

Με έναν υπολογιστή το ΑΠΘ «φροντίζει» τους ηλικιωμένους

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Σελ.: 21 Ημερομηνία έκδοσης: 09-10-2018

Επιφάνεια: 168.62 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 0

Θέματα: ΔΗΜΟΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ - ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ, ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ



Με έναν υπολογιστή το ΑΠΘ «φροντίζει» τους ηλικιωμένους

ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ εργαλείο σωματικής και νοητικής ενδυνάμωσης ηλικιωμένων, που βασίζεται στις νέες τεχνολογίες και δημιουργήθηκε από ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΑΠΘ, τίθεται στην υπηρεσία των δημοτών των δήμων του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠ-ΠΥ). Πρόκειται για την υπηρεσία «Long Lasting Memories Care - Φροντίδα Υγείας ηλικιωμένων ατόμων και ευπαθών ομάδων», η οποία ανέκυψε ως προϊόν ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος.

Στην ενότητα που αφορά τη σωματική ενδυνάμωση, οι συμμετέχοντες με τη χρήση ενός ηλεκτρονικού υπολογιστή και ενός αισθητήρα κίνησης, μέσω μιας διαδικτυακής πλατφόρμας, μπορούν να κάνουν σύγχρονες ασκήσεις με τη μορφή παιχνιδιών, εξατομικευμένη άσκηση, ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας, ευλυγισίας και αερόβιας ικανότητας.

Στο πλαίσιο της νοητικής ενδυνάμω-

σης οι συμμετέχοντες με έναν ηλεκτρονικό υπολογιστή ή ένα τάμπλετ μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας μπορούν να κάνουν ασκήσεις ενδυνάμωσης μνήμης, ταχύτητας επεξεργασίας, προσοχής και προσανατολισμού, εξατομικευμένη εξάσκηση με προσαυξανόμενο επίπεδο δυσκολίας.

«Τα προβλήματα νοητικής και σωματικής έκπτωσης δημιουργούν κοινωνική απομόνωση. Σήμερα, όμως, δίνεται η δυνατότητα να αξιοποιηθούν οι νέες τεχνολογίες, προκειμένου να ενισχυθεί η λειτουργικότητα τέτοιων πληθυσμιακών ομάδων. Το ΕΔΔΥΠΠΥ έχει απευθύνει έκκληση συμμετοχής στους δήμους, που είναι μέλη

**Θα κάνουν
ασκήσεις
γυμναστικής
και πνευματικής
ενδυνάμωσης**

του και ήδη έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον οι δήμοι Πυλαίας - Χορτιάτη στη Θεσσαλονίκη και Παπάγου - Χολαργού στην Αττική, ενώ για την έναρξη της λειτουργίας του προγράμματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον πέντε δήμων» ανέφερε ο επιστημονικά υπεύθυνος του έργου, αναπληρωτής καθηγητής του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ Παναγιώτης Μπαμίδης.