

Τριακόσιοι γυμναστές σε συνέδριο στο Πανόραμα!

Κανόε-Καγιάκ και άλλα «extreme sports» στον αύλειο χώρο του δημαρχείου

Σε ολυμπιακή αρένα... όπου διαδραματίστηκαν εντυπωσιακά και ενδιαφέροντα αθλήματα («extreme sports») μετατράπηκε για λίγες ώρες ο αύλειος χώρος του δημαρχείου στο Πανόραμα με αφορμή το 16ο Πανελλήνιο συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος που φιλοξενήθηκε στο «Αμφιθέατρο Σταύρος Κουγιουμτζής».



Στο διήμερο συνέδριο συμμετείχαν συνολικά περισσότεροι από 300 γυμναστές από όλη τη Βόρεια Ελλάδα και πραγματοποιήθηκαν τέσσερα εξειδικευμένα σεμινάρια. Το ένα είχε θέμα την «Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, χειρισμός και λειτουργία απινιδωτή» και έγινε συνεργασία με τον σύλλογο «Γιατροί Εντός Συνόρων». Ακολούθησαν άλλες δύο ενδιαφέρουσες ενότητες με τίτλο: «Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο στην παιδική και εφηβική ηλικία» και «Το αθλητικό animation σε ξενοδοχεία».

Την παράσταση έκλεψε το τελευταίο σεμινάριο της διημέριδας με τίτλο «Οι υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής στα σχολεία» που πραγματοποιήθηκε στο προαύλιο του δημαρχείου. Στο πλαίσιο του σεμιναρίου προβλέπεται η παρουσίαση σε εξωτερικούς χώρους (κυρίως σχολείων) των εντυπωσιακών ολυμπιακών αθλημάτων όπως κανόε-καγιάκ, τοξοβολία, αθλητική σκοποβολή, ορεινή ορειβάσις καθώς και ορισμένων από τα λεγόμενα «extreme sports» όπως η αναρρίχηση-καταρρίχηση κλπ.

Αίσθηση προκάλεσε σε όλους η επίδειξη από ομάδα

εξειδικευμένων γυμναστών για το πως μπορεί να γίνει εκμάθηση του κανόε-καγιάκ και άλλων αθλημάτων στις αυλές των σχολείων. Στους συμμετέχοντες παρουσιάστηκε πρώτα με ηλεκτρονικό υπολογιστή και τη βοήθεια προτζέκτορα το θεωρητικό υπόβαθρο των αθλημάτων και στη συνέχεια αφού παρακολούθησαν τη χρήση του εξοπλισμού είχαν την ευκαιρία όσοι το επιθυμούσαν να συμμετάσχουν σε αθλητικά παιχνίδια με θέμα τις συγκεκριμένες δράσεις.

«Άσκησης άνευ φύσεως και μαθήσεως ατελής» (η άσκηση χωρίς φυσικά προσόντα και γνώση είναι ατε-

λής), ανέφερε στον χαιρετισμό του ο δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη, Ιγνάτιος Καϊτεζίδης και πρόσθεσε καλωσορίζοντας τους συνέδρους: «Το συνέδριο που έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε αποτελεί μια πραγματικά σημαντική συνεισφορά στη γνώση και εξειδίκευση επιστημόνων και επαγγελματιών του αθλητικού χώρου, αλλά και όλων των συντελεστών της αθλητικής διαδικασίας. Και είναι σημαντικό να τονιστεί, κάτι που συνήθως δεν είναι γνωστό στην ευρύτερη κοινωνία, πως ο αθλητισμός εκτός από κοινωνική έκφραση και μαζικό κίνημα αποτελεί ανώτατη επιστήμη». Επιπλέον χαρακτήρισε εντυπωσιακή την ποιικιλία της θεματολογίας, ενώ σημείωσε ότι με τη λειτουργία και του «Αμφιθεάτρου Σταύρος Κουγιουμτζής» ο δήμος δημιούργησε την κατάλληλη υποδομή για να εξυπηρετήσει συνεδριακά γεγονότα μεγάλης ποιότητας και εμβέλειας.

