

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ — 04/12/2018 11:40

Θεσσαλονίκη: Σεμινάρια άθλησης για καρκινοπαθείς στο Πανόραμα

ES



Διοργανώνονται από το δήμο Πυλαίας – Χορτιάτη

Προγράμματα εξειδικευμένης άσκησης προσφέρει προς τους δημότες του ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη. Δείχνοντας κοινωνική αλληλεγγύη και ενισχύοντας την κοινωνική πρόνοια, ο δήμος εγκαινιάζει μια νέα σειρά μαθημάτων με τον τίτλο «Άθληση για καρκινοπαθείς», απευθυνόμενος σε πολίτες που είτε νοσούν από καρκίνο, είτε είναι ελεύθεροι νόσου.

Τα σεμινάρια με το μότο «Η σπουδαιότητα της άσκησης για τον καρκίνο» γίνονται κάθε Τρίτη στις 9 το πρωί στην αίθουσα 1 του γυμναστηρίου «ΓΑΛΛΑΝΟΣ» στο Πανόραμα και διοργανώνονται από την αντιδημαρχία Αθλητισμού, Πολιτισμού και Νεολαίας, σε συνεργασία με γυμνάστρια που είναι εξειδικευμένα σε θέματα καρκίνου.

Οι μετέχοντες θα μπορούν υπό την καθοδήγηση της Λουκίας Χατζηγιωάννου, που είναι ιδιοκτήτριας του ZEN IN THE CITY by Loukia (χώρος εξοπλισμένης εκγύμνασης και ευεξίας), να ασκηθούν με ασφάλεια, καθώς η κ. Χατζηγιωάννου είναι από τις πρώτες γυμνάστριες στην Ελλάδα που πιστοποιήθηκαν από εξειδικευμένο Αμερικάνικο Ίδρυμα εκμάθησης ασκήσεων σε καρκινοπαθείς.

