

«Γυμναστική για Όλους» στο Πανόραμα

ΕΛΕΝΑ ΚΑΡΑΒΑΣΙΔΗ

[ΔΡΑΣΕΙΣ](#)

18/06/18 11:55



0
SHARES

Μια ξεχωριστή αθλητική εκδήλωση με τίτλο «Γυμναστική για Όλους» και με τη συμμετοχή δεκάδων αθλούμενων διοργάνωσε η μεγαλύτερη διαδικτυακή Fitness κοινότητα στην Ελλάδα, η «Fitness Motivation Hellas» σε συνεργασία με τον δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη στο Πάρκο Γαλανού στο Πανόραμα.

Σε έναν ειδικά διαμορφωμένο, καλαίσθητο υπαίθριο χώρο, με τη συμμετοχή ανδρών και γυναικών όλων των ηλικιών και τη συνεργασία γυμναστών του δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη, οι εκπαιδευτές του Fitness διαδικτυακού κινήματος, ανέπτυξαν ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα εκγύμνασης με στόχο να μυήσουν τους

συμμετέχοντες στο πάθος για τη γυμναστική και την αγάπη για την άσκηση.

Αναφερόμενος στο όραμα της Fitness Motivation Hellas ο δημιουργός της ομώνυμης ιστοσελίδας που εξελίχθηκε σε πανελλήνιο διαδικτυακό κίνημα, Γιάννης Μπάκας τόνισε ότι «η σελίδα μας έχει σαν στόχο να παροτρύνει τους ανθρώπους κάθε ηλικίας να μπουν στον κόσμο της γυμναστικής. Ταυτόχρονα ενθαρρύνει όλους αυτούς που προσπαθούν και επιβραβεύει τις προσπάθειες όσων αγωνίζονται για έναν καλύτερο και πιο υγιεινό τρόπο ζωής».

«Θέλουμε ο δήμος μας να είναι πάντοτε ένα βήμα μπροστά σε όλες τις δραστηριότητες και φυσικά στον αθλητισμό. Σεβόμαστε και στηρίζουμε την εθελοντική προσπάθεια και τις πρωτοβουλίες των ενεργών πολιτών και παράλληλα συνεργαζόμαστε και στηρίζουμε ανάλογες πρωτοπόρες προσπάθειες. Συντροφιά με το υπέροχο φυσικό τοπίο στο Πάρκο Γαλανού οι συμμετέχοντες μυήθηκαν σήμερα από την «Fitness Motivation Hellas» και τον δημιουργό της Γιάννη Μπάκα σε ένα διαφορετικό μοντέλο ζωής. Αυτός είναι και ο δικός μας στόχος! Να προβάλλουμε και να προωθήσουμε την ποιότητα στην Υγεία, στην Άθληση και στον Πολιτισμό» σημείωσε από τη μεριά του ο δήμαρχος Πυλαίας – Χορτιάτη, Ιγνάτιος Καϊτεζίδης.

Να σημειωθεί ότι η διαδικτυακή κοινότητα Fitness Motivation Hellas αριθμεί δεκάδες χιλιάδες μέλη σε ολόκληρη την Ελλάδα και εκτός του δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη έχει πραγματοποιήσει ήδη ανάλογες δράσεις σε συνεργασία με τους δήμους Αθηναίων και Παλαιού Φαλήρου.