

Πηγή:	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	Σελ.: 20	Ημερομηνία έκδοσης:	24-10-2018
Επιφάνεια:	134.0 cm ²	Αρθρογράφος:	Κυκλοφορία:	0
Θέματα:	ΔΗΜΟΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ - ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ			



Πανόραμα: Μαθήματα αυτοάμυνας

ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ να μάθουν αυτοάμυνα προσφέρει σε γυναίκες και άνδρες για τρίτη συνεχόμενη χρονιά ο Δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη, σε μια προσπάθεια να γνωρίσουν οι δημότες τους τρόπους να προστατευτούν όταν συντρέχουν λόγοι.

Περαιτέρω στόχος του προγράμματος είναι οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν αυτοεκτίμηση, πειθαρχία, αυτοπεποίθηση και αυτοέλεγχο.

Τα μαθήματα γίνονται στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο «Ηλίας Τριανταφυλλίδης», στο Πανόραμα.

Φέτος, εκτός από τις γυναίκες, μπορούν να συμμετάσχουν και όσοι άντρες ενδιαφέρονται. Υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο ενεργός αθλητής αλλά και προπονητής πολεμικών τεχνών Χάρης Αναστασιάδης.

Να σημειωθεί ότι ο Δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη είναι ο μοναδικός δήμος που προσφέρει στους δημότες του τέτοιου είδους πρωτοποριακά μαθήματα άθλησης, που ανταγωνίζονται σε ποιότητα αντίστοιχα προγράμματα που παρέχονται σε μεγάλα ιδιωτικά γυμναστήρια.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο 2310345194.