



Ασταφάττητα
κοντά σας!

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 2310227052



"Κάθε Σάββατο στις 12..." στον
Focus 103.6 fm & www.focusfm.gr
με τον Γιώργο Δαμιανίδη



ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

Ο Χρήστος Θηβαίος στο «Ξέφωτο» Θεσσαλονίκης: Σε συνέντευξή του ο Χρήστος Θηβαίος είχε μιλήσει για τις αφορμές



αναζήτηση ειδήσεων στο newx.gr ...

Σεμινάρια άθλησης για καρκινοπαθείς διοργανώνει ο δήμος Πυλαίας Χορτιάτη



Προγράμματα εξειδικευμένης άσκησης προσφέρει προς τους δημότες του ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη. Δείχνοντας κοινωνική αλληλεγγύη και ενισχύοντας την κοινωνική πρόνοια, ο Δήμος εγκαινιάζει μια νέα σειρά μαθημάτων με τον τίτλο «Άθληση για καρκινοπαθείς», απευθυνόμενος σε πολίτες που είτε νοσούν από καρκίνο, είτε είναι ελεύθεροι νόσου.

Τα σεμινάρια με το μότο «Η σπουδαιότητα της άσκησης για τον καρκίνο» γίνονται κάθε Τρίτη στις 9 το πρωί στην αίθουσα 1 του γυμναστηρίου «ΓΑΛΛΑΝΟΣ» στο Πανόραμα και διοργανώνονται από την Αντιδημαρχία Αθλητισμού, Πολιτισμού και Νεολαίας, σε συνεργασία με γυμνάστρια που είναι εξειδικευμένη σε θέματα καρκίνου.

Οι μετέχοντες θα μπορούν υπό την καθοδήγηση της Λουκίας Χατζηγιάννου, που είναι ιδιοκτήτριας του ZEN IN THE CITY by Loukia (χώρος εξατομικευμένης εκγύμνασης και ευεξίας), να ασκηθούν με ασφάλεια, καθώς η κ. Χατζηγιάννου είναι από τις πρώτες γυμνάστριες στην Ελλάδα που πιστοποιήθηκαν από εξειδικευμένο Αμερικάνικο Ίδρυμα εκμάθησης ασκήσεων σε καρκινοπαθείς.

Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με όλες τις σύγχρονες ιατρικές θεωρίες η άσκηση θεωρείται πολύ σημαντική και για τους πάσχοντες από καρκίνο,

Δηλώστε συμμετοχή στα τηλέφωνα 2310308271 και 6946332020.

Ελάτε κάθε Τρίτη για να ασκηθείτε και να βελτιώσετε την υγεία σας!



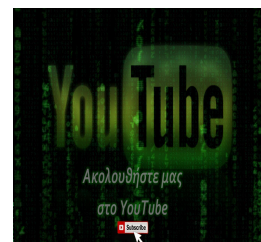
Το newx.gr ευχαριστεί



Το newx.gr ευχαριστεί



Σωτήρης Νούλης
Φοροτεχνικός



Το newx.gr ευχαριστεί

