

[Οικονομία](#)
[Επιχειρήσεις](#)
[Πολιτική](#)
[Μακεδονία](#)
[Κοινωνία](#)
[Κόσμος](#)
[Αθλητικά](#)
[Υγεία](#)
[Περισσότερα](#)

ΥΓΕΙΑ



Ημερίδα με θέμα «υπάρχει ελπίδα, υπάρχει ζωή» στο δήμο Πυλαίας - Χορτιάτη



Είναι 72 χρονών και μοιάζει 45
 Η γιαγιά αποκαλύπτει το μυστικό λίφτινγκ, το οποίο οδήγησε τους γιατρούς σε οργή... [Περισσότερα...](#)

Στο επίκεντρο της ημερίδας, που διοργανώθηκε από το δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, βρέθηκαν τα ζητήματα της οστεοπόρωσης, της αυτογνωσίας και της κατάθλιψης

24 Οκτ 2014 - 10:36



«Υπάρχει ελπίδα, υπάρχει ζωή» ήταν το κεντρικό μήνυμα της ημερίδας, που πραγματοποιήθηκε πριν από μερικές ημέρες στο Πέτρινο Πολιτιστικό Κέντρο Πυλαίας.

Στο επίκεντρο της ημερίδας, που διοργανώθηκε από το δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, βρέθηκαν τα ζητήματα της οστεοπόρωσης, της αυτογνωσίας και της κατάθλιψης. Περίπου 150 άτομα παρακολούθησαν την ημερίδα, που διήρκεσε σχεδόν τρεις ώρες.

Το πρώτο θέμα ανέπτυξε ο χειρουργός-ορθοπαιδικός Γιάννης Λαφαζάνος, και είχε τίτλο «ελπίδα για τη ζωή και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης», ενώ ο γνωσιακός ψυχοθεραπευτής Γιώργος Δημόπουλος μίλησε για την αξία της αυτογνωσίας στη διαχείριση της κατάθλιψης. Κοινό συμπέρασμα και των δύο εισηγητών ήταν ότι τα πάντα στην υγεία έχουν να κάνουν με την ψυχική υγεία.

Το έργο των δύο συγγραφέων παρουσίασαν η δικηγόρος Ιφιγένεια Παραστατίδου και ο ιατρός-παθολόγος Αλέξανδρος Σταματουλάκης, το συντονισμό της εκδήλωσης έκανε η φυσικοθεραπεύτρια Μάνια Μάτσικα, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε η αντιδήμαρχος Πολιτισμού-Αθλητισμού και Νεολαίας Ανατολή Κωνσταντινίδου.

[Tweet](#)

Μαθήματα Ιταλικών

Οικομάθεια-ιδιαίτερα μαθήματα. Έμπειροι Καθηγητές με Λογικές Τιμές

Δε βρέθηκαν σχόλια

Προσθήκη Σχολίου

Θέμα

Όνομα (απαιτείται)

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (δεν θα εμφανισθεί δημόσια)

Σχετικά Άρθρα

Ημερίδα για τους απόφοιτους του Τμήματος Πληροφορικής του ΑΠΘ

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί αύριο, Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2014 και ώρα 11.00, στον ημιώροφο του Βιολογικού, στην αίθουσα Β'

Φεστιβάλ της Μονής Λαζαριστών: Ημερίδα για τον κινηματογράφο και το φεστιβάλ

Η ημερίδα που θα ξεκινήσει στις 18.00 στη Μονή Λαζαριστών έχει θέμα «Νέες προοπτικές στη διοργάνωση κινηματογραφικών φεστιβάλ - Ένα σχέδιασμα για κινηματογραφικές προβολές στο Φεστιβάλ της Μονής Λαζαριστών»

Ημερίδα για την καινοτομία στη Θεσσαλονίκη

Με στόχο την ανάδειξη του σχεδιασμού (Design) στη μεγιστοποίηση της απόδοσης μίας επιχείρησης πραγματοποιείται την Τρίτη η ημερίδα «Innovation ID 2014»

ΥΠΟΙΚ: Δέκα σημεία για τη ληξιπρόθεσμα

Τελευταία Νέα

14:30 Μανιάτης: Κίνηση για την ταχύτερη διείσδυση του αερίου σε

14:20 Βελτιώσεις στη ληξιπρόθεσμα ζητεί ο

14:07 Άνοιγμα της Θεσ... τουριστική αγορά της Σερβίας

14:05 Θεσσαλονίκη: Χειροπέδες σε 49χρονο που «ψάρευε» μέσω Facebook πελάτες για στοιχήματα

14:01 Αύξηση φόρων και μείωση μισθών το 2014

14:01 Απέφυγε τα χειρότερα ο Σκόνδρας

13:59 Χαρδούβελης: Επιβραβεύουμε τους συνεπείς φορολογούμενους

13:52 Νέα σύγκρουση αεροσκάφους και οχήματος σε ρωσικό αεροδρόμιο

13:51 Η ΛΑΚΕ πούλησε στις εκλογές των

OK



Κάνε κι εσύ την ανανέωση του συμβολαίου σου **ONLINE!**

[Ανανέωσε τώρα!](#)

ΧΑΜΗΛΟΙ ΠΑΥΛΟΙ
 ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΡΟΣ **ΑΘΗΝΑ**

19.99 €
 ΤΙΣ ΜΕΛΕΣ ΜΕΤΑΒΑΣΕ

RYANAIR
 TO LOW COST ΕΓΙΝΕ ΑΠΛΟ

Κάνε κράτηση έως τις 16/11/14. Για ασφάλεια από Νοέμβριο έως Φεβρουάριο. Επισκεφθείτε την Ryanair.com για όρους και προϋποθέσεις.

ΚΑΝΤΕ ΚΡΑΤΗΣΗ ΤΩΡΑ

KOLIOS
 GREEK DAIRY

Τυριά Ανώτερης Ποιότητας

από το 1948