



[ps://www.facebook.com/pages/goTHESSgr/228740293907732](https://www.facebook.com/pages/goTHESSgr/228740293907732)  ([https://twitter.com/intent/follow?](https://twitter.com/intent/follow?A%2F%2Fwww.gothess.gr%2F&ref_src=twsrc%5Etfw&screen_name=goTHESS_gr&tw_p=followbutton)

[A%2F%2Fwww.gothess.gr%2F&ref_src=twsrc%5Etfw&screen_name=goTHESS_gr&tw_p=followbutton](https://twitter.com/intent/follow?A%2F%2Fwww.gothess.gr%2F&ref_src=twsrc%5Etfw&screen_name=goTHESS_gr&tw_p=followbutton))

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (/docs/news/) **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ (/events/thessaloniki/)**

ΟΔΗΓΟΣ ΠΟΛΗΣ (/thessaloniki/) **ΑΓΓΕΛΙΕΣ (/ads/)**

ΑΡΘΡΑ (/docroot/cinema/) **FUN (/freetime/)** **Search (/search/)**

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΑΓΓΕΛΙΕΣ (/ads/)

Κοινωνικά (/docs/society/)

30-11-2018

Ενημερωτικές ομιλίες για τη διατροφή στο Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη

Το πρόγραμμα για την περίοδο Δεκεμβρίου 2018 - Ιανουαρίου 2019



(<https://twitter.com/share>)

AA

Σε ισχύ! Λήγει Τετάρτη 23 Ιανουαρίου 2019

FREE

ΔΩΡΕΑΝ ΑΓΓΕΛΙΕΣ στο goTHESS (/ads/)

Με ενημερωτικές ομιλίες στο Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη συνεχίζεται η σειρά ενημερωτικών δράσεων σε ΚΑΠΗ, παιδικούς σταθμούς, γηροκομεία και λοιπές δομές, που υλοποιεί το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του έργου ΕΣΠΑ «Δημιουργία και ευρεία διάχυση γενικών και ειδικών εθνικών διατροφικών οδηγών-Ευ Δια...τροφήν» του Υπουργείου Υγείας.

Το πρόγραμμα των δράσεων για την περίοδο Δεκεμβρίου 2018-Ιανουαρίου 2019 περιλαμβάνει τις εξής ενημερωτικές ομιλίες στο Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη:

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

Τετάρτη 5/12/2018: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Φιλύρου και 10.30 στο Κ.Α.Π.Η. Φιλύρου

Πέμπτη 13/12/2018: 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Ασβεστοχωρίου

Τρίτη 18/12/2018: 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Χορτιάτη

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

Πέμπτη 10/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Πανοράματος και 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Πανοράματος

Τετάρτη 16/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό Πυλαίας και 10:30 π.μ. στο Α΄ Κ.Α.Π.Η. Πυλαίας

Τετάρτη 23/1/2019: 9:00 π.μ. στον Παιδικό Σταθμό «Μ.Τερλεμέσογλου» και 10:30 π.μ. στο Κ.Α.Π.Η. Μαλακοπής

Η διατροφή αποτελεί αναμφισβήτητα έκφραση του πολιτισμού κάθε λαού, ενώ επηρεάζει και επηρεάζεται από το γεωφυσικό περιβάλλον, την παράδοση και τη θρησκεία του. Η Ελλάδα με το κλίμα της, την ιδιαίτερη γεωφυσική διαμόρφωσή, την ενδημική πανίδα και χλωρίδα και τη μακραίωνη ιστορία της, διαμόρφωσε διατροφικό πολιτισμό ο οποίος αποδείχτηκε εξαιρετικά ευεργετικός για την υγεία του λαού μας και όλων των λαών που τον υιοθετούν.

Το πρόγραμμα «Δημιουργία και ευρεία διάχυση γενικών και ειδικών εθνικών διατροφικών οδηγών-Ευ Δια...τροφήν» που εκπονείται από το Υπουργείο Υγείας μέσω φορέων Δημόσιας Υγείας έχει ως στόχο μέσω των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών να συνεισφέρει στην προαγωγή της υγείας του ελληνικού πληθυσμού, αξιοποιώντας τη διατροφική μας παράδοση

και στηριζόμενη ταυτόχρονα στην επιστημονική γνώση και να συμβάλει στη μείωση της συχνότητας χρόνιων νοσημάτων, όπως είναι οι καρδιοπάθειες, ο σακχαρώδης διαβήτης και σειρά άλλων νοσημάτων, τα οποία άμεσα ή έμμεσα συνδέονται με τη διατροφή.

Δεν υπάρχει κάποιο σχόλιο για το άρθρο [Σχολιάστε!](#)

Βρείτε Events την ίδια ημερομηνία



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47072/psaxnete-gia-to-astro-ton-xristougennon-mia-magikh-vradia-sto-noisis/>)

Ψάχνετε για το άστρο των Χριστουγέννων; Μια μαγική βραδιά στο ΝΟΗΣΙΣ

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47072/psaxnete-gia-to-astro-ton-xristougennon-mia-magikh-vradia-sto-noisis/>)

Για παιδιά από Γ΄ μέχρι Ε΄ Δημοτικού



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47069/eortastikes-ekdiloseis-paidikon-stathmon-stin-kalamaria/>) **Εορταστικές εκδηλώσεις παιδικών σταθμών στην Καλαμαριά**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47069/eortastikes-ekdiloseis-paidikon-stathmon-stin-kalamaria/>)

Εν όψει των εορτών των Χριστουγέννων



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47063/ennovation-kai-young-entrereneurs-rogramme-sti-thessaloniki/>) **Ennovation και Young Entrepreneurs Programme στη Θεσσαλονίκη**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47063/ennovation-kai-young-entrereneurs-rogramme-sti-thessaloniki/>)

Στις 8 Δεκεμβρίου 2018 με δωρεάν συμμετοχή



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47054/ma-pote-tha-ftasei-autos-o-magos/>) **Μα πότε θα φτάσει αυτός ο Μάγος;**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47054/ma-pote-tha-ftasei-autos-o-magos/>)

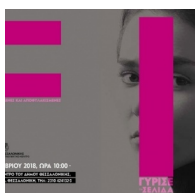
Χριστουγεννιάτικο μουσικό παραμύθι στο Τελλόγλειο



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47047/mikra-somata-tou-iliakou-susthmatos/>) **Μικρά Σώματα του Ηλιακού Συστήματος**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47047/mikra-somata-tou-iliakou-susthmatos/>)

Το β μέρος σεμιναρίου από τον Όμιλο Φίλων Αστρονομίας



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47046/gurise-selida-imerida-sto-vaforouleio/>) **Γύρισε σελίδα: Ημερίδα στο Βαφοπούλειο**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47046/gurise-selida-imerida-sto-vaforouleio/>)

Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47025/ginete-melos-tou-gallikou-institoutou-thessalonikis/>) **Γίνετε μέλος του Γαλλικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47025/ginete-melos-tou-gallikou-institoutou-thessalonikis/>)

Και αποκτήστε προνόμια και εκπνώσεις!



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47024/xristougenniatiko-pazari-apo-to-kentro-eidikhs-agoghs/>) **Χριστουγεννιάτικο παζάρι από το Κέντρο Ειδικής Αγωγής**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47024/xristougenniatiko-pazari-apo-to-kentro-eidikhs-agoghs/>)

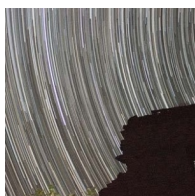
Στην Καλαμαριά



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47023/poikiles-ekdiloseis-sti-neapoli-kai-auth-tin-evdomada/>) **Ποικίλες εκδηλώσεις Χριστουγέννων στη Νεάπολη και αυτή την εβδομάδα**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47023/poikiles-ekdiloseis-sti-neapoli-kai-auth-tin-evdomada/>)

Δείτε το πρόγραμμα



(<https://www.gothess.gr/articles/society/47019/seminaria-astrofotografisis-ston-omilo-filon-astronomias/>) **Σεμινάρια αστροφωτογράφησης στον Όμιλο Φίλων Αστρονομίας**

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47019/seminaria-astrofotografisis-ston-omilo-filon-astronomias/>)

Time-lapse φωτογράφιση, star trails

Περισσότερα Κοινωνικά

goTHESS

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



ΠΟΗ ΝΕΑ

Ψάχνετε για το άστρο των Χριστουγέννων; Μια μαγική βραδιά στο ΝΟΗΣΙΣ
(<https://www.gothess.gr/articles/society/47072/psaxnete-gia-to-astro-ton-xristougennon-mia-magikh-vradia-sto-noisis/>)

Ανακοίνωση Διακοπής Υπηρεσίας Cyta Τηλεόραση
(<https://www.gothess.gr/articles/technology/47071/anakoinosi-diakophs-upiresias-cyta-tileorasi/>)

Βόλει: Η κλήρωση της 2ης αγωνιστικής του Κυπέλλου Ανδρών
(<https://www.gothess.gr/articles/sports/47070/volei-i-klhrosi-tis-2is-agonistikhs-tou-kupellou-andron/>)

Εορταστικές εκδηλώσεις παιδικών σταθμών στην Καλαμαριά
(<https://www.gothess.gr/articles/society/47069/eortastikes-ekdiloseis-paidikon-stathmon-stin-kalamaria/>)

Τα εισιτήρια της αναμέτρησης του ΑΠΗ με την ΑΕΚ
(<https://www.gothess.gr/articles/sports/47068/ta-eisithria-tis-anametrisis-tou-ari--me-tin-aek/>)

Κοινωνικό πλυντήριο σχεδιάζει να στήσει ο δήμος Θεσσαλονίκης
(<https://www.gothess.gr/articles/thessaloniki/47067/koinoniko-plunthrio-sxediazai-na-sthsei-odhmos-thessalonikis/>)

Βόλει: Προπόνηση προεθνικής Κορασίδων στη Θεσσαλονίκη
(<https://www.gothess.gr/articles/sports/47066/vole-proponisi-proethnikhs-korasidon-sti-thessaloniki/>)

Αρης σε Γκάλη: «Ξεπέρασες κάθε Άγιο και έγινες Θεός»
(<https://www.gothess.gr/articles/sports/47065/aris-se-gkali-kseperases-kathe-agio-kai-egines-theos/>)

Ημερολόγιο Χριστουγεννιάτικων Προσφορών από τα McDonald's
(<https://www.gothess.gr/articles/various/47064/imerologio-xristougenniatikon-prosforon-apo-ta-mcdonalds/>)

Ennovation και Young Entrepreneurs Programme στη Θεσσαλονίκη
(<https://www.gothess.gr/articles/society/47063/ennovation-kai-young-entrereneurs-rogramme-sti-thessaloniki/>)

Tweets by goTHESS_gr (https://twitter.com/goTHESS_gr?ref_src=twsrc%5Etfw)

ΔΙΑΒΑΣΤΗΚΑΝ ΠΟΛΥ



3o European Job & Mobility Roadshow
(<https://www.gothess.gr/articles/society/46942/3o-european-job--mobility-roadshow/>)

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46942/3o-euroean-job--mobility-roadshow/>)



Ανάβει το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στην Καλαμα
(<https://www.gothess.gr/articles/society/46935/antoxristougenniatiko-dentro--stin-kalamaria/>)

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46935/anavei-to-xristougenniatiko-dentro--stin-kalamaria/>)



Δωρεάν θεματικά μαθήματα στο Γαλλικό Ινστιτούτο
(<https://www.gothess.gr/articles/society/46962/dorean-thematika-mathhmata-sto-galliko-institutou/>)

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46962/dorean-thematika-mathhmata-sto-galliko-institutou/>)



Christmas Street Festival την Παραμονή Χριστ
(<https://www.gothess.gr/articles/society/46946-street-festival--tin-paramonh-xristougennon/>)

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46946/christmas-street-festival--tin-paramonh-xristougennon/>)



Στη Θεσσαλονίκη ο Πάνος Σκουρλέτης
(<https://www.gothess.gr/articles/society/46944/sti-thessaloniki-o-panos-skourletis/>)

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46944/sti-thessaloniki-o-panos-skourletis/>)



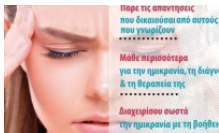
Οι χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Δέλτα στη Χαλάστρα, στη Βραχιά και στο Ανατολικό

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47018/oi-xristougenniatikes-ekdiloseis-tou-dhμου-delta-sti-xristougenniatikes-ekdiloseis-tou-dhμου-delta-xalastra-sti-vraxia-kai-sto-anatoliko/>)



Γίνετε μέλος του Γαλλικού Ινστιτούτου Θεσσαλονί

(<https://www.gothess.gr/articles/society/47025/ginete-melos-tou-gallikou-institutou-thessalonikis/>)



Ενημερωτική εκδήλωση για την ημικρανία

(<https://www.gothess.gr/articles/society/46995/enimerotikh-ekdhlosi-gia-tin-imikrania/>)

Νεότερα σχολιασμένα:



(<https://www.gothess.gr/articles/technology/46365/h-google-apeilei-na-kleisei-to-google-news-stin-ee/>)

Η Google απειλεί να κλείσει το Google News στην ΕΕ

(<https://www.gothess.gr/articles/technology/46365/h-google-apeilei-na-kleisei-to-google-news-stin-ee/>)

Αναμένονται: Τοπικά - Κοινωνικά - Αθλητικά - Συνέδρια ..



(<https://www.gothess.gr/articles/si-andron-xoke-epi-pagou-sto-oraiokastro/>)

Πρωτάθλημα Ανδρών Χόκεϋ
επί πάγου στο Ωραιόκαστρο



(<https://www.gothess.gr/articles/th-nuxta-sto-oraiokastro/>)

Λευκή Νύχτα στο
Ωραιόκαστρο



(<https://www.gothess.gr/articles/si-aimodosia-dhμου-paulou-mela/>)

Εθελοντική αιμοδοσία
Δήμου Παύλου Μελά



(<https://www.gothess.gr/articles/si-thessaloniki-masters-darts-tournament/>)

4ο Thessaloniki Masters
Darts Tournament



(<https://www.gothess.gr/articles/si-apo-to-fos-ton-asterion-sto-dhmo-paulou-mela/>)

«Κάτω από το φως των
αστεριών» στο Δήμο



(<https://www.gothess.gr/articles/si-gia-tin-aneksartisia-tis-dikaiousunis/>)

Συνέδριο για την
ανεξαρτησία της



(<https://www.gothess.gr/articles/th-tou-perifereiaku-sumvoulou-kentrikhs-makedonias-se-taktikh-sunedriasi/>)



(<https://www.gothess.gr/articles/si-ekdhlosi-gia-tin-imikrania/>)

Ενημερωτική εκδήλωση για
την ημικρανία

Σύνκληση του

(https://www.gothess.gr/articles/



(https://www.gothess.gr/articles/th
ekdhlosi-upen--tee-sti-
thessaloniki/)

e-adeies: Εκδήλωση ΥΠΕΝ
– ΤΕΕ στη Θεσσαλονίκη



(https://www.gothess.gr/articles/th
-apo-tous-dianomeis-tin-
paraskeuh-se-ampelokipous-
kai-dikasthria/)

Κινητοποίηση από τους



(https://www.gothess.gr/articles/sc
selida-imerida-sto-
vaforouleio/)

Γύρισε σελίδα: Ημερίδα στο
Βαφοπούλειο



(https://www.gothess.gr/articles/sc
pazari-sto-mouseio-
makedoniku-agona/)

Χριστουγεννιάτικο παζάρι
στο Μουσείο Μακεδονικού



(https://www.gothess.gr/articles/sc
ixni-sti-thessaloniki-apo-mia-
psifiakh-efarmogh-se-mia-
diadromh/)

Ακολουθώντας ίχνη στη



(https://www.gothess.gr/articles/sc
goneon-autopepoithisi-kai-
upeuthunotita-sunepeia-h-
timoria/)

Συνέδριο Γονέων



(https://www.gothess.gr/articles/si
epistimonikh-sunantisi-
paidiatron--kardiologon/)

8η Επιστημονική Συνάντηση
Παιδιάτρων - Καρδιολόγων



(https://www.gothess.gr/articles/th
nuxta-sti-thermi-to-savvato-8-
dekemvriou-2018/)

Λευκή Νύχτα στη Θέρμη το
Σάββατο 8 Δεκεμβρίου



(<https://www.gothess.gr/articles/th-gia-tin-touristikh-anaptuksi-tou-dhmou-volvis/>)

Ημερίδα για την Τουριστική
Ανάπτυξη του Δήμου



(<https://www.gothess.gr/articles/s-ekdiloseis-sto-dhmo-kaisarianhs/>)

Χριστουγεννιάτικες
εκδηλώσεις στο Δήμο



(<https://www.gothess.gr/articles/s-diaitites-tis-8is-agonistikhs-tou-protathlhmatos-basket-league/>)

Οι διαιτητές της 8ης
αγωνιστικής του



(<https://www.gothess.gr/articles/s-pazari-apo-to-kentro-eidikhs-agoghs/>)

Χριστουγεννιάτικο παζάρι
από το Κέντρο Ειδικής

© 2001-2018 goTHESS.gr

- **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** (<https://www.gothess.gr/docs/localnews/>)
- Ελλάδα (<https://www.gothess.gr/docs/greece/>)
- Κόσμος (<https://www.gothess.gr/docs/globalnews/>)
- Τεχνολογία (<https://www.gothess.gr/docs/technews/>)
- Αυτοκίνητο (<https://www.gothess.gr/docs/autonews/>)
- Αθλητικά (<https://www.gothess.gr/docs/sportnews/>)
- Επιστήμη (<https://www.gothess.gr/docs/epistimi/>)
- Καιρός (<https://www.gothess.gr/weather/>)
- Μόνιμες στήλες (<https://www.gothess.gr/docroot/greece/>)
- WEB TV (<https://www.gothess.gr/docs/video/>)

- **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ** (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/agenta/>)
- Events (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/agenta/>)
- Νέα (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/>)
- Μουσική (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/music/>)
- Κινηματογράφος (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/cinema/>)
- Θέατρο (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/theatre/>)
- Εικαστικά (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/arts/>)

- Λογοτεχνία (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/literature/>)
- Φωτογραφία (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/photo/>)
- Διαλέξεις (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/lecture/>)
- Για παιδιά (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/forkids/>)
- Δωρεάν είσοδος (<https://www.gothess.gr/events/thessaloniki/free/>)

• ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

-  (<http://www.dailytrips.gr/>)

-  (<http://therapydogs.gr/>)

- Συνταγές (<https://www.gothess.gr/cooking/>)
- Photo album (<https://www.gothess.gr/album/album/>)
- **News Letter** (<https://www.gothess.gr/mail/>)
- **Επικοινωνία** (<https://www.gothess.gr/contact/>)
- **Όροι Χρήσης** (https://www.gothess.gr/terms_of_use/)

- **ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ** (<https://www.gothess.gr/freetime/>)
- Illusions (<https://www.gothess.gr/freetime/illusions.asp>)
- Αστείες εικόνες (<https://www.gothess.gr/freetime/fpics/>)
- Ανέκδοτα (<https://www.gothess.gr/freetime/jokes/>)
- Games (<https://www.gothess.gr/freetime/cafe7.asp>)
- **Λεξικό** (<https://www.gothess.gr/lexico/>)

 (<http://www.youtube.com/user/GoThessGR>) 
 (<http://www.facebook.com/pages/goTHESSgr/228740293907732>) 
 (http://wayback.archive.org/web/20010101000000*/http://gothess.gr)

Follow @goTHESS_gr (https://twitter.com/goTHESS_gr)



(<http://www.gothess.gr/rss/rss.xml>)