



(index.php)

city

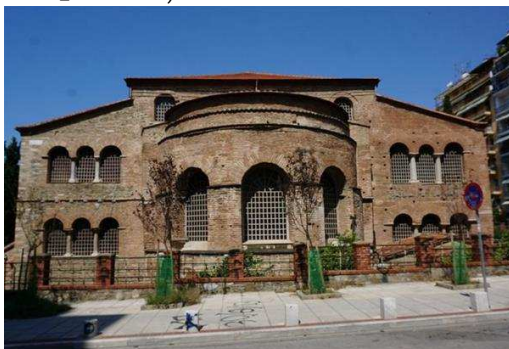


(index.php)

Θεσσαλονίκη
σήμερα
(category.php?cat=agenda-
today)(category.php?c:

Αρχική
(index.php)
Διαγωνισμοί
(category.php?cat=contests&
subcat_id=202)
Δωρεάν
(category.php?cat=free)
Επικοινωνία
(details.php?subcat_id=1272&
cat_id=55&
article_id=119074)

{ Τελευταία νέα }



(details.php?article_id=136066&subcat_id=237&
cat_id=7) **Πολιτιστικός περίπατος:**
Θεσσαλονίκη, σταυροδρόμι
πολιτισμών
(details.php?article_id=136066&
subcat_id=237&cat_id=7)

(details.php?article_id=136245&subcat_id=188&
cat_id=40) **Προσφορά για Ιταλικά, Ισπανικά,**
Αγγλικά, Ρωσικά: τελευταίες θέσεις με 30
ευρώ το μήνα (τμήματα αρχαρ...
(details.php?article_id=136245&
subcat_id=188&cat_id=40)

(det:
Οι 1
δού
Θεσ
(del
cat

Γυμναστική για Όλους» στο Πανόραμα από την «Fitness Motivation Hellas», τη μεγαλύτερη στην Ελλάδα διαδικτυακή κοινότητα άθλησης

Αναζήτηση...



Οδηγός Cityportal

Θεσσαλονίκη

Arts & Culture
(tags.php?tag=48)

Food - cafe (tags.php?tag=9)

Shopping & style
(tags.php?tag=8)

Tabloid (tags.php?tag=4)

Viral (tags.php?tag=30)

Αναβάλλεται (tags.php?tag=38)

Αξιζει να πας (tags.php?tag=2)

Απεργίες - Πορείες
(tags.php?tag=19)

Απόψεις (tags.php?tag=10)



Μια ξεχωριστή αθλητική εκδήλωση με τίτλο «Γυμναστική για Όλους» και με τη συμμετοχή δεκάδων αθλούμενων διοργάνωσε η μεγαλύτερη

διαδικτυακή Fitness κοινότητα στην Ελλάδα, η «Fitness Motivation Hellas» σε συνεργασία με τον δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη στο Πάρκο Γαλανού στο Πανόραμα.

Σε έναν ειδικά διαμορφωμένο, καλαισθητο υπαίθριο χώρο, με τη συμμετοχή ανδρών και γυναικών όλων των ηλικιών και τη συνεργασία γυμναστών του δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη, οι εκπαιδευτές του Fitness διαδικτυακού κινήματος, ανέπτυξαν ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα εκγύμνασης με στόχο να μυήσουν τους συμμετέχοντες στο πάθος για τη γυμναστική και την αγάπη για την άσκηση.

Αναφερόμενος στο όραμα της Fitness Motivation Hellas ο δημιουργός της ομώνυμης ιστοσελίδας που εξελίχθηκε σε πανελλήνιο διαδικτυακό κίνημα, Γιάννης Μπάκας τόνισε ότι «η σελίδα μας έχει σαν στόχο να παροτρύνει τους ανθρώπους κάθε ηλικίας να μπουν στον κόσμο της γυμναστικής. Ταυτόχρονα ενθαρρύνει όλους αυτούς που προσπαθούν και επιβραβεύει τις προσπάθειες όσων αγωνίζονται για έναν καλύτερο και πιο υγιεινό τρόπο ζωής».

«Θέλουμε ο δήμος μας να είναι πάντοτε ένα βήμα μπροστά σε όλες τις δραστηριότητες και φυσικά στον αθλητισμό. Σεβόμαστε και στηρίζουμε την εθελοντική προσπάθεια και τις πρωτοβουλίες των ενεργών πολιτών και παράλληλα συνεργαζόμαστε και στηρίζουμε ανάλογες πρωτοπόρες προσπάθειες. Συντροφιά με το υπέροχο φυσικό τοπίο στο Πάρκο Γαλανού οι συμμετέχοντες μυήθηκαν σήμερα από την «Fitness Motivation Hellas» και τον δημιουργό της Γιάννη Μπάκα σε ένα διαφορετικό μοντέλο ζωής. Αυτός είναι και ο δικός μας στόχος! Να προβάλλουμε και να προωθήσουμε την ποιότητα στην Υγεία, στην Άθληση και στον Πολιτισμό» σημείωσε από τη μεριά του ο δήμαρχος Πυλαίας – Χορτιάτη, Ιγνάτιος Καϊτεζίδης.

Να σημειωθεί ότι η διαδικτυακή κοινότητα Fitness Motivation Hellas αριθμεί δεκάδες χιλιάδες μέλη σε ολόκληρη την Ελλάδα και εκτός του δήμου Πυλαίας – Χορτιάτη έχει πραγματοποιήσει ήδη ανάλογες δράσεις σε συνεργασία με τους δήμους Αθηναίων και Παλαιού Φαλήρου.

Τελευταία νέα (tags.php?tag=43)

Cityportal Team: 20 Ιουνίου 2018

Κατηγορίες: Τελευταία νέα (category.php?cat=latest-news&subcat_id=1302)

- ▶ Whisky Live – The Culture of Whisky: Το Βρετανικό event επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη και δημιουργεί μια εμπειρία που ζωντανεύει τις αισθήσεις! (details.php?article_id=136273&subcat_id=1239&cat_id=62)
- ▶ Ο Τουρισμός 55+ στο Διεθνές Συνέδριο της Philoxenia το Σάββατο 10 Νοεμβρίου (details.php?article_id=136272&subcat_id=238&cat_id=62)
- ▶ Το Μετρό στην Πόλη μας: Δωρεάν Διαδραστικό πρόγραμμα «συστήνει» στους μαθητές το έργο του Μετρό (details.php?article_id=136271&subcat_id=45&cat_id=46)
- ▶ Τρεις συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας σήμερα Πέμπτη στη Θεσσαλονίκη (details.php?article_id=136270&subcat_id=1302&cat_id=54)
- ▶ 2ο λύκειο Καλαμαριάς: Απόντες οι καθηγητές - Χωρίς κατευθύνσεις η Γ Λυκείου για τις πανελλήνιες (details.php?article_id=136265&subcat_id=188&cat_id=40)

TOP 10 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ατυχήματα / Δυστυχήματα (tags.php?tag=40)

Αυτό το ξέρατε; (tags.php?tag=3)

Αυτοδιοίκηση (tags.php?tag=21)

Βιβλία (tags.php?tag=51)

Γιορτάζουν (tags.php?tag=27)

Διακοπές - Ταξίδια (tags.php?tag=31)

Διακοπές Ρεύμα - Νερό (tags.php?tag=12)

Δικαστικά (tags.php?tag=6)

Δρόμοι - Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις (tags.php?tag=16)

Δυσάρεστα (tags.php?tag=33)

Εγκληματικότητα (tags.php?tag=15)

Εκδηλώσεις (tags.php?tag=44)

Εκπαίδευση (tags.php?tag=50)

Επιστήμη / Τεχνολογία (tags.php?tag=36)

Επιχειρηματικότητα (tags.php?tag=34)

Εργασιακά (tags.php?tag=42)

Θάνατοι - Αυτοκτονίες (tags.php?tag=24)

Θέατρο (tags.php?tag=46)

Καιρός (tags.php?tag=13)

Καλά νέα (tags.php?tag=37)

Κατοικίδια - αδέσποτα (tags.php?tag=23)

Κυριότερες ειδήσεις (tags.php?tag=1)

Μουσική (tags.php?tag=45)

ΟΑΣΘ (tags.php?tag=26)

Παιδί (tags.php?tag=49)

Περιβάλλον (tags.php?tag=35)

Πολιτική (tags.php?tag=7)

Προσοχή!!! (tags.php?tag=39)

Προσφορές (tags.php?tag=32)

Τελευταία νέα (tags.php?tag=43)

Τι είπατε; (tags.php?tag=41)

Φεστιβάλ (tags.php?tag=47)

Φωτιές - πυρκαγιές
(tags.php?tag=18)

TOP 10 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

CITYCULTURE.GR

(<https://cityculture.gr>)

- Οι Βομβαρδισμοί και τα καταφύγια της Θεσσαλονίκης
(<https://cityculture.gr/?p=20615>)
- Στο στήθος μέσα χάλκινη καρδιά
Κώστας Β. Κατσουλαρης
(<https://cityculture.gr/?p=20607>)
- Δέσμευση στην αδιάκοπη βελτίωση μας
(<https://cityculture.gr/?p=20603>)
- Τι σημαίνει διαβαζω...
(<https://cityculture.gr/?p=20592>)
- 1940 - Πώς δέχθηκε η Θεσσαλονίκη την κήρυξη του πολέμου; μαρτυρίες μέσα από...
(<https://cityculture.gr/?p=20580>)
- «Ζουν αναμεσα μας» ή αλλιώς η φυλή των φοιτητών του δεύτερου ή του... νιοστο...
(<https://cityculture.gr/?p=20588>)
- Το Μπεζεστένι στη Θεσσαλονίκη
(<https://cityculture.gr/?p=20561>)
- Πώς εμπνεύστηκα τον Κεμάλ (αφήγηση του Μάνου Χατζιδάκι)
(<https://cityculture.gr/?p=20555>)
- Θυμηθείτε όλα τα θεϊκά σας ταλέντα (<https://cityculture.gr/?p=20549>)
- Αρχαία Ελληνικά για Ενήλικες - ένα διαδικτυακό σεμινάριο
(<https://cityculture.gr/?p=20545>)

ΔΗΜΟΦΙΛΗ TAGS

Arts & Culture (tags.php?tag=48)

Food - cafe (tags.php?tag=9)

Shopping & style (tags.php?tag=8)

Tabloid (tags.php?tag=4)

Viral (tags.php?tag=30)

Αναβάλλεται (tags.php?tag=38)

[Αξίζει να πας \(tags.php?tag=2\)](#) [Απεργίες - Πορείες \(tags.php?tag=19\)](#) [Απόψεις \(tags.php?tag=10\)](#)

[Ατυχήματα / Δυστυχήματα \(tags.php?tag=40\)](#) [Αυτό το ξέρατε; \(tags.php?tag=3\)](#) [Αυτοδιοίκηση \(tags.php?tag=21\)](#)

[Βιβλία \(tags.php?tag=51\)](#) [Γιορτάζουν \(tags.php?tag=27\)](#) [Διακοπές - Ταξίδια \(tags.php?tag=31\)](#)

[Διακοπές Ρεύμα - Νερό \(tags.php?tag=12\)](#) [Δικαστικά \(tags.php?tag=6\)](#)

[Δρόμοι - Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις \(tags.php?tag=16\)](#) [Δυσάρεστα \(tags.php?tag=33\)](#)

[Εγκληματικότητα \(tags.php?tag=15\)](#) [Εκδηλώσεις \(tags.php?tag=44\)](#) [Εκπαίδευση \(tags.php?tag=50\)](#)

[Επιστήμη / Τεχνολογία \(tags.php?tag=36\)](#) [Επιχειρηματικότητα \(tags.php?tag=34\)](#) [Εργασιακά \(tags.php?tag=42\)](#)

[Θάνατοι - Αυτοκτονίες \(tags.php?tag=24\)](#) [Θέατρο \(tags.php?tag=46\)](#) [Καιρός \(tags.php?tag=13\)](#)

[Καλά νέα \(tags.php?tag=37\)](#) [Κατοικίδια - αδέσποτα \(tags.php?tag=23\)](#) [Κυριότερες ειδήσεις \(tags.php?tag=1\)](#)

[Μουσική \(tags.php?tag=45\)](#) [ΟΑΣΘ \(tags.php?tag=26\)](#) [Παιδί \(tags.php?tag=49\)](#) [Περιβάλλον \(tags.php?tag=35\)](#)

[Πολιτική \(tags.php?tag=7\)](#) [Προσοχή!!! \(tags.php?tag=39\)](#) [Προσφορές \(tags.php?tag=32\)](#)

[Τελευταία νέα \(tags.php?tag=43\)](#) [Τι είπες; \(tags.php?tag=41\)](#) [Φεστιβάλ \(tags.php?tag=47\)](#)

[Φωτιές - πυρκαγιές \(tags.php?tag=18\)](#)

City Guide - Οδηγός Πόλης

Γραφείτε στο newsletter του cityportal

για να μαθαίνετε πρώτοι τι δεν πρέπει να χάσετε, τις δωρεάν εκδηλώσεις, τις προσφορές, τις νέες εκδηλώσεις και για να συμμετέχετε στους διαγωνισμούς για προσκλήσεις για συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις και δώρα

Εγγραφή

Ψάχνω να βρω...

► ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ (CINEMA.PHP)

- Ταινίες στους κινηματογράφους (cinema.php)
- Κινηματογράφοι Θεσσαλονίκης (cinema_places.php?period=6521)
- Ταινίες στην τηλεόραση σήμερα (category.php?cat=cinema&subcat_id=230)
- Νέα για κινηματογράφο, σινεμά (category.php?cat=cinema&subcat_id=4)

► ΜΟΥΣΙΚΗ (CATEGORY.PHP?CAT=MUSIC)

- Συναυλίες Live σήμερα (category.php?cat=music&date-option=today)
- Συναυλίες live τις επόμενες μέρες (category.php?cat=music&date-option=next-15-days)
- Συναυλίες Live που έρχονται (category.php?cat=music&date-option=coming)
- Συναυλίες - Live Θεσσαλονικη (category.php?cat=music&subcat_id=12)
- Μπουζούκια Θεσσαλονίκη (category.php?cat=music&subcat_id=137)
- Ρεμπετάδικα (category.php?cat=music&subcat_id=224)
- Clubbing (category.php?cat=music&subcat_id=112)

► ΘΕΑΤΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (CATEGORY.PHP?CAT=THEATRE)

- Παραστάσεις σήμερα (category.php?cat=theatre&date-option=today)
- Παραστάσεις αύριο (category.php?cat=theatre&date-option=tomorrow)
- Παραστάσεις επόμενες 7 μέρες (category.php?cat=theatre&date-option=next-15-days)
- Παραστάσεις που έρχονται (category.php?cat=theatre&date-option=coming)
- Θεατρικές παραστάσεις Θεσσαλονικη (category.php?cat=theatre&subcat_id=5)
- Παραστάσεις χορού (category.php?cat=theatre&subcat_id=195)
- Νέα για θέατρο - χορό (category.php?cat=theatre&

• Μουσικά νέα
(category.php?cat=music&subcat_id=8)

subcat_id=7)
• Θέατρα Θεσσαλονίκης
(category.php?cat=theatre&subcat_id=139)

**► ARTS & CULTURE
(CATEGORY.PHP?CAT=ARTS-CULTURE)**

• Τι γίνεται σήμερα (εικαστικά)
(category.php?cat=arts-culture&date-option=today)
• Τι θα γίνει τις επόμενες μέρες
(category.php?cat=arts-culture&date-option=next-15-days)
• Τι έρχεται τους επόμενους μήνες
(category.php?cat=arts-culture&date-option=coming)
• Εκδηλώσεις - δράσεις
θεσσαλονίκη
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=1239)
• Εκθέσεις ζωγραφικής γλυπτικής
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=237)
• Εκθέσεις φωτογραφίας
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=1248)
• Εκθέσεις χειροτεχνίας
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=1253)
• Εκθέσεις (άλλες)
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=1254)
• Ξεναγήσεις
(category.php?cat=arts-culture&subcat_id=1251)
• Συνεντεύξεις
(http://cityculture.gr/category/synenteukseis)

**► ΦΕΣΤΙΒΑΛ
(CATEGORY.PHP?CAT=FESTIVAL)**

• Φεστιβάλ Θεσσαλονίκη
(category.php?cat=festival&subcat_id=40)
• Φεστιβάλ Χαλκιδική
(category.php?cat=festival&subcat_id=1255)
• Φεστιβάλ άλλες περιοχές
(category.php?cat=festival&subcat_id=1257)
• Φεστιβάλ σήμερα
(category.php?cat=festival&date-option=today)
• Φεστιβάλ επόμενες μέρες
(category.php?cat=festival&date-option=next-15-days)
• Φεστιβάλ επόμενους μήνες
(category.php?cat=festival&date-option=coming)

**► ΒΙΒΛΙΟ
(CATEGORY.PHP?CAT=BOOKS)**

• Αποσπάσματα από βιβλία
(category.php?cat=books&subcat_id=1270)
• Για βιβλιόφιλους
(category.php?cat=books&subcat_id=1269)
• Βιβλιοπαρουσιάσεις
θεσσαλονίκη
(category.php?cat=books&subcat_id=193)
• Βιβλιοκριτικές
(category.php?cat=books&subcat_id=207)
• Παιδικά βιβλία
(category.php?cat=books&subcat_id=1273)
• Επόμενους μήνες
(category.php?cat=books&date-option=coming)

**► ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
(CATEGORY.PHP?CAT=EDUCATION)**

• Εκπαιδευτικά Νέα
(category.php?cat=education&subcat_id=200)
• Σεμινάρια - Σπουδές - μαθήματα
(category.php?cat=education&subcat_id=188)
• Σεμινάρια θεσσαλονίκη σήμερα
(category.php?cat=education&date-option=today)
• Σεμινάρια τις επόμενες 7 μέρες
(category.php?cat=education&date-option=next-15-days)
• Νέα σεμινάρια - μαθήματα
(category.php?cat=education&date-option=coming)

**► ΠΑΙΔΙ
(CATEGORY.PHP?CAT=KIDS)**

• Γονείς & Παιδί
(category.php?cat=kids&subcat_id=45)
• Παιδικές παραστάσεις
(category.php?cat=kids&subcat_id=45)
• Βιβλία για παιδιά
(category.php?cat=kids&subcat_id=1267)
• Εκδηλώσεις για παιδιά σήμερα
(category.php?cat=kids&date-option=today)
• Παιδικές δραστηριότητες
(category.php?cat=kids&date-option=coming)

**► ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
(CATEGORY.PHP?CAT=EVENTS)**

• Εκδηλώσεις - Δράσεις
(category.php?cat=events&subcat_id=1239)
• Συνέδρια - Ημερίδες
(category.php?cat=events&subcat_id=238)
• Διαλέξεις - Συζητήσεις
(category.php?cat=events&subcat_id=1258)
• Εμπορικές εκθέσεις
(category.php?cat=events&subcat_id=223)
• Μπαζάρ - Bazaar
(category.php?cat=events&subcat_id=1263)



city of Thessaloniki
Θεσσαλονίκη
(category.php?cat=citylife&

**► ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
(DETAILS.PHP?SUBCAT_ID=217&CAT_ID=55&ARTICLE_ID=119074)**

Διαφήμιση
(details.php?subcat_id=1272&cat_id=55&article_id=119075)
Ερωτήσεις -

**► ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ
(CATEGORY.PHP?CAT=LATEST-NEWS)**

Τελευταία Νέα
(category.php?cat=latest-news)
Ελλάδα
(category.php?cat=latest-news&subcat_id=16)
Διεθνή

► ...ΚΑΙ ΑΛΛΑ

Χρήσιμες Πληροφορίες
(category.php?cat=latest-news&subcat_id=217)
Δωρεάν
(category.php?cat=free)
Προσφορές
(category.php?cat=latest-

subcat_id=216)
Χαλκιδική
(category.php?cat=citylife&
subcat_id=1268)

Παρατηρήσεις
(details.php?subcat_id=1272&news&subcat_id=232)
cat_id=55&
article_id=119076)
Οικονομία
(category.php?cat=latest-
news&subcat_id=215)
Υγεία - Αισθητική
(category.php?cat=latest-
news&subcat_id=212)
Αθλητικά
(category.php?cat=latest-
cat_id=55&
news&subcat_id=229)
article_id=119078)
Site Map
Θέσεις Εργασίας
(details.php?subcat_id=1272&
cat_id=55&
article_id=119079)

news&subcat_id=208)
Συνταγές
(category.php?cat=latest-
news&subcat_id=1271)
Διαγωνισμοί
(category.php?cat=contests&
subcat_id=202)
Exhibitions
(category.php?cat=exhibitions)

