



(https://cityportal.gr/)

city



(https://cityportal.gr/)

Διαγωνισμοί

(https://cityportal.gr/  
/thessaloniki  
/contests/)

Δωρεάν

(https://cityportal.gr/  
/thessaloniki  
/free/)

Επικοινωνία

(https://cityportal.gr/  
/thessaloniki  
/contact/)

{ Υγεία }

ΠΕΜ  
ΟΚΤ  
10:59 **29**

τι γίνεται στη Θεσσαλονίκη σήμερα (https://cityportal.gr/ti-na-kano-thessaloniki/?date-option=today), αύριο



(https://cityportal.gr/euromedica-arwgh-thessalonikhs-10-xronia-sto-pleyro-twn-asthenwn,197947,212,1075,0) **Euromedica-Αρωγή Θεσσαλονίκης: 10 χρόνια στο πλευρό των ασθενών**

(https://cityportal.gr/euromedica-arwgh-thessalonikhs-10-xronia-sto-pleyro-twn-asthenwn,197947,212,1075,0)

(https://cityportal.gr/metwopiaia-prosthia-inwtikh-alwpekia,198066,212,1075,0) **Μετωπιαία: Πρόσθια**

ινωτική  
αλωπεκία

(https://cityportal.gr/metwopiaia-prosthia-inwtikh-alwpekia,198066,212,1075,0)

(http  
apo-  
ths-  
Καθ  
με  
(htt  
toy-  
ths-

**Δωρεάν εξετάσεις για την πρόληψη της οστεοπόρωσης στον Δήμο Πυλαίας – Χορτιάτη**

Υγεία-Αισθητική (https://cityportal.gr/tag/ygeia-aisthitiki/)

Αναζήτηση...



**Οδηγός Υγεία**

Θεσσαλονίκη

**Κατηγορίες:** Υγεία-Αισθητική ([https://cityportal.gr/category.php?cat=health&subcat\\_id=212](https://cityportal.gr/category.php?cat=health&subcat_id=212))

Facebook

Messenger

Viber

Twitter

E-mail

Περισσότερα...



Σήμερα ([thessaloniki/health/?](https://cityportal.gr/dwrean-eksetaseis-gia-thn-prolhps-h-osteoporws...)

Αύριο ([thessaloniki/health/?d](https://cityportal.gr/dwrean-eksetaseis-gia-thn-prolhps-h-osteoporws...)

Επόμενες 15 ημέρες ([thessalo](https://cityportal.gr/dwrean-eksetaseis-gia-thn-prolhps-h-osteoporws...)

Ερχονται τους επόμενους 6 μί

29/10/2020

Αναζήτηση

## Όσες και όσοι ενδιαφέρονται μπορούν από τη Δευτέρα 31 Αυγούστου 2020 να κλείσουν ραντεβού στις παρακάτω δομές, στην περιοχή που τους εξυπηρετεί

Διαγνωστικό πρόγραμμα δωρεάν μέτρησης της οστικής πυκνότητας για την πρόληψη της οστεοπόρωσης κυρίως σε γυναίκες, αλλά και σε άνδρες με βεβαρημένο ιατρικό ιστορικό θα υλοποιήσει φέτος για τρίτη συνεχόμενη χρονιά ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠ). Πρόκειται για ένα ακόμα προληπτικό μέτρο που εφαρμόζει ο δήμος Πυλαίας Χορτιάτη στο πλαίσιο της λειτουργίας του ΚΕΠ Υγείας του δήμου, σε όλες τις δημοτικές του ενότητες για τη διατήρηση της καλής υγείας των δημοτών του.

Να σημειωθεί ότι η οστεοπόρωση είναι μια σκελετική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από απώλεια της οστικής αντοχής εκθέτοντας το άτομο σε αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης κατάγματος. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα περιλαμβάνει δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας με υπερηχογράφημα πτέρνας, ενώ αποσκοπεί στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της οστεοπόρωσης.

Απευθύνεται σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό οστεοπόρωσης, γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση, γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή, γυναίκες που κάνουν χρόνια χρήση κορτιζόνης, καθώς και γυναίκες με προβλήματα θυρεοειδούς αδένου.



TOP

Απόρρητο

## Δωρεάν εξετάσεις για την Πρόληψη της Οστεοπόρωσης στον Δήμο Πυλαίας

– Χορτιάτη σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών

Πόλεων.

Όσες και όσοι ενδιαφέρονται μπορούν από τη Δευτέρα 31 Αυγούστου 2020

να κλείσουν ραντεβού στις παρακάτω δομές, στην περιοχή που τους

εξυπηρετεί:

| Δημοτική Δομή                                | Ημερομηνία Εξέτασης | Τηλέφωνο                 |
|----------------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>ραντεβού</b>                              |                     |                          |
| ΚΕΠ Υγείας Πανοράματος                       | 8 και 9/9/2020      | 2310331093               |
| Ιατρείο Χορτιάτη                             | 11/9/2020           | 2310349777               |
| ΚΑΠΗ Ασβεστοχωρίου<br>(κατοίκους της Εξοχής) | 14/9/2020           | 2310358552 (και για τους |
| ΚΑΠΗ Φιλύρου                                 | 15/9/2020           | 2310678546               |
| Α' ΚΑΠΗ Πυλαίας                              | 16/9/2020           | 2313302751               |
| Β' ΚΑΠΗ Πυλαίας<br>(Μαλακοπή)                | 17/9/2020           | 2310904747               |

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να προσέρχονται στην εξέταση με μάσκα, ενώ το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με αυστηρή τήρηση όλων των προβλεπόμενων και επιβεβλημένων μέτρων για την ασφάλεια και προστασία των πολιτών από τον Covid-19.



### Πρόγραμμα Πρόληψης της Οστεοπόρωσης

Δωρεάν Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας για την Πρόληψη της Οστεοπόρωσης στον Δήμο Πυλαίας - Χορτιάτη.

Κλείστε το ραντεβού σας από 31 Αυγούστου στην περιοχή που σας εξυπηρετεί:

| Δημοτική Δομή                                          | Ημερομηνία Εξέτασης | Τηλέφωνο Ραντεβού |
|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| ΚΕΠ Υγείας Πανοράματος                                 | 8-9/9/2020          | 2310331093        |
| Ιατρείο Χορτιάτη                                       | 11/9/2020           | 2310349777        |
| ΚΑΠΗ Ασβεστοχωρίου (και για τους κατοίκους της Εξοχής) | 14/9/2020           | 2310358552        |
| ΚΑΠΗ Φιλύρου                                           | 15/9/2020           | 2310678546        |
| Α' ΚΑΠΗ Πυλαίας                                        | 16/9/2020           | 2313302751        |
| Β' ΚΑΠΗ Πυλαίας (Μαλακοπή)                             | 17/9/2020           | 2310904747        |

Ποια μπορούν να κάνουν την εξέταση:

- Γυναίκες ηλικίας 65 ετών και άνω
- Άνδρες ηλικίας 70 ετών και άνω
- Γυναίκες & άνδρες 50 ετών και άνω με κάπνισμα οστού
- Γυναίκες που έχουν γμει στην οστεομυελία
- Γυναίκες με πρότερη ήττα με ολική υπερεκκριση
- Γυναίκες που κάνουν χρήση φαρμάκων
- Γυναίκες με προβλήματα θρομβοκυτταρίων, και
- Γυναίκες και άνδρες με οικογενειακό ιστορικό οστεοπόρωσης

Ότι τηρούνται οι απαιτούμενες υγειονομικές προφυλάξεις σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον Covid-19.

(<https://cityportalcdn.eu/photos>)

/osteoporosi\_1.jpg)

Cityportal Team: 28 Αυγούστου 2020

Facebook

Messenger

Viber

Twitter

E-mail

Περισσότερα...

Για να μαθαίνεις πρώτος τι γίνεται στη Θεσσαλονίκη

ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

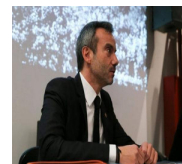
ΤΗΣ

ΕΒΔΟΜΑ



**1. Δράμα:** Γιος σκότωσε την μητέρα του μετά από διαπληκτισμό

29 Οκτωβρίου 2020



**2. Ζέρβας:** Αν Θεσσαλονίκη γινεί Χριστούγεννα, χρειαζόμαστε σ Μάρσα...

29 Οκτωβρίου 2020



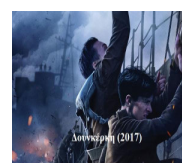
**3. Θεσσαλονίκη:** Ουρές κάνουν πολίτες για τα τεστ κορωνοϊό τον ΕΟ...

29 Οκτωβρίου 2020



**4. Στο «κόκκινο»** σήμερα 29/10 Ιωάννινα και Σέρρες-Σε ανο για την επίση...

29 Οκτωβρίου 2020



**5. 9 ταινίες** που παίζουν σήμερα Πέμπτη στην τηλεόραση

29 Οκτωβρίου 2020



**6. Σάλος** με το μήνυμα εκπαίδ της Κεφαλονιά την 28η Οκτωβ...

29 Οκτωβρίου 2020



**7. Έρχονται** αύξηση της αδ πατρότητας, γ άδεια 6 μηνών

29 Οκτωβρίου 2020



**8. «Οι στρατιωτικοί»** στο Ριζά στην Casa Ria