

Μαθήματα άθλησης κατά του καρκίνου

Με πρωτοβουλία του
Δ. Πυλαίας - Χορτιάτη

ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ δράση, που γεμίζει ελπίδα εκείνους που έχουν «χτυπηθεί» από τον καρκίνο, πραγματοποιεί ο Δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη, σε μια προσπάθεια να τους αποδείξει ότι η ζωή είναι γλυκιά και χαρούμενη!

Συγκεκριμένα, ο δήμος προσφέρει προγράμματα εξειδικευμένης άσκησης στους δημότες του που νοσούν από καρκίνο ή είναι ελεύθεροι νόσου.

Η νέα σειρά μαθημάτων έχει τίτλο «Άθληση για καρκινοπαθείς». Τα σεμινάρια με το μότο «Η σπουδαιότητα της άσκησης για τον καρκίνο» γίνονται κάθε Τρίτη, στις 9 το πρωί, στην Αίθουσα 1 του Γυμναστηρίου «Γαλανός» στο Πανόραμα και διοργανώνονται από την Αντιδημαρχία Αθλητισμού, Πολιτισμού και Νεολαίας, σε συνεργασία με γυμναστήρια που είναι εξειδικευμένα σε θέματα καρκίνου. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν, υπό την καθοδήγηση της Λουκίας Χατζιωάννου, ιδιοκτήτριας χώρου εξατομικευμένης εκγύμνασης και ευεξίας, να ασκηθούν με ασφάλεια.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στα τηλέφωνα 2310308271 και 6946332020.