

ΝΟΣΗΜΑ	ΦΥΛΟ	ΗΛΙΚΙΑ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1. ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ	ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	65 – 75 ΕΤΩΝ	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ (ΑΠΑΞ)	Ο έλεγχος ξεκινάει στα 55 έτη αν υπάρχει ιστορικό σε πρώτου βαθμού συγγενή ή και νωρίτερα αν υπάρχει ύποπτη κλινική εικόνα (π.χ.σφύζουσα μάζα στην κοιλιά)
2. ΜΕΛΑΝΩΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΥΠΟΠΤΩΝ ΣΠΙΛΩΝ ΟΠΟΤΕΔΗΠΟΤΕ. ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΠΙΛΩΝ ΑΠΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ ΚΑΘΕ 6 ΜΗΝΕΣ	Ο έλεγχος ξεκινάει από τα 13 έτη αν υπάρχει ιστορικό υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο ή καρκίνου του δέρματος
3. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	15 – 30 ΕΤΩΝ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΚΑΙ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ΚΑΘΕ 5 ΕΤΗ	Συμπληρωματικός έλεγχος σακχάρου ανά περίπτωση. Επί οριακών ενδείξεων, επί υπάρξεως ατομικού ή οικογενειακού ιστορικού, ενδέχεται να χρειάζεται ετήσιος έλεγχος σύμφωνα και με τις υποδείξεις του θεράποντος ιατρού.
		30 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΚΑΙ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ΚΑΘΕ 3 ΕΤΗ	
4. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	40 – 49 ΕΤΩΝ	ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΘΕ 2 ΕΤΗ	Ο έλεγχος ξεκινάει από τα 30 έτη ή και νωρίτερα αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ή συγκεκριμένα γονίδια
		50 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΘΕ 1 ΕΤΟΣ	Συμπληρωματικός έλεγχος με υπερηχογράφημα ή εντοπιστική μαστογραφία κατά περίπτωση
5. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΜΗΤΡΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	11 – 26 ΕΤΩΝ	ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ HPV	Είναι προτιμότερο να γίνεται στην εφηβεία
		21 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	PAP ΤΕΣΤ ΚΑΘΕ 1-2 ΕΤΗ	Σε κάποιες περιπτώσεις συνδυάζεται με τεστ για HPV
6. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ	ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	50 - 75 ΕΤΩΝ	ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΚΑΘΕ 1-2 ΕΤΗ ή ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΘΕ 5 ΕΤΗ	Ο έλεγχος ξεκινάει από τα 40 έτη ή και νωρίτερα αν υπάρχει ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα σε συγγενή πρώτου βαθμού ή σε παρουσία κληρονομικών συνδρόμων
7. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ	ΑΝΔΡΕΣ	50 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	ΕΞΕΤΑΣΗ PSA ΚΑΘΕ 1 ΕΤΟΣ ΑΝ Η ΤΙΜΗ ΤΟΥ PSA ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 2,5ng/ml ΚΑΙ ΚΑΘΕ 2 ΕΤΗ ΑΝ Η ΤΙΜΗ ΤΟΥ PSA ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ 2,5ng/ml	Ο έλεγχος ξεκινάει από τα 45 έτη ή ακόμα και από τα 40 έτη αν υπάρχουν σγγενείς πρώτου βαθμού με καρκίνο του προστάτη σε ηλικία κάτω των 65 ετών