

ΠΑΝΟΡΑΜΑ: Γυμναστική για άνδρες και γυναίκες στο πάρκο Γαλανού

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Σελ.: 19 Ημερομηνία έκδοσης: 19-06-2018
Επιφάνεια: 221.54 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 0
Θέματα: ΔΗΜΟΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ - ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΔΕΚΑΔΕΣ μικροί και μεγάλοι έβαλαν τις φόρμες και τα αθλητικά τους και έκαναν γυμναστική στο πάρκο Γαλανού, στο Πανόραμα. Την ξεχωριστή αθλητική εκδήλωση με τίτλο «Γυμναστική για όλους» διοργάνωσε η μεγαλύτερη διαδικτυακή fitness κοινότητα στην Ελλάδα, η Fitness Motivation Hellas, σε συνεργασία με τον **Δήμο Πυλαίας - Χορτιάτη**. Σε έναν ειδικά διαμορφωμένο υπαίθριο χώρο, με τη συμμετοχή ανδρών και γυναικών όλων των ηλικιών, οι εκπαιδευτές του διαδικτυακού κινήματος ανέπτυξαν ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα εκγύμνασης με στόχο να μυήσουν τους συμμετέχοντες στη γυμναστική.

Σύμφωνα με τον δήμαρχο της περιοχής **Ιγνάτσο Καϊτεζίδη**, στόχος της διοίκησης είναι η προβολή και η προώθηση της ποιότη-

Πανόραμα: Γυμναστική για άνδρες και γυναίκες στο πάρκο Γαλανού



Η Fitness Motivation Hellas

τας στην υγεία, στην άθληση και στον πολιτισμό. «Σεβόμαστε και στηρίζουμε την εθελοντική προσπάθεια και τις πρωτοβουλίες των ενεργών πολιτών και παράλληλα συνεργαζόμαστε και στη-

ρίζουμε ανάλογες πρωτοπόμενες προσπάθειες» σημείωσε ο κ. **Καϊτεζίδης**. Αναφερόμενος στο όραμα της Fitness Motivation Hellas, ο δημιουργός της ομώνυμης ιστοσελίδας, που εξελίχθηκε σε

πανελλήνιο διαδικτυακό κίνημα, Γιάννης Μπάκας τόνισε: «Η σελίδα μας έχει ως στόχο να παροτρύνει τους ανθρώπους κάθε ηλικίας να μπουν στον κόσμο της γυμναστικής».