



- ▶ Αρχική
- ▶ Κινηματογράφος
- ▶ Θέατρο & Χορός
- ▶ Μουσική
- ▶ Περί Τέχνης
- ▶ City Life
- ▶ Όσο ζω μαθαίνω

AGENDA

Τι "τρέχει" καθημερινά στην Θεσσαλονίκη

<< Ιανουάριος 2015 >>

Κ	Α	Τ	Τ	Π	Σ
			1	2	3
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
31					

ΖΩΔΙΑ

ΚΡΙΟΣ:
Μερικές φορές κολλάς και οι κινήσεις σου σε...

ΤΑΥΡΟΣ:
Αν σου πήγε στραβά η προηγούμενη εβδομάδα,...

ΔΙΔΥΜΟΣ:
Πρώτα θα μετρήσεις τις δυνάμεις και μετά θα...

ΚΑΡΚΙΝΟΣ:
Κάποιες κινήσεις σου δεν θα αρέσουν τόσο σε...

ΔΕΛΦΙΝΟΣ:
Από εδώ και πέρα δεν πρέπει να αφήσεις καμία...

ΠΑΡΘΕΝΟΣ:
Προσπάθησε να καταλάβεις ότι η εικόνα που...

ΖΥΓΟΣ:
Το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει έχει στο περίπου...

ΣΚΟΡΠΙΟΣ:
Από τη μία πλευρά αν το δεις θα διαπιστώσεις...

ΤΟΞΟΤΗΣ:
Τράβα με και ας κλάιω είσαι. Την μια άσπρο,...

ΔΙΓΚΟΚΕΡΟΣ:
Είναι ο κατάλληλος χρόνος για να ξεκινήσεις...

ΥΔΡΟΧΟΟΣ:
Ναι υπάρχουν όλοι αυτοί που δηλώνουν πως έχουν...

ΙΧΘΕΙΣ:
Όταν κοπιάς από ψηλά μοιάζει ο κόσμος ζωγραφιά...

Ενημερωτική καμπάνια του ΚΕΠ Υγείας Πυλαίας-Χορτιάτη



"Η διατήρηση της υγείας είναι στο χέρι σου". Με αυτόν το σλόγκαν ξεκίνησε αυτές τις ημέρες η ενημερωτική καμπάνια του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Πυλαίας- Χορτιάτη, του μοναδικού κέντρου Υγείας στη Βόρεια Ελλάδα που λειτουργεί στο δήμο από τις αρχές Δεκεμβρίου.

Ήδη δεκάδες δημότες μας το επισκέφτηκαν και ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του Κέντρου, που βρίσκεται στο κέντρο του Πανοράματος και πιο συγκεκριμένα στη διεύθυνση Σχολείου 2Α. Πρόκειται για μια νέα δημοτική δομή που σκοπό έχει την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, καθώς ενημερώνει τους κατοίκους του Δήμου για τις προληπτικές εξετάσεις, που προτείνονται βάσει διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών, για την έγκαιρη διάγνωση συγκεκριμένων νοσημάτων.

Το πρόγραμμα με τίτλο «Δημιουργία και δικτύωση δημοτικών Κέντρων Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ Υγείας) για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας» έχει ενταχθεί στο Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» -2013 και Φορέας Υλοποίησης του προγράμματος είναι το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας. Το ΚΕΠ Υγείας προτείνει στους δημότες να κάνουν συγκεκριμένες επισκέψεις και εξετάσεις στον θεράποντα ιατρό τους, ώστε να θωρακίσουν την υγεία σας. Οι προτεινόμενες εξετάσεις καλύπτονται, υπό προϋποθέσεις, από τον ΕΟΠΥΥ.

Τα νοσήματα για τα οποία προτείνονται προληπτικές εξετάσεις είναι προς το παρόν τα εξής: 1. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΝΕΥΡΥΣΜΑΤΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ 2. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΧΕΩΣ ΕΝΤΕΡΟΥ 3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ 4. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ 5. ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ 6. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ-ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ 7. ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ

Επιπλέον οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τους γιατρούς που συνεργάζονται με τα ΚΕΠ Υγείας στο τηλέφωνο 2310-331093, στο email ker.ygeias@pilea-hortiatis.gr ή να περάσουν τις πρωινές ώρες από τα γραφεία του ΚΕΠ Υγείας.

Περισσότερα άρθρα της κατηγορίας ...

- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Οι ρίζες μας, οι γονείς μας, οι 5 σφαίρες επιρροής (21/1/2015)
Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Ενημερωτική καμπάνια του ΚΕΠ Υγείας Πυλαίας-Χορτιάτη (21/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Ίσιο κορμί, καλύτερη υγεία (21/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Γυναίκες συνήθειες που δεν κάνουν καλό στην υγεία (21/1/2015)
Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: 7 καλλυντικά που μπορείς να αντικαταστήσεις με ελαιόλαδο (21/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Το ευεργετικό λάχανο (20/1/2015)
Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Το στρες εμποδίζει τους ανθρώπους να νιώσουν συμπτώνα (18/1/2015)
Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Βιβλιοθήκες και Ψυχολογία: Το στρες και η διαχείρισή του άγχους... (16/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Η ευαισθησία των παιδιών είναι γραμμένη στο γονιδίωμα τους... (14/1/2015)
- Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Το Facebook μάς γνωρίζει καλύτερα από ό,τι οι φίλοι μας (13/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Η συχνή χρήση smartphones προκαλεί ρυτίδες (13/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Τι σημαίνει να είσαι γονιός... (13/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Γιατί δεν είμαστε ευχαριστημένοι με όσα έχουμε; (11/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Τι κρύβουν οι πολλές selfies; (11/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Ψυχολογική υποστήριξη σε ανέργους με κατάθλιψη (11/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Τροφική αλλεργία ή δυσανεξία; (11/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Τα 6 λάθη που οδηγούν στην κρίση μιας σχέσης (7/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Ο καφές στο μικροσκόπιο (7/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Τι να βάλω στο καλάθι του Ιανουαρίου; (6/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Πατάτες κατά της παχυσαρκίας (6/1/2015)
- ▶ Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Ζήσε το σήμερα! (6/1/2015)
Υγεία-Διατροφή-Ψυχολογία: Όλοι οι γαλινομάτηδες «απόγονοι του ίδιου ανθρώπου» (4/1/2015)

Τα προγράμματα της εβδομάδας

Οι νέοι διαγωνισμοί μας για προσκλήσεις και δώρα			
Ταινίες	Θέατρο-χορός	Μουσική	Τζαμπαρνταν
Εικαστικά - Event - Εκθέσεις		Όσο ζω μαθαίνω	
Προσφορές ημέρας	Shopping & Style	Γονείς & Παιδί	
Συνεδρία - Ομιλίες		Σεμινάρια - Σπουδές	
Ψυχολογία - Υγεία - Διατροφή		Προτάσεις για Αθήνα	



one SALONICA
1^ο ΒΡΑΒΕΙΟ 2000€
1500€ + 500€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ
2^ο ΒΡΑΒΕΙΟ 500€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ
3^ο ΒΡΑΒΕΙΟ 300€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ

Τα πιο δημοφιλή άρθρα στο Facebook

Προτάσεις για μικρές αποδράσεις

Hot News

- Πως να ξεκινήσεις ένα startup σε 10 βήματα...
- Fake time στο Ξενοδοχείο Αριστον
- Ο Fink στο Block 33
- Οι Sabaton στην Θεσσαλονίκη
- Παράσταση Split στο Coo cafe
- BOB MARLEY 70th Birthday Tribute
- Chinese Man στο Fix Factory of sound

Πως να μη πέφτει το μαλλί

Αν ήξερεις τι σταματάει τα μαλλιά να πέφτουν θα εκπλαγώσεις. Μάθε!



Υγεία - Διατροφή - Ψυχολογία

- Οι ρίζες μας, οι γονείς μας, οι 5 σφαίρες...
- Ενημερωτική καμπάνια του ΚΕΠ Υγείας Πυλαίας-Χορτιάτη...
- Ίσιο κορμί, καλύτερη υγεία
- Γυναίκες συνήθειες που δεν κάνουν καλό...
- 7 καλλυντικά που μπορείς να αντικαταστήσεις...
- Το ευεργετικό λάχανο