



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΥΛΑΙΑ -ΧΟΡΤΙΑΤΗ

Δ. Πυλαίας-Χορτιάτη: Ενημερωτικές ομιλίες για την διατροφή

On **Νοέμβριος 30, 2018 2:30 μμ**

Με ενημερωτικές ομιλίες στο Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη συνεχίζεται η σειρά ενημερωτικών δράσεων σε ΚΑΠΗ, παιδικούς σταθμούς, γηροκομεία και λοιπές δομές, που υλοποιεί το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του έργου ΕΣΠΑ «Δημιουργία και ευρεία διάχυση γενικών και ειδικών εθνικών διατροφικών οδηγών-Ευ Δια...τροφήν» του Υπουργείου Υγείας.

Το πρόγραμμα των δράσεων για την περίοδο Δεκεμβρίου 2018-Ιανουαρίου 2019 περιλαμβάνει τις εξής ενημερωτικές ομιλίες στο Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη:

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

Τετάρτη 5/12/2018: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Φιλύρου και 10.30 στο Κ.Α.Π.Η. Φιλύρου

Τρίτη 18/12/2018: 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Χορτιάτη

Πέμπτη 10/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Πανοράματος και 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Πανοράματος

Τετάρτη 16/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Πυλαίας και 10:30 π.μ. στο Α' Κ.Α.Π.Η. Πυλαίας

Τετάρτη 23/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό «Μ.Τερλεμέσογλου» και
10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Μαλακοπής

Η διατροφή αποτελεί αναμφισβήτητη έκφραση του πολιτισμού κάθε λαού, ενώ επηρεάζει και επηρεάζεται από το γεωφυσικό περιβάλλον, την παράδοση και τη θρησκεία του. Η Ελλάδα με το κλίμα της, την ιδιαίτερη γεωφυσική διαμόρφωσή, την ενδημική πανίδα και χλωρίδα και τη μακραίωνη ιστορία της, διαμόρφωσε διατροφικό πολιτισμό ο οποίος αποδείχτηκε εξαιρετικά ευεργετικός για την υγεία του λαού μας και όλων των λαών που τον υιοθετούν.

Το πρόγραμμα «Δημιουργία και ευρεία διάχυση γενικών και ειδικών εθνικών διατροφικών οδηγών-Ευ Δια...τροφών» που εκπονείται από το Υπουργείο Υγείας μέσω φορέων Δημόσιας Υγείας έχει ως στόχο μέσω των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών να συνεισφέρει στην προαγωγή της υγείας του ελληνικού πληθυσμού, αξιοποιώντας τη διατροφική μας παράδοση και στηριζόμενη ταυτόχρονα στην επιστημονική γνώση και να συμβάλει στη μείωση της συχνότητας χρόνιων νοσημάτων, όπως είναι οι καρδιοπάθειες, ο σακχαρώδης διαβήτης και σειρά άλλων νοσημάτων, τα οποία άμεσα ή έμμεσα συνδέονται με τη διατροφή.



1

διατροφή

ομιλίες

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ