



Γίνε ρεπόρτερ!
Στείλε φωτο ή βίντεο

Πιλοτικό πρόγραμμα "URBAN MARATHON" του Δ. Πυλαίας-Χορτιάτη

 THESTIVAL TEAM

 ΔΡΑΣΕΙΣ (/CULTURE/ACTIONS).

 19/03/19 16:50



Έναν πρωτότυπο Μαραθώνιο Πόλης διοργανώνει ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη, προάγοντας την άσκηση και την καλή φυσική κατάσταση των δημοτών του. Πρόκειται για δράση στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου «VICINITY - Ανοιχτό Δίκτυο Εικονικής γειτονιάς για τη σύνδεση Διαδικτυακών Αντικειμένων» που ξεκινά αυτές τις ημέρες και θα διαρκέσει μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου του 2019.

-(L). Κυρ. Μητσοτάκης: Η Ελλάδα
χρειάζεται όραμα, κατεύθυνση και
πατριωτισμό (ΦΩΤΟ).
 (/policy/item/443350-kyr-
 mitsotakis-i-ellada-xreiazetai-
 (/policy/item/443350-
 orama-kateuthynsi-kai-patriotismo-
 foto).

kyr-mitsotakis-i-
ellada-xreiazetai-
orama-
kateuthynsi-kai-
patriotismo-
foto).

Δημιουργείται μία εικονική γειτονιά, όπου με τη βοήθεια της τεχνολογίας, 50 συμμετέχοντες υπό την παρακολούθηση ειδικής διαιτολόγου-διατροφολόγου, διαγωνίζονται μεταξύ τους, αλλά ο καθένας με τους δικούς του στόχους. Κοινός στόχος; Η βελτίωση της ατομικής υγείας, η πρόληψη και η προαγωγή της φυσικής άσκησης και της σωστής διατροφής.

Στο έργο, το οποίο γίνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΙΠΤΗΛ) του ΕΚΕΤΑ και την εταιρεία ΓΝΩΜΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ, θα συμμετέχουν 50 ωφελούμενοι, ηλικίας από 40 έως 60 ετών, τους οποίους θα παρακολουθεί σε χώρο του δήμου κάθε 15 ημέρες ειδική διαιτολόγος-διατροφολόγος με τη βοήθεια «έξυπνων» συσκευών μέτρησης βάρους και πίεσης.

Ανάλογα με το προφίλ του κάθε ωφελούμενου θα θέτονται ατομικοί στόχοι (π.χ. αριθμός βημάτων, απώλεια κιλών κλπ.) και ανάλογα με την επίτευξη των στόχων θα συλλέγονται πόντοι σε έναν ευγενή συναγωνισμό μεταξύ των συμμετεχόντων, έναν πρωτότυπο Μαραθώνιο Πόλης.

Σε κάθε ωφελούμενο θα δοθεί ένα «έξυπνο ρολόι» (fitness tracker) και θα εγκατασταθεί μία εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα Android, που θα καταγράφουν την καθημερινή του άσκηση και θα τον ενημερώνουν για τις επιδόσεις του, το σύνολο των πόντων που συλλέγει και την κατάταξή του μεταξύ των υπολοίπων, πάντα ανωνυμοποιημένα.

Σε 10 δημοτικούς χώρους άθλησης (Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο, Δημοτικό Κολυμβητήριο, Δημοτικά Γυμναστήρια σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες) έχουν εγκατασταθεί