



ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ

«1^{ου} ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 10.000μ. – 5.000μ.»

ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ 2015

**ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 2.000μ. ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ-
ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

(PANORAMA CHARITY FUN RUN)

*Ο Α.Σ ΛΕΟΝΤΕΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ, σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ και τον ΔΗΜΟ ΠΥΛΑΙΑΣ ΧΟΡΤΙΑΤΗ προκηρύσσουν
Αγώνα Δρόμου εκτός Σταδίου, σε Δημόσια οδό, με την επωνυμία:*

«1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ 2015», σε
δημόσια οδό.

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Κυριακή 26 Απριλίου 2015

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΠΑΝΟΡΑΜΑ

2.1 Δρόμος 10.000m:

Ώρα Εκκίνησης: 11.00 π.μ

Αφετηρία: Στροφή Πλατανάκια

Τερματισμός :Στάδιο Πανοράματος

Περιγραφή της διαδρομής: αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης

Συνοπτικά η διαδρομή έχει ως : Εκκίνηση και μια στροφή στο λοφο Αναπαυσεως από Ακριτιδου.Απο Κομνηνων μία στροφή στο λοφο Αναληψεως και συνεχίζουμε από Ηλια

Πηλειδη-Καμπουριδου και κατεβαινουμε από Ποντου στη Γυμνασιου-Ηλ.Μιχαηλιδη-Αβερωφ και τερματιζουμε στο σταδιο Πανοραματος

2.2 Δρόμος 5.000m:

Ώρα Εκκίνησης: **11.40**

Αφετηρία: Στροφή Πλατανακια

Τερματισμός : Σταδιο Πανοραματος

Περιγραφή της διαδρομής: αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης

Συνοπτικά η διαδρομή έχει ως : Την διαδρομη των 10.000 μετρων εκτος τον κυκλο της Αναπαυσεως και τον κυκλο της Αναληψεως

2.3 Δρόμος 2.000m:

Ώρα Εκκίνησης: **11:15 π.μ.**

Αφετηρία: Στροφή Πλατανακια

Τερματισμός : Σταδιο Πανοραματος

Περιγραφή της διαδρομής: αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης

Συνοπτικά η διαδρομή έχει ως : Από Κομνηνών σριβουμε στο φαναρι για Θερμη και περνωντας πρωτα από το παλιο Δημαρχειο και μετα από το καινουργιο τερματιζουμε στο Σταδιο Πανοραματος

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να κάνετε την εγγραφή σας στο σύστημα, στον δρόμο των 10.000μ των 5.000μ και στα 2.000μ. θα πρέπει να πληρώσετε το ποσό συμμετοχής, που ανέρχεται σε 10 ευρώ για ενηλικες και 5 ευρώ για ανηλικους, στα παρακάτω σημεία.1)Πολιτιστικό κέντρο Πυλαιας-Χορτιατη(Δημαρχειο Πανοραματος).2)ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ(Καυταντζογλειο σταδιο).3)Κλειστο σταδιο Πανοράματος(Ηλίας Τριανταφυλλιδης)

Στην αποδειξη θα πρέπει να φαίνεται το ονοματεπώνυμό σας και το e-mail. Στο e-mail σας, κατόπιν θα σας αποστείλουμε επιβεβαίωση και τον αριθμό συμμετοχής σας.

ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟ 1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΩΦΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ

1)Οι μαθητές-αθλητές που θα συμμετάσχουν, στον αγώνα των 5.000μ. καθώς και στα 2.000μ. θα πληρώσουν το ποσό συμμετοχής, που ανέρχεται σε 5,00 ΕΥΡΩ.

2)Στον αγώνα δρόμου 2.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων και Γυμνασίων, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή Κηδεμόνα.

3)Στον αγώνα δρόμου 2.000μ. μπορούν να συμμετέχουν και γονείς-ενήλικες χωρίς την διεκδίκηση επάθλων για την ενίσχυση του σκοπού, με ποσό συμμετοχής γονείς-ενήλικες 10,00 ΕΥΡΩ

- **Για τα 10.000μ**

A) Ο δρόμος είναι ανοιχτός λαϊκός αγώνας και επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 18 ετών και πάνω, μη εγγεγραμμένων σε σωματεία του ΣΕΓΑΣ.

- **Για αθλητές αθλήτριες εγγεγραμμένων στο ΣΕΓΑΣ επιτρέπεται η συμμετοχή από 18 χρονών και πάνω (γεν. 1997 και μεγαλύτεροι-ες).**

- **Για τα 5.000μ.:**

B) Στο λαϊκό δρόμο των 5.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες , γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας και μαθητές-μαθήτριες, Γυμνασίου και Λυκείου, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Αθλητές και Αθλήτριες που ανήκουν στη δύναμη του ΣΕΓΑΣ, αγωνίζονται με τις προϋποθέσεις συμμετοχής που ορίζονται από την Ομοσπονδία. (Δελτίο αθλητικής Ιδιότητας με τη βεβαίωση υγείας)

- **Για τα 2.000μ.:**

Για, μαθητές-τριες, των δημοτικών σχολείων και αθλητές-τριες, μέχρι 12 ετών(2003), με ατομική ή Ομαδική συμμετοχή.

Απαραίτητη η βεβαίωση συμμετοχής, από τον γονέα, καθώς και η υπεύθυνη δήλωση. Και για γονείς οι οποίοι θα συνοδεύουν τα τέκνα τους.

4. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα μετάλλιο και δίπλωμα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών όλων των διοργανώσεων. Κύπελλο απονέμεται στους τρεις πρώτους αθλητές –αθλήτριες του δρόμου των 10.000 , 5.000και2.000μέτρων **στις κατηγορίες τους .**

Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες, θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα

Στους συμμετέχοντες των 10.000μετρων θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

5.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την 23-04-2015

5.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

α. Με on line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: segasthes@gmail.com

β. Με αποστολή της έντυπης δήλωσης με fax στα τηλέφωνα:

➤ **2310 – 211799 ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

γ. Αυτοπροσώπως στα παρακάτω σημεία:

➤ Πολιτιστικό Κέντρο Πανοράματος 12.00πμ-5.00μμ , τηλ: 231330 1013

➤ Κλειστό Πανοράματος (Ηλιας Τριανταφυλλίδης) Στάδιο Στίβου 6.00μμ-8.00μμ
τηλ: 6974147878 - 6948277607

➤ Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ Θεσσαλονίκης, Καυτανζόγλειο Στάδιο, τηλ: 2310- 211.770

5.3 Είδη Εγγραφής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

α. **Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα και

β. **Ομαδικές**, (μόνο για σχολεία ή αθλητικούς συλλόγους)

6. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ασθενοφόρα και σταθμοί Πρώτων Βοηθειών θα υπάρχουν από τους διοργανωτές.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων τους.

7. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ και ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Α) Ολόκληρη η διαδρομή θα έχει σήμανση ανά χιλιόμετρο πάνω στο οδόστρωμα.

Β) Κατά την διάρκεια της διαδρομής αν κάτι δεν πάει καλά μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες ή βοήθεια από τους υπευθύνους των σταθμών, ή από τους ραδιοερασιτέχνες που καλύπτουν την διαδρομή, ή από τον πλησιέστερο κριτή.

Γ) Πίσω από τον τελευταίο αθλητή θα υπάρχει Λεωφορείο του Δήμου που θα μπορεί να επιβιβάζεται όποιος δεν θα μπορεί να συνεχίσει, Καθώς επίσης θα ακολουθεί και ασθενοφόρο.

Δ) Στην αφετηρία θα υπάρχει υπεύθυνος που θα μεταφέρει τους σάκους με τον ιματισμό των αθλητών και τα προσωπικά αντικείμενα στον τερματισμό.

8. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Κατά μήκος της διαδρομής των 10.000 μ υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στην Εκκίνηση, τον

Τερματισμό καθώς και ανά 2,5χλμ. Επιπλέον, διατίθενται ισotonικά ποτά στον τερματισμό.

9. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ / ΝΤΟΥΣ

Μετά τον τερματισμό, δίνεται η δυνατότητα για ντους και αποδυτήρια, στους αθλητές που τερματίζουν.

10. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σε κάθε χλμ. της διαδρομής θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

11. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον δρόμο των 10.000 δρόμο είναι η **1 ώρα και 30'** από τη στιγμή που θα δοθεί η εκκίνηση του.

Για τον αγώνα δρόμου των **5χλμ.** είναι **1 ώρα**.

12. ΚΡΙΤΕΣ - ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η χρονομέτρηση θα είναι ηλεκτρονική, ενώ την έκδοση αποτελεσμάτων έχει αναλάβει η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ με τον Σύνδεσμο Επισήμων Κριτών Θεσσαλονίκης.

11. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- 1) Τεχνικός Υπεύθυνος Διοργάνωσης, ο Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ, Χρυσοστομίδης Χρήστος**
- 2) Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης και Διαδρομής, Καϊσιδης Ματθαίος**
- 3) Τεχνικός Υπεύθυνος Συντονιστής, ο Γιάννης Τσάκωνας Τεχνικός του ΑΣ Λέοντες Πανοράματος.**

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα λύνεται από τους Τεχνικούς Υπευθύνους, συνεργαζόμενοι με τον Αλυτάρχη των Αγώνων.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Οι διοργανωτές δεν καλύπτουν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Α.Σ
ΛΕΟΝΤΕΣ ΠΑΝΟΡΑΜΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ
ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΝΑΗ

ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ