



Δ. Δρώμενα	Αθλητισμός	Πολιτική - Οικονομία	Θέματα	Πολιτισμός	Κοινωνία	Επιστήμες - Εκπαίδευση
------------	------------	----------------------	--------	------------	----------	------------------------

Home

Έναρξη προγράμματος για την Πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας

Navigation

- Recent posts

Submitted by Giorgos4 on Tue, 16/06/2015 - 11:00

[Δ. Πυλαίας - Χορτιάτη](#)

[Log In](#) | [Register](#)



«Ενεργειακό ισοζύγιο, Ενέργεια & Άσκηση στην ίδια ζυγαριά» ήταν το θέμα της εκδήλωσης του Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης και Παιδείας (ΚΕ.Κ.Π.Α.Π.) του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη που σηματοδότησε την έναρξη του προγράμματος Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας «Παιδεία – Τροφή».

Το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχει το ΚΕ.Κ.Π.Α.Π., τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας με εθνικό συντονιστή το Nostus Communications & Event. Στόχος είναι η εκπαίδευση περισσότερων παιδιών και των οικογενειών τους, προς έναν πιο ισορροπημένο και υγιεινό τρόπο διατροφής, έτσι ώστε σταδιακά να υιοθετήσουν καθημερινές συνήθειες υγείας οι οποίες οδηγούν στην μείωση των ποσοστών της παιδικής παχυσαρκίας.

Στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη και υπό την εποπτεία της τοπικής υπεύθυνης του Προγράμματος «Παιδεία- τροφή» για το Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, Ειρήνη Καρανικόλα, σε συνεργασία με τον υποδιευθυντή του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη, Βασίλειο Παπαδόπουλο, μίλησαν:

για τον ρόλο της άσκησης, ο καθηγητής φυσικής αγωγής Κωσταντίνος Παράδας και

για την αξία της ισορροπημένης διατροφής, ο παιδίατρος Ιωάννης Δαδούλης.

Στη διάρκεια του προγράμματος τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τη διατροφική αξία των φρούτων, λαχανικών, δημητριακών και όσπριων μέσα από την επίλυση ενός σταυρόλεξου με τη μορφή ομαδικού παιχνιδιού.

Στο τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν σε όλους τους μαθητές αναμνηστικά παρακολούθησης της εκδήλωσης καθώς και ενημερωτικό υλικό – φυλλάδιο.

or to post comments