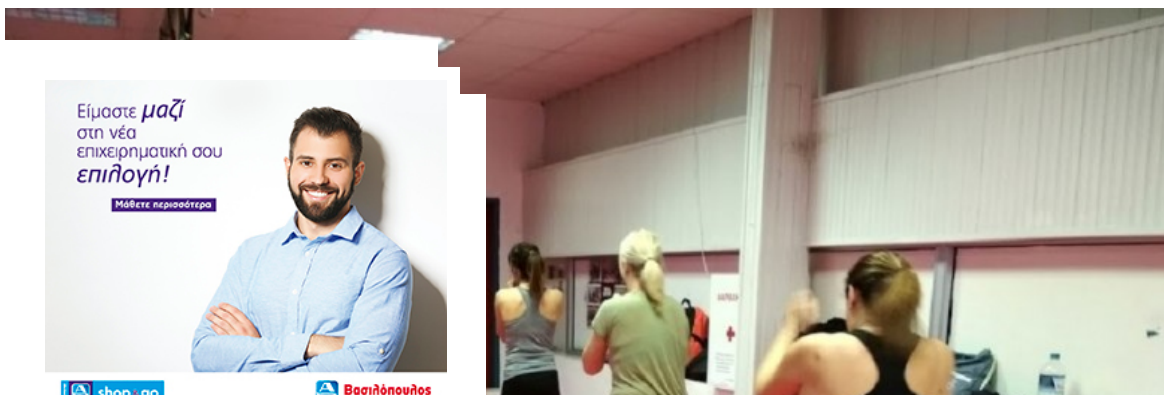


ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝΜΑΚΕΔΟΝΙΑ 09:06 | από Voria.gr

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ:

ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

[ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΟ](#)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

ΠΑΝΩ ΑΠΟ 50 ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟ
ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΧΟΡΩΔΙΩΝ ΤΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ

ΚΑΪΤΕΖΙΔΗΣ: ΧΑΙΡΕΤΙΖΟΥΜΕ ΤΗ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΣΤΟ ΦΙΛΥΡΟ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ «ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ»
ΣΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΑΤΑ
ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
«ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ» ΣΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ

ΑΝΟΙΞΕ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ Ο
ΔΡΟΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΔΟ



**ιασκευή από τις 10.30 μέχρι τις 11.30 το πρωί
«αφυλλίδης» στο Πανόραμα.**

**δεύτερη χρονιά τα μαθήματα αυτοάμυνας γυναικών
νράματος. Με τη συμμετοχή, ιδιαίτερα των νέων
:αι να αυξάνεται και σε ένα πρόγραμμα πρωτοποριακό,
αι ο μοναδικός δήμος που προσφέρει στους δημότες του**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΥΛΑΙΑ

ΓΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΦΕΤΟΣ ΤΟ
PANORAMA CHARITY FUN RUN

ονται τρεις φορές την εβδομάδα: Κάθε Δευτέρα-Τετάρτη
ς 11.30 το πρωί στο γυμναστήριο «Ηλίας
εύθυνος του προγράμματος είναι ο γυμναστής και εν
Χάρης Αναστασιάδης, ο οποίος μαθαίνει στις
υνας. Διδάσκοντας τις τεχνικές αυτοάμυνας και
ίθησης και της δυναμικότητας.

ή την άθληση είναι οι γυναίκες που συμμετέχουν σε αυτό
να αποκτήσουν αυτοεκτίμηση, πειθαρχία, αυτοπεποίθηση και αυτοέλεγχο και να είναι
θαρραλέες χωρίς να γίνονται επιθετικές

Πρόκειται για πρωτοποριακά μαθήματα άθλησης, καθώς ανταγωνίζονται σε ποιότητα
αντίστοιχα προγράμματα που παρέχονται σε μεγάλα ιδιωτικά γυμναστήρια.
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο του Δημοτικού
Αθλητικού Κέντρου Πανοράματος 2310345194.

09/03/2018, 09:06

ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΑΝΗΚΕΙ:
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ, ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ
ΧΟΡΤΙΑΤΗ

--	--	--	--	--	--

Sponsored Links

Ακόμη ο πιο τεμπέλης άνθρωπος θα μάθει ξένη γλώσσα: ήδη σε 14 ημέρες!

Fast Phrases

Χάρη σε αυτή τη μέθοδο έμαθε 5 Γλώσσες!

Ling Fluent

Βρείτε ένα πρόγραμμα Ασφάλισης Ζωής. Χρειάζεται μόνο 1 λεπτό!

4Life Direct

Άνω των 50 ετών; Δεν διαθέτετε ακουστικά βαρηκοΐας; Διαβάστε αυτό

Clinic Compare

Οι 15 πιο επικίνδυνοι δρόμοι στον κόσμο

BuHamster.com

Δείτε Όλες τις Προσφορές που Κυκλοφορούν με ένα κλικ!

Lagonika.gr