

Karfitsomata | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΑΠΟΦΕΙΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ | ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ | ΑΘΛΗΤΙΚΑ | ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ | ΥΓΕΙΑ | ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ | MEDIA | SOCIAL | ΚΟΣΜΟΣ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΑΡΧΕΙΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ

NEWS ALERT

10:13

Εξαφάνιση ανήλικης στον Σταυρό του Δήμου Β...

Αναζήτηση

Αρχική » Αθλητικά » Οι «χρυσοί» του Ρίο μιλούν στην KARFITSΑ για το «πρωτάθλημα... ζωής»

Οι «χρυσοί» του Ρίο μιλούν στην KARFITSΑ για το «πρωτάθλημα... ζωής»

Δημοσιεύθηκε στις **26 Σεπτέμβριος, 2016 10:13** στην Κατηγορία: **Αθλητικά**

Μέγεθος κειμένου: α- α+

Δερματολόγος Θεσσαλονίκη

Κλασική & Αισθητική Δερματολογία Ενηλίκων & Παιδιών στη Θεσσαλονίκη Μετάβαση στη διεύθυνση voyatzimaria.gr/Δερματολογος



«Πάτησαν στα πόδια τους» και σήκωσαν την Ελλάδα ψηλά. Η «χρυσή ομάδα» της Άρσης Βαρών σε πάγκο, επέστρεψε από τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο με ένα χρυσό μετάλλιο, ένα χάλκινο και αρκετές διακρίσεις. Παρά τις δυσκολίες που έχουν να αντιμετωπίσουν σχεδόν σε καθημερινή βάση, οι Παύλος Μάμαλος, Γκρέμισλαβ Μωϋσιάδης, Κώστας Δήμου, Νίκος Γκουντάνης και Δημήτρης Μπακοχρήστος μιλούν στην εφημερίδα Karfitsa για το πώς κατάφεραν να ανεβούν στο βάθρο των νικητών αλλά και από πού αντλούν τη δύναμή τους.

Της Έλενας Καραβασίλη

Μέντορας των «γιγάντων» της Άρσης Βαρών σε πάγκο, είναι ο καταξιωμένος Ομοσπονδιακός προπονητής, Δημήτρης Ιωαννίδης. Όπως λέει, για τους αθλητές με κινητικά προβλήματα: «η βασική δυσκολία είναι η προσβασιμότητα στο χώρο προπόνησής τους. Από εκεί και πέρα δεν υπάρχουν άλλες δυσκολίες, λειτουργούν όπως όλοι οι υπόλοιποι αθλητές. Ευτυχώς οι προπονήσεις για την Άρση Βαρών μπορούν να γίνουν σε οποιοδήποτε χώρο, ακόμη και μέσα σε σπίτι. Το βασικό ζήτημα είναι να υπάρχουν οι υποδομές για τη μετακίνηση των αθλητών. Οι προπονήσεις είναι καθημερινές και πολλές φορές είναι διπλές. Το πρόγραμμά είναι αρκετά σκληρό, ενώ υπάρχουν και κάποιες ώρες χαλάρωσης, όπου γίνονται τα απαραίτητα μασάζ και η αποθεραπεία των αθλητών». Ο ίδιος τονίζει πως είναι σημαντικό οι νέοι άνθρωποι να γνωρίζουν πως υπάρχουν 19 παραολυμπιακά αθλήματα, «να μη φοβηθούν και να έρθουν κοντά μας για να πετύχουμε μαζί κάτι πολύ καλό. Υπάρχουν αθλητές που έχουν κινητικά προβλήματα εκ γενετής, υπάρχουν όμως και άλλοι που απέκτησαν αναπηρία σε μεγαλύτερη ηλικία, εξαιτίας κάποιου τροχαίου ατυχήματος. Για παράδειγμα ο Κώστας Δήμου μέχρι την ηλικία των 19, ήταν στην Εθνική ομάδα του πόλο. Όμως είχε κάποιο τροχαίο ατύχημα, έμεινε ανάπηρος, ασχολήθηκε για κάποιο διάστημα με τον στίβο, το μπάσκετ και τα τελευταία τρία χρόνια τον έχει κερδίσει η Άρση Βαρών. Ο Γκρέμισλαβ Μωϋσιάδης είχε και αυτός τροχαίο ατύχημα, ενώ ο Παύλος Μάμαλος έπαθε πολιομυελίτιδα σε ηλικία πέντε χρονών. Ο κάθε ένας αντλεί δύναμη από τον ίδιο του τον εαυτό. Από εκεί και πέρα όμως οι αθλητές είναι πολύ δεμένοι μεταξύ τους και εγώ από την πλευρά μου προσπαθώ όσο μπορώ να τους εμψυχώνω και να τους λύνω τα προβλήματα».

«Χωρίς χορηγούς δε θα είχαμε μετάλλια»

«Η κοινωνία μας αυτή τη στιγμή αντιμετωπίζει μεγάλα οικονομικά προβλήματα, η πολιτεία προσπαθεί να

ΚΛΙΚ ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ

Κάντε κλικ στο εξώφυλλο και διαβάστε την τελευταία έκδοση της Εφημερίδας «Καρφίτσα» σε μορφή PDF



Karfitsomata

Γάλλος προσέκρουσε το αυτοκίνητο του σε ΙΧ της Ε στην Ασπροβάλτα



Το υπηρεσιακό ΙΧ της ΕΛ.ΑΣ παρακολουθούσε τον δρόμο

βοηθήσει αλλά περιορισμένα. Έτσι οι χορηγοί είναι πλέον απαραίτητοι. Η παραολυμπιακή επιτροπή έχει κάποιους μεγάλους χορηγούς όπως είναι ο ΟΠΑΠ που προσπαθούν να βοηθήσουν όσο είναι δυνατόν, ώστε να συμμετέχουμε σε παγκόσμια πανευρωπαϊκά και διεθνείς διοργανώσεις για να πάρουμε την πρόκριση για το Ρίο. Προσωπικά είχα την τύχη να είμαι φίλος με τον Πύρρο Δήμα ο οποίος μέσω του διεθνούς ινστιτούτου «Πύρρος Δήμας» μας έφερε σε επαφή με την «Ελληνικός Χρυσός» οι οποίοι και ανταποκρίθηκαν άμεσα. Το πιο σημαντικό για εμάς ήταν πως, χάρη σε αυτή τη χορηγία, πραγματοποιήσαμε τρεις προετοιμασίες στην Ουρανούπολη Χαλκιδικής, όπου μπόρεσα και συγκέντρωσα όλους τους αθλητές μου από όλες τις πόλεις της Ελλάδας», εξηγεί ο κ. Ιωαννίδης. Και συνεχίζει: **«μεγάλη επίσης ήταν η βοήθεια που μας παρείχε ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη και ο δήμαρχος Ιγνάτιος Καϊτεζίδης που μας παραχώρησε το γυμναστήριο για να κάνουμε τις προπονήσεις μας. Οικογένεια χωρίς σπίτι καταλαβαίνεται πως είναι κάτι πολύ δύσκολο και εμείς πλέον έχουμε το δικό μας σπίτι με τη βοήθεια του δήμου»** (βλ. φωτο)



Παύλος Μάμαλος

Ο «γίγαντας» της άρσης βαρών Παύλος Μάμαλος σήκωσε στα χέρια του την Ελλάδα και κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία 107κιλών της Άρσης Βαρών σε πάγκο. Όπως λέει, η αγάπη του για τα βάρη, η οικογένειά του, η σύντροφός του, ο προπονητής του αλλά και ολόκληρη η Ελλάδα που την έχει πάντα δίπλα του, του δίνουν δύναμη για να συνεχίσει και να φτάσει τελικά στην κορυφή. «Δεν υπάρχει το δε μπορώ. Αν ένας άνθρωπος έχει μέσα του την αγάπη για τον αθλητισμό είναι βέβαιο πως θα τα καταφέρει. Και οι ίδιοι οι γονείς πρέπει να ενθαρρύνουν τα παιδιά τους να μη μένουν κλεισμένα στο σπίτι τους». Ο κ. Μάμαλος τονίζει πως ένας αθλητής δε μπορεί να αντεπεξέλθει μόνος τους στις ανάγκες που προκύπτουν, έτσι είναι απαραίτητη η ύπαρξη των χορηγών. «Ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μου τους χορηγούς μας και όλη την Ελλάδα που ήταν δίπλα μας. Γι' αυτούς αγωνιστήκαμε και δώσαμε την ψυχή μας». Όσο για την καθημερινότητα ενός πρωταθλητή, ο κ. Μάμαλος περιγράφει πως: «οι προπονήσεις είναι καθημερινές από τις 9:00 το πρωί μέχρι τις 12:00 και το απόγευμα από τις 17:00 μέχρι τις 20:00, ενώ μέσα στη βδομάδα έχουμε δύο μέρες ξεκούρασης. Τις ημέρες που δεν έχω προπόνηση, θα πάω να πιω έναν καφέ με την παρέα μου ή σε κάποιο ταβερνάκι για κρασί».

Γκρέμισλαβ Μωυσιάδης

Ασχολείται με την Άρση Βαρών εδώ και 16 χρόνια, με συμμετοχές σε τέσσερις ολυμπιάδες, τρία χρυσά μετάλλια σε πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα με πανευρωπαϊκό ρεκόρ, στο παγκόσμιο κατέλαβε την 5η θέση, το 2004 στη ολυμπιάδα την 4η θέση, στο Πεκίνο και στο Λονδίνο την 5η θέση. Τα κινητικά του προβλήματα προκλήθηκαν μετά από τροχαίο ατύχημα. «Όταν ήμουν 17 ετών είχα ένα τροχαίο ατύχημα. Τον πρώτο καιρό δεν ήθελα να δω κανέναν και είχα απογοητευτεί. Όμως μετά από ένα μήνα που ξεκίνησα τις θεραπείες αποκατάστασης, άρχισα να παίζω μπάσκετ με το καρότσι. Μάλιστα θυμάμαι που προσπάθησα να πιάσω ριμπάουντ, έπεσα από το καρότσι με την πλάτη και μου κόπηκε η ανάσα. Δε τα παράτησα όμως. Ήρθα στη Θεσσαλονίκη και γράφτηκα στο σύλλογο «Μέγας Αλέξανδρος» όπου και πήραμε το πρωτάθλημα. Στη συνέχεια ασχολήθηκα με τον στίβο, αλλά τελικά με κέρδισε η Άρση Βαρών. Πλέον δε μπορώ να σκεφτώ τον εαυτό μου χωρίς τον αθλητισμό». Ο ίδιος τονίζει πως: «είναι σημαντικό η πολιτεία να "σπρώχνει" τους νέους στον αθλητισμό, ώστε να μη καταλήγουν στα ναρκωτικά. Σε κάποιον που μπορεί να βρεθεί ή να βρεθεί στη δική μου θέση, θα του έλεγα να μην τα παρατήσει, να μην κλειστεί στον εαυτό του, να μην τον ενδιαφέρει τι θα πει ο κόσμος παρά να συνεχίσει τη ζωή του όπως παλιά. Να προσπαθεί για το καλύτερο, χωρίς να σκέφτεται πως κάποτε περπατούσε και τώρα είναι πάνω σε ένα καρότσι. Εγώ είμαι παντρεμένος, έχω ένα παιδί και πρώτα ο θεός θα κάνουμε και δεύτερο παιδί».

Κώστας Δήμου

Το 2009 και στην ηλικία των 28 είχε ένα τροχαίο ατύχημα που του προκάλεσε κινητικά προβλήματα. Μέχρι τότε έπαιζε πόλο στην ομάδα της Εθνικής. «Το 2007 έχασα τον αδερφό μου, έτσι μετά το δικό μου ατύχημα εκτίμησα διαφορετικά τη ζωή. Στην αρχή ένιωθα ανήμπορος, όμως από εκεί και πέρα έψαχνα να βρω τρόπους να κάνω καλύτερη τη ζωή μου. Ασχολήθηκα με το μπάσκετ σε καρότσι που με βοήθησε πολύ στο να μάθω να κινούμαι με αυτό. Γνώρισα ανθρώπους με αντίστοιχα προβλήματα κάτι που με βοήθησε πολύ ψυχολογικά, βλέποντας πως δεν είμαι μόνος. Το 2013 ξεκίνησα να ασχολούμαι με την Άρση Βαρών επειδή μου άρεζε και πίστευα πως μπορώ να φτάσω ψηλά. Το πρώτο πράγμα που δεν πρέπει να κάνει ένας άνθρωπος με κινητικά προβλήματα, είναι να κλειστεί στο σπίτι του. Εφόσον είναι ζωντανός θα πρέπει να βάζει στόχους στη ζωή του, που να τον κάνουν να νιώθει ότι υπάρχει. Το να ασχοληθεί κάποιος με τον

ΙΔΙΩΤΙΚΟ Ι.Ε.Κ. ΑΚΜΩΝ
Σπούδασε στην πρόλη σου

Τεχνικός Δικτύων και Τηλεπικοινωνιών

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:
Οικονόμου & Γιαννιτσών 59 - 2317 775397
akmonthess@gmail.com | www.akmon.edu.gr

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΘΑΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΠΟΤ

Karfitsa

ΚΑΙ ΣΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ

backstage24.gr
Φωτίζουμε το παρασκήνιο

Θεσ/νίκη	Αθήνα	Πάτρα	Ηράκλειο
27/09/2016 12:00	28/09/2016 12:00	29/09/2016 12:00	

Μη μένεις ανασφάλιστος ούτε λεπτό!

Εύκολα και οικονομικά
σε 3 απλά βήματα
...και έχεις το κεφάλι σου ήσυχο!

www.ola24.gr

ΠΑΡΕ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ▶ **OLA24**
Η ΑΣΙΟΤΙΣΤΗ ONLINE ΑΣΘΑΣΙΣΗ

αθλητισμό είναι πάρα πολύ βοηθητικό, για να ξεφύγει από τις σκέψεις του αλλά και για να πάρει δύναμη από άλλους ανθρώπους που βρίσκονται στην ίδια κατάσταση».

Νίκος Γκουντάνης

Χρυσά μετάλλια σε ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, 4η θέση σε παγκόσμιο πρωτάθλημα και 5η στην παρολυμπιάδα του Ρίο, είναι μερικές από τις διακρίσεις του. «Το κύριο επάγγελμά μου είναι αγρότης. Κάποια στιγμή άρχισα να πηγαίνω σε γυμναστήριο και σε μικρό χρονικό διάστημα ο ιδιοκτήτης Βασίλης Κοντογεωργόπουλος, μου είπε πως έχω δύναμη και θα έπρεπε να ασχοληθώ με την Άρση Βαρών. Έπαιξα σε έναν αγώνα στην Αθήνα και εκεί μου πρότειναν να ασχοληθώ με την Άρση Βαρών στο πάγκο. Από τότε αγάπησα το συγκεκριμένο άθλημα και προσπαθώ για το καλύτερο».

Δημήτρης Μπακοχρήστος

Από το 2010 ασχολείται με την Άρση Βαρών. Σήμερα στην ηλικία των 33 κατάφερε να χαρίσει στην Ελλάδα το χάλκινο στην κατηγορία των 54 κιλών. «Οι θυσίες που πρέπει να κάνει ένας αθλητής είναι πολλές. Πρέπει να γίνονται όλες οι προπονήσεις, να προσέχεις τη διατροφή σου και οι ώρες απασχόλησης είναι πολλές. Προσωπικά αφιερώνω πολλές ώρες στην Άρση Βαρών, ενώ παράλληλα ασχολούμαι και με τη δουλειά μου καθώς έχουμε τυροκομείο που είναι οικογενειακή επιχείρηση. Από την πρώτη στιγμή είχα μεγάλη στήριξη από την οικογένειά μου. Όμως για έναν αθλητή είναι πολύ δύσκολο να τα καταφέρει χωρίς χορηγούς. Ο επόμενος μου στόχος πέραν από τους αγώνες που έπονται -το παγκόσμιο και το πανευρωπαϊκό- είναι να πάω στο Τόκυο. Για μένα ο αθλητισμός είναι τρόπος ζωής και παρά τις θυσίες που πρέπει να κάνω, η ανταμοιβή είναι μεγάλη».

Ετικέτες: ανελ, Δημήτρης Ιωαννίδης, δήμος Πυλαίας Χορτιάτη, Εθνική Άρσης Βαρών, ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΡΥΣΟΣ ΑΕ, ΚΚΕ, Μάμαλος, ΝΔ, ΠΑΣΟΚ, πού βρίσκουν το ψυχικό σθένος, στηριξη ελλαδας, ΣΥΡΙΖΑ, ΧΑ, χορηγοί

Μοιραστείτε το!

0 Tweet  2

0 Comments Karfitsa.gr

 Login

 Recommend  Share

Sort by Best



Start the discussion...

Be the first to comment.

ALSO ON KARFITSΑ.GR

Εάν οι πολίτες σκέφτονται να δώσουν τρίτη ευκαιρία στον Τσίπρα μιλάμε για...

1 comment • 19 days ago

Στελιος — Καλα για τον Τσίπρα.Αν βγει ο κουλης τοτε πρικεπαι για μαλακινση εγκεφαλου!!

Ορήνο για τον μικρό Ορέστη του Απόλλωνα Καλαμαριάς- Έχασε τη μάχη

1 comment • 21 days ago

Μαρθα — Παιδι μου γλυκο..... να εισαι στην αγκαλια του θεού. Η ψυχη σου αγγελέ μου να ειναι στα Παλατια του παραδεισου.

Τα αίτια και τα συμπτώματα της φθινοπωρινής αλλεργίας

1 comment • 12 days ago

eIena foka — Να ήταν μόνο το φθινόπωρο καλά θα ήταν. Αυτή η αλλεργία με ταλαιπωρεί όλο το χρόνο :(

Χωρίς τηλεοπτική στέγη ο Νίκος Χατζηνικολάου...

2 comments • 21 days ago

eIena foka — Δεν θα στεναχωρηθώ καθόλου που θα απουσιάζει από τις τηλεοπτικές συχνότητες ο κύριος

 Subscribe  Add Disqus to your site  Add Disqus  Add  Privacy

Σχετικά άρθρα



27 Σεπτέμβριος, 2016 9:08

Οι «χρυσοί» των Παραολυμπιακών του Ρίο μιλούν στην «KARFITSΑ»



25 Σεπτέμβριος, 2016 19:31

Ένταση και «γαλλικά» από το Λουτσέσκου στη συνέντευξη Τύπου



25 Σεπτέμβριος, 2016 17:55

Έ«Χ»ασε έδαφος



25 Σεπτέμβριος, 2016 16:02

«Θα διαψευστούν όσοι περιμένουν αφαίρεση μεταλλίου»



25 Σεπτέμβριος, 2016 15:45

Η ενδεκάδα του ΠΑΟΚ για τον αγώνα με την Ξάνθη (ΦΩΤΟ)



ΔΗΜΟΦΙΛΗ



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 8:17
Συγκεντρώσεις και διαμαρτυρίες στη Θεσσαλονίκη...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 8:24
Ποιες περιοχές θα μείνουν αύριο χωρίς... ρεύμα...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 8:50
«Βόμβα» 3,1 δισ. ευρώ απειλεί τις συντάξεις...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 10:13
Εξαφάνιση ανήλικης στον Σταυρό του Δήμου Βόλβης...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 9:08
Οι «χρυσοί» των Παραολυμπιακών του Ρίο μιλούν στην «KAR...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 9:54
Ποιον γραμματέα υπουργείου άφησαν 15 μήνες χωρίς κινητό...



27 Σεπτέμβριος, 2016 | 9:31
Μέχρι την Παρασκευή η α' δόση ΕΝΦΙΑ και η β'...

Δείτε τα πιο δημοφιλή άρθρα »



Όπου και αν βρίσκεσαι, ο,τι κι αν κάνεις, αποθήκευσε στην μνήμη του κινητού σου τους τηλεφωνικούς αριθμούς και το email του karfitsa.gr και στείλε μας την φωτογραφία, το βίντεο, το μήνυμά σου, την