

ΠΥΛΑΙΑ-ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ**Πιλοτικό πρόγραμμα
«Urban Marathon»**

Έναν πρωτότυπο μαραθώνιο πόλης διοργανώνει ο δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη, προάγοντας την άσκηση και την καλή φυσική κατάσταση των δημοτών του. Πρόκειται για δράση στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου «Vicinity - Ανοιχτό δίκτυο εικονικής γειτονιάς για τη σύνδεση διαδικτυακών αντικειμένων», που ήδη ξεκίνησε και θα διαρκέσει μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου του 2019. Στο έργο, το οποίο γίνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΙΠΤΗΛ), θα συμμετέχουν 50 ωφελούμενοι, ηλικίας από 40 έως 60 ετών, τους οποίους θα παρακολουθεί σε χώρο του δήμου κάθε 15 ημέρες ειδική διαιτολόγος-διατροφολόγος με τη βοήθεια «έξυπνων» συσκευών μέτρησης βάρους και πίεσης. Ανάλογα με το προφίλ του κάθε ωφελούμενου, θα θέτονται ατομικοί στόχοι (π.χ. αριθμός βημάτων, απώλεια κιλών κτλ.) και ανάλογα με την επίτευξη των στόχων θα συλλέγονται πόντοι σε έναν ευγενή συναγωνισμό μεταξύ των συμμετεχόντων.