



HOME ([HTTPS://WWW.DAILYTHESS.GR/](https://www.dailythess.gr/))

/ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ([HTTPS://WWW.DAILYTHESS.GR/CATEGORY/%CE%B8%CE%B5%CF%83%CF%83%CE%B1%CE%BB%CE%BF%CE%BD%CE%BA%CE%B7/](https://www.dailythess.gr/category/%CE%B8%CE%B5%CF%83%CF%83%CE%B1%CE%BB%CE%BF%CE%BD%CE%BA%CE%B7/))



5 Δεκεμβρίου 2018 - 10:41

f (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.dailythess.gr%2Fseminaria-athlisis-gia-karkinopatheis-sto-panorama%2F>)

t (<https://twitter.com/home?status=%CE%A3%CE%B5%CE%BC%CE%B9%CE%BD%CE%AC%CF%81%CE%B9%CE%B1+%CE%AC%CE%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82+%CE%B3%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%CF%80%CE%B1%CE%B8%CE%B5%CE%AF%CF%82+%CF%83%CF%81%CE%BF+%CE%A0%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%81%CE%B1%CE%B1+--https%3A%2F%2Fwww.dailythess.gr%2Fseminaria-athlisis-gia-karkinopatheis-sto-panorama%2F>)

📌 (<https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https%3A%2F%2Fwww.dailythess.gr%2Fseminaria-athlisis-gia-karkinopatheis-to-panorama%2F&media=https://www.dailythess.gr/wp-content/uploads/2016/10/athlisi.jpg&description=%CE%A3%CE%B5%CE%E%CE%B9%CE%BD%CE%AC%CF%81%CE%B9%CE%B1+%CE%AC%CE%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82+%CE%B3%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%CF%80%CE%B1%CE%B8%CE%B5%CE%AF%CF%82+%CF%83%CF%81%CE%BF+%CE%A0%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%81%CE%B1%CE%B1%CE%B1>)

in ([3 από 18](https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https%3A%2F%2Fwww.dailythess.gr%2Fseminaria-athlisis-gia-karkinopathei-sto-panorama%2F&title=%CE%A3%CE%B5%CE%BC%CE%B9%CE%B%CE%AC%CF%81%CE%B9%CE%B1+%CE%AC%CE%B8%CE%BB%CE%CF%83%CE%B7%CF%82+%CE%B3%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%BF%CF%80%CE%CE%B8%CE%B5%CE%AF%CF%82+%CF%83%CF%84%CE%BF+%CE%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%81%CE%B1%CE%BC%CE%B1&summary=%CE%A0%CF%81%CE%BF%CE%B3%CF%81%CE%AC%CE%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1+%CE%B5%CE%BE%CE%B5%CE%CE%B4%CE%B9%CE%BA%CE%B5%CF%85%CE%BC%CE%AD%CE%CE%B7%CF%82+%CE%AC%CF%83%CE%BA%CE%B7%CF%83%CE%CF%82+%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%86%CE%AD%CF%CE%B5%CE%B9+%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%82+%CF%84%CE%CF%85%CF%82+%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CF%8C%CF%84%CE%CF%82+%CF%84%CE%BF%CF%85+%CE%BF+%CE%B4%CE%AE%CE%BC%CE%BF%CF%82+%CE%A0%CF%85%CE%BB%CE%B1%CE%CE%B1%CF%82-%CE%A7%CE%BF%CF%81%CF%84%CE%B9%CE%CF%84%CE%B7.+%CE%94%CE%B5%CE%AF%CF%87%CE%BD%CE%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82+%CE%BA%CE%BF%CE%B9%CE%CF%89%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%AE+%CE%B1%CE%BB%CE%CE%B7%CE%BB%CE%B5%CE%B3%CE%B3%CF%8D%CE%B7+%CE%CE%B1%CE%B9+%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CF%83%CF%87%CF%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82+%CF%84%CE%B7%CE%BD+%CE%BA%CE%BF%CE%B9%CE%BD%CF%89%CE%BD%CE%CE%BA%CE%AE+%CF%80%CF%81%CF%8C%CE%BD%CE%BF%CE%CE%B1%2C+%CE%BF+%CE%94%CE%AE%CE%BC%CE%BF%CF%82+%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CE%B9%CE%BD%CE%B9%AC%CE%B6%CE%B5%CE%B9+%CE%BC%CE%B9%CE%B1+%CE%BD%CE%AD%CE%B1+%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%81%CE%AC+%CE%BC%CE%B1%CE%B8%CE%B7%CE%BC%CE%AC%CF%84%89%CE%BD+%CE%BC%CE%B5+%CF%84%CE%BF%CE%BD+%CF%84%CE%AF%CF%84%CE%BB%CE%BF+%C2%AB%CE%86%CE%B8%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7+%CE%B3%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%BF%CF%80%(%B1%CE%B8%CE%B5%CE%AF%CF%82%C2%BB%2C+%CE%B1%CF%CF%B5%CF%85%CF%B8%CF%85%CF%BD%CF%8C%CF%BC%CF%F)</p>
</div>
<div data-bbox=)

Σεμινάρια άθλησης για καρκινοπαθείς στο Πανόραμα

dailythess (<https://www.dailythess.gr/author/admin/>)

Προγράμματα εξειδικευμένης άσκησης προσφέρει προς τους δημότες του ο δήμος Πυλαίας Χορτιάτη. Δείχνοντας κοινωνική αλληλεγγύη και ενισχύοντας την κοινωνική πρόνοια, ο Δήμος εγκαινιάζει μια νέα σειρά μαθημάτων με τον τίτλο «Άθληση για καρκινοπαθείς», απευθυνόμε σε πολίτες που είτε νοσούν από καρκίνο, είτε είναι ελεύθεροι νόσου.

Τα σεμινάρια με το μότο «Η σπουδαιότητα της άσκησης για τον καρκίνο» γίνονται κάθε Τρίτη στις 9 το πρωί στην αίθουσα 1 του γυμναστηρίου «ΓΑΛΑΝΟΣ» στο Πανόραμα και διοργανώνονται από την Αντιδημαρχία Αθλητισμού, Πολιτισμού και Νεολαίας, σε συνεργασία με γυμνάστρια είναι εξειδικευμένα σε θέματα καρκίνου. Οι μετέχοντες θα μπορούν υπό την καθοδήγηση της Λουκίας Χατζηιωάννου, που είναι ιδιοκτήτριας του ZEN IN THE CITY by Loukia (χώρος εξατομικευμένης εκγύμνασης και ευεξίας), να ασκηθούν με ασφάλεια, καθώς η κ. Χατζηιωάννου είναι από τις πρώτες γυμνάστριες στην Ελλάδα που πιστοποιήθηκαν από εξειδικευμένο Αμερικάνικο Ίδρυμα εκμάθησης ασκήσεων σε καρκινοπαθείς.

Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με όλες τις σύγχρονες ιατρικές θεωρίες η άσκηση θεωρείται π σημαντική και για τους πάσχοντες από καρκίνο, αλλά και για αυτούς που είναι ελεύθεροι νό

Δηλώστε συμμετοχή στα τηλέφωνα 2310308271 και 6946332020.

Ελάτε κάθε Τρίτη για να ασκηθείτε και να βελτιώσετε την υγεία σας!

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



(https://tracker_gr.contentexchange.com/in/6aShoTzB6MYmZvtLj/hZJeo4PkwkxKAsx89?cb1544)



(https://tracker_gr.contentexchange.com/in/8mXkyskPEX2TaB5xc/hZJeo4PkwkxKAsx89?cb1544)



(https://tracker_gr.contentexchange.com/in/Bwx9Tx5D99rn4ZM/hZJeo4PkwkxKAsx89?cb1544)