

Έπεσε...σύρμα!!! Γίνεται να μην το ξέρεις;;;

Email

Εγγραφή

Αναζήτηση...

ΕΠΕΣΕ... ΣΥΡΜΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΣΥΡΜΑΤΟΠΛΕΓΜΑ ΕΙΠΑΝ - ΕΓΓΡΑΨΑΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΗΜΟΙ ΒΟΥΛΗ ΚΟΜΜΑΤΑ

ΡΙΠΓ ΚΑΙ ΑΛΛΑΝΕΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΕΧΝΕΣ FATGAMES ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ 2015

Ιε εκπαίδευση προλαμβάνουμε την παιδική παχυσαρκία

0 Comments

SHARE:



Like One person likes this. Sign Up to see what your friends like.

«Ενεργειακό ισοζύγιο, Ενέργεια & Άσκηση στην ίδια ζυγαριά», το θέμα της εκδήλωσης του Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης και Παιδείας του δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη που σηματοδότησε την έναρξη του προγράμματος Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας «Παιδεία - Τροφή».

Το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχει το ΚΕ.Κ.Π.Α.Π., τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας με εθνικό συντονιστή το Nostus Communications & Event.

Στόχος είναι η εκπαίδευση περισσότερων παιδιών και των οικογενειών τους, προς έναν πιο ισορροπημένο και υγιεινό τρόπο διατροφής, έτσι ώστε **σταδιακά να υιοθετήσουν καθημερινές συνήθειες υγείας οι οποίες οδηγούν στην μείωση των ποσοστών της παιδικής παχυσαρκίας.**

Στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη και υπό την εποπτεία της τοπικής υπεύθυνης του Προγράμματος «Παιδεία- τροφή» για το δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, Ειρήνη Καρανικόλα, σε συνεργασία με τον υποδιευθυντή του Δημοτικού Σχολείου Χορτιάτη, Βασίλειο Παπαδόπουλο, μίλησαν:

- για τον ρόλο της άσκησης, ο καθηγητής φυσικής αγωγής Κωσταντίνος Παράδας και
- για την αξία της ισορροπημένης διατροφής, ο παιδίατρος Ιωάννης Δαδούλης.

Στη διάρκεια του προγράμματος τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τη διατροφική αξία των φρούτων, λαχανικών, δημητριακών και όσπριων μέσα από την επίλυση ενός σταυρόλεξου με τη μορφή ομαδικού

παιχνιδιού.

Στο τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν σε όλους τους μαθητές αναμνηστικά παρακολούθησης της εκδήλωσης καθώς και ενημερωτικό υλικό – φυλλάδιο.



Recent

Popular



Με 6 αγώνες κέρδισε
5.433,35 ευρώ!



Μητσοτάκη, Σημίτη,
Καραμανλή,
Παπανδρέου και
Σαμαρά θέλει στο ίδιο τραπέζι ο
Παναγιώτης Ψωμιάδης



Πολλά τα προβλήματα
στα κανάλια των
Σερρών



Έργα του δήμου
επιθεώρησε ο
Μπουτάρης



Αύριο οι πρώτες
ανακοινώσεις από την
Επιτροπή για το χρέος



Τα νέα στις εννέα 16/6 -
**LIVE με το Νίκο
Τζαντζαρά**



Νέα δαπάνη 150.000 για
τα πεζοδρόμια της