

ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ

Πρόγραμμα για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας

Για τη διατροφική αξία των φρούτων, των λαχανικών, των δημητριακών και των οσπρίων είχαν την ευκαιρία να μάθουν μαθητές μέσα από την επίλυση ενός σταυρόλεξου με τη μορφή ομαδικού παιχνιδιού, στη διάρκεια εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη.

Η εκδήλωση με θέμα: «Ενεργειακό ισοζύγιο, Ενέργεια και Άσκηση στην ίδια ζυγαριά» σηματοδότησε την έναρξη του προγράμματος Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας «Παιδεία – Τροφή», στο οποίο συμμετέχει το Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης και Παιδείας (ΚΕΚΠΑΠ) του δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη. Το πρόγραμμα τελεί υπό την αιγίδα του υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας με εθνικό συντονιστή το Nostus Communications and Event. Στόχος είναι η εκπαίδευση περισσότερων παιδιών και των οικογενειών τους, ώστε να υιοθετήσουν έναν πιο ισορροπημένο και υγιεινό τρόπο δια-



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη

τροφής, καθώς και καθημερινές συνήθειες, οι οποίες οδηγούν στην μείωση των ποσοστών της παιδικής παχυσαρκίας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε υπό την εποπτεία της τοπικής υπεύθυνης του Προγράμματος «Παιδεία- τροφή» για το δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, Ειρήνη Καρανικόλα, σε συνεργασία με τον υποδιευθυντή του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη, Βασίλειο Παπαδόπουλο. Για τον ρόλο της άσκησης μίλησε ο καθηγητής φυσικής αγωγής Κωσταντίνος

Παράδας και για την αξία της ισορροπημένης διατροφής ο παιδίατρος Ιωάννης Δαδούλης. Στη διάρκεια του προγράμματος, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τη διατροφική αξία των φρούτων, λαχανικών, δημητριακών και οσπρίων μέσα από την επίλυση ενός σταυρόλεξου με τη μορφή ομαδικού παιχνιδιού.

Στο τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν σε όλους τους μαθητές αναμνηστικά παρακολούθησης της εκδήλωσης και ενημερωτικό υλικό.