

**Ο ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ
ΠΟΝΤΟΣ****Παγκόσμιο
Συνέδριο
των Ποντίων**

Η ΔΙΕΘΝΗΣ Συνομοσπονδία Ποντίων Ελλήνων προσκαλεί στο 8ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ποντιακού Ελληνισμού, που θα πραγματοποιηθεί στις 5 και τις 6 Αυγούστου 2017 στην αίθουσα «Λίτσα Φωκίδη» του δημαρχείου Πανοράματος στη Θεσσαλονίκη. Πρόκειται για μια κορυφαία εκδήλωση δημοκρατίας του οργανωμένου ποντιακού χώρου, που αφορά τον οικουμενικό Ποντιακό Ελληνισμό.

Η πρώτη μέρα του συνεδρίου θα είναι αφιερωμένη στα θέματα της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου, της ποντιακής παράδοσης και της νεολαίας.

Τη δεύτερη ημέρα θα γίνουν ο απολογισμός του απερχόμενου διοικητικού συμβουλίου και οι εκλογές για την ανάδειξη νέου.

**Οι μουριές
είναι πηγή
πλούτου**

Η ΜΟΥΡΙΑ ήταν κάποτε πηγή πλούτου για την Ελλάδα, όταν τα φύλλα της αποτελούσαν τροφή για τους μεταξοσκώληκες. Σήμερα συνεχίζει να αποτελεί πηγή πλούτου στον Πόντο, για διαφορετικούς όμως λόγους.

Ο ένας είναι η παραγωγή παστίλης (πεστίλ) και ο δεύτερος η παραγωγή πετιμεζιού με τα φρούτα της μουριάς. Όσον αφορά ειδικότερα το πετιμέζι από μούρα, που παράγεται κυρίως στους νομούς του μεσόγειου Πόντου, αυτό θεωρείται θαυματούργο για την υγεία, αφού μια κουταλιά της σούπας την ημέρα εξασφαλίζει στον οργανισμό το 20% του σιδήρου που έχει ανάγκη σε ημερήσια βάση, το 20% του ασβεστίου και το 17,5% του καλίου.

Με τη συνεργασία του

poniosnews
www.pontos-news.gr