

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ

■ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Δωρεάν εξετάσεις από τους δήμους

Για την πρόληψη
καρκίνων, πνευμονικών και
καρδιαγγειακών παθήσεων

Με στόχο την πρόληψη παθήσεων, όπως είναι ο καρκίνος, προσφέρεται μια σειρά από δωρεάν εξετάσεις στους Θεσσαλονικείς.

Κατά του καρκίνου

Εβδομάδες δωρεάν προληπτικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου διοργανώνει το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας. Από χτες και έως τις 30 Απριλίου άντρες και γυναίκες ηλικίας 50 - 75 ετών έχουν τη δυνατότητα να υποβληθούν σε προληπτική εξέταση ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα σε Αττική και Θεσσαλονίκη. Όσοι επιθυμούν να ενημερωθούν μπορούν να καλέσουν στο τηλέφωνο 2310/459.660 για τη Θεσσαλονίκη.

Επίσης, δωρεάν μαστογραφικός έλεγχος θα πραγματοποιείται στο δημαρχείο Πυλαίας - Χορτιάτη στο Πανόραμα, στις 21 και 22 Απριλίου, από κινητή μονάδα μαστογράφου της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Οι προϋποθέσεις για να γίνει ο έλεγχος είναι οι εξής:

- οι γυναίκες να είναι από 40 έως 70 ετών,
- να μην έχει γίνει μαστογραφία τους τελευταίους δύο-δεκα μήνες,
- να μην υπάρχει ιστορικό καρκίνου του μαστού, βιοψίας ή αισθητικής επέμβασης στο μαστό,
- οι γυναίκες να μην είναι σε έμμηνο ρύση.

Να σημειωθεί ότι ο έλεγχος δεν προσφέρεται για γυναίκες που έχουν την οικονομική δυνατότητα ή την ασφαλιστική κάλυψη για μαστογραφία σε κάποιο εργαστήριο ιδιωτικά.

Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να κλείνουν ραντεβού καλώντας στο τηλέφωνο 2310/349.777, από τις 10 το πρωί ως τις 2 το μεσημέρι.

Στη Θέρμη

Δωρεάν σπιρομετρήσεις προσφέρει ο δήμος Θέρμης στις 23, 24 και 25 Απριλίου. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιούνται από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ. στο ΚΑΠΗ Θέρμης, που βρίσκεται Καραολή και Δημητρίου με Κολοκοτρώνη. Εξέταση μπορούν να κάνουν κάτοικοι του δήμου ηλικίας άνω των 40 ετών, όσοι καπνίζουν, άτομα που εκτίθενται σε ρυπογόνους παράγοντες, όσοι έχουν δυσκολία στην αναπνοή ή πρωινό βήχα και γενικά άτομα που θέλουν να ελέγξουν τη λειτουργία των πνευμόνων τους. Η εξέταση είναι απλή και ανώδυνη και διαρκεί δέκα λεπτά. Περισσότερες πληροφορίες δίνονται στο τηλέφωνο 2310/466.691.

Παράλληλα, συνεχίζεται το πρόγραμμα του δωρεάν ελέγχου για την πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων με μετρήσεις χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων, HDL, LDL, αρτηριακής πίεσης, γλυκόζης αίματος κ.ά. Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να επισκεφτούν το Κέντρο Υγείας Θέρμης στις 20 και 21 Απριλίου (από τις 8 το πρωί).