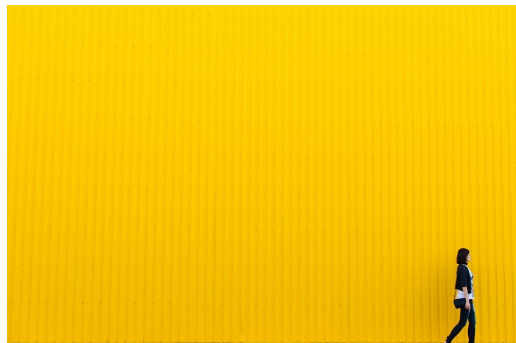


ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση για γονείς: «ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ»



Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, το Κέντρο Πρόληψης Ελπίδα οργανώνει βραχείες παρεμβάσεις υποστήριξης της οικογένειας, με τη μορφή διαδικτυακών σεμιναρίων. Συνολικά έχουν προγραμματιστεί 3 θεματικές ενότητες, 3 συναντήσεων η καθεμία, που θα υλοποιηθούν στο διάστημα Σεπτεμβρίου-Νοεμβρίου 2020.

Τα θέματα που θα διαπραγματευτούμε είναι τα ακόλουθα:

- «Ζώντας με το καινούριο», το Σεπτέμβριο,
- «Αλλαγές και προκλήσεις στην επικοινωνία της οικογένειας», τον Οκτώβριο,
- «Εξαρτήσεις: μονόδρομος ή επιλογή απάντησης στις νέες προκλήσεις;», το Νοέμβριο.

Πριν από την κάθε θεματική θα ανακοινώνεται ένα κάλεσμα συμμετοχών εκ νέου. Η κάθε θεματική είναι αυτοτελής και απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι να μπορεί κάποιος να παρακολουθήσει το σύνολό της. Υπάρχει η δυνατότητα να παρακολουθήσει κάποιος περισσότερες από μία θεματικές, εφόσον το επιθυμεί.

Η πρώτη θεματική, «Ζώντας με το καινούριο», αναφέρεται στις αλλαγές που τον τελευταίο χρόνο όλοι μας βιώνουμε, σε πολλαπλά επίπεδα: κοινωνικό, οικονομικό, εκπαιδευτικό, οικογενειακό κ.α. Τι **χαρακτηριστικά** έχει το «καινούριο» στα πλαίσια των νέων συνθηκών που βιώνουμε εν μέσω της πανδημίας του Covid-19; Τι **απαιτήσεις** δημιουργεί και ποιες **αλλαγές** φέρνει στο στενό πλαίσιο του οικογενειακού μας συστήματος; Τι **μετακινήσεις** απαιτεί και ποιους **προστατευτικούς παράγοντες** κινητοποιεί ώστε να ενταχθεί στη ζωή μας προς όφελός μας;

Προσκαλούμε τους γονείς σε μια διαδικτυακή συζήτηση με στόχο να προσπαθήσουμε να αναγνωρίσουμε και να διαχειριστούμε το «καινούριο», με ό,τι αυτό φέρνει. Μπορούν να συμμετάσχουν γονείς της περιοχής δράσης μας (Δήμοι Καλαμαριάς, Θέρμης, Θερμαϊκού, Πυλαίας-Χορτιάτη), με παιδιά όλων των ηλικιών. Ξεκινάμε τη **Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου, 5.00-7.00μμ.**, και συνεχίζουμε στις **28 Σεπτεμβρίου** και στις **5 Οκτωβρίου**. Για τη δήλωση συμμετοχής σας επικοινωνείτε με το τηλέφωνο 2310.442044 ή με το e-mail kpelpida@gmail.com μέχρι την Πέμπτη, **17 Σεπτεμβρίου**. Μετά τη δήλωση συμμετοχής σας θα σας αποσταλούν οι λεπτομέρειες και οι κωδικοί εισόδου στη συνάντηση. Αριθμός συμμετεχόντων: 10-18 άτομα. Η συμμετοχή στη δράση είναι δωρεάν.

Συντονίστριες του πρώτου κύκλου συναντήσεων είναι οι Γκιούρκα Γεωργία και Δρακοπούλου Μαριάννα, Ψυχολόγοι του Κέντρου Πρόληψης.