



Μαρούσι, 7 Απριλίου 2017

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

7 Απριλίου Παγκόσμια Ημέρα Υγείας αφιερωμένη στην Κατάθλιψη

Γ. Πατούλης: « Προάγουμε τη διατήρηση της καλής ψυχικής υγείας καθώς αποτελεί βασική προϋπόθεση για μια ισορροπημένη και παραγωγική καθημερινότητα».

Η φετινή παγκόσμια ημέρα υγείας, στις 7 Απριλίου είναι αφιερωμένη στην κατάθλιψη και το σχετικό μήνυμα είναι «Ας μιλήσουμε» (Let's Talk).

Συνολικά περίπου 322 εκ. άνθρωποι διαγνώστηκαν με κλινική κατάθλιψη το 2015, σημειώνοντας μια αύξηση που αγγίζει το 18,4% μέσα στα τελευταία 10 χρόνια.

Ο ΠΟΥ μάλιστα ανέλυσε και τον οικονομικό αντίκτυπο της ασθένειας που φθάνει το δυσθεώρητο ποσό του 1 τρισεκατομμύριο δολαρίων ετησίως και οφείλεται στην πτώση της παραγωγικότητας, λόγω των συνεπειών της νόσου στους εργαζόμενους, οι οποίοι αδυνατούν να ανταπεξέλθουν στις καθημερινές υποχρεώσεις τους.

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων ως πιστοποιημένο Δίκτυο των Δήμων της χώρας μας του Π.Ο.Υ. και μέλος του Δικτύου των Εθνικών Δικτύων Υγιών Πόλεων, ξεκινάει, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας αφιερωμένη στην Κατάθλιψη το **πilotικό πρόγραμμα** για την έγκαιρη διάγνωσή της με τη συμμετοχή των ΚΕΠ Υγείας 5 Δήμων-μελών του Δικτύου: **Αμαρουσίου, Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Γλυφάδας, Ωρωπού και Πυλαίας-Χορτιάτη.**

Τα ΚΕΠ Υγείας του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, συμπεριέλαβαν στα 7 νοσήματα που υπήρχαν, τη νόσο της Κατάθλιψης ως 8^ο νόσημα με τη χορήγηση εγκυροποιημένου ερωτηματολογίου, ειδικά για τον Ελληνικό πληθυσμό, το οποίο θα μπορούν να συμπληρώνουν οι δημότες που θα προσέρχονται στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου τους και θα λαμβάνουν άμεσα ενημέρωση για την παρουσία ή μη συμπτωμάτων κατάθλιψης κατά την τρέχουσα περίοδο. Στις περιπτώσεις που θα επιβεβαιώνεται παρουσία συμπτωμάτων κατάθλιψης από το τελικό αποτέλεσμα, ο δημότης θα πρέπει να απευθύνεται σε ψυχίατρο. Με την εγγραφή δε του δημότη στο λογισμικό σύστημα των ΚΕΠ Υγείας, ο δημότης θα έχει τη δυνατότητα να δεχτεί υπενθύμιση τον επόμενο χρόνο να επαναλάβει το ερωτηματολόγιο, όπως επίσης θα μπορεί να δεχτεί υπενθύμιση να πραγματοποιήσει προληπτικό έλεγχο και για τα άλλα 7 νοσήματα ανάλογα με την ηλικιακή του ομάδα.

Στόχος του προγράμματος αυτού είναι να επεκταθεί σε όλα τα ΚΕΠ Υγείας των Δήμων-μελών του Δικτύου.