

Τύπος Θεσσαλονίκης

Εκδήλωση τη Δευτέρα

Το κολυμβητήριο του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη συμπληρώνει 10 χρόνια λειτουργίας

26 Απρ 2015, 12.10



Δέκα χρόνια λειτουργίας συμπληρώνει αυτές τις ημέρες το δημοτικό κολυμβητήριο του δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, που αποτελεί κόσμημα για την περιοχή, καθώς διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις, ποιότητα στελεχιακού δυναμικού, οικολογικό χαρακτήρα και μεγάλη δημοφιλία.

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του Δήμου, στα νερά του έμαθαν να κολυμπούν 9.000 παιδιά και 6.000 ενήλικες, ενώ εντυπωσιακά είναι και τα νούμερα των προγραμμάτων των ενηλίκων που αυξάνονται συνεχώς. Από 25 που ήταν πέρσι έφτασαν φέτος τα 60. Επίσης στα συν του κολυμβητηρίου είναι ότι σε αυτό εφαρμόζονται πολλά και ποικίλα προγράμματα γυμναστικής, μέσα και έξω από το νερό για μικρούς και μεγάλους. Τι προσφέρει μεταξύ των άλλων το δημοτικό μας κολυμβητήριο;

- Πρόγραμμα εκγύμνασης κορμού και μέσης, με ειδικές ασκήσεις κάθετης κολύμβησης για ανακούφιση από πόνους μέσης και πλάτης.
- Πρόγραμμα γυμναστικής μέσα στο νερό (AQUA AEROBIC), κατάλληλο για όλες τις ηλικίες άνω των 14 ετών.
- Πρόγραμμα μαθημάτων εκμάθησης ενηλίκων για όλα τα επίπεδα, με λεπτομερειακή ανάλυση της τεχνικής της κολύμβησης και στα τέσσερα στυλ. Έτσι οι ενήλικες σε διάστημα 6 μηνών καταφέρνουν να κολυμπούν έως και 1500 μ.

Όσο για τους μικρούς κολυμβητές έχουν τη δυνατότητα σε τρία χρόνια κολύμβησης και με 8 έως 9

προπονήσεις την εβδομάδα να μάθουν και τα τέσσερα στυλ κολύμβησης, με αποτέλεσμα να μπορούν να προπονούνται μέσα στο νερό και να γυμνάζουν το σώμα τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Μάλιστα πρόσφατα το δημοτικό κολυμβητήριο αναβαθμίστηκε ενεργειακά, καθώς στη στέγη του εγκαταστάθηκε ηλιακό σύστημα βεβιασμένης κυκλοφορίας για τη θέρμανσή του. Έτσι με χρήματα από το Πράσινο Ταμείο εξοικονομείται ενέργεια της τάξης το 20% και μειώνονται σημαντικά οι λειτουργικές δαπάνες του κολυμβητηρίου.

Με αφορμή τη συμπλήρωση δέκα χρόνων λειτουργίας ο δήμος Πυλαίας- Χορτιάτη και η αντιδημαρχία Πολιτισμού διοργανώνει εκδήλωση-ομιλία του διευθυντή του κολυμβητηρίου και ολυμπιονίκη Χρήστου Γαρέφη σχετικά με τη συμβολή της κολύμβησης στην υγεία των αθλουμένων.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα, 27 Απριλίου, στις 8 το βράδυ, στο Αμφιθέατρο του Πολιτιστικού Κέντρου Πανοράματος.

