

ΚΕΠ για δωρεάν Υγεία στους πολίτες από 14 δήμους της χώρας

Οι τοπικές κοινωνίες καλύπτουν τα κενά φροντίδας των πολιτών.

Δημοσίευση: 4 Φεβρουαρίου 2014



Του Δημήτρη Καραγιώργου

Δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για επτά θανατηφόρα νοσήματα, θα παρέχουν στους πολίτες 14 δήμοι της χώρας, οι οποίοι συγκροτούν για το σκοπό αυτό Κέντρα Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ) Υγείας.

Όπως ανακοίνωσε την Τρίτη ο πρόεδρος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας Πολιτών (ΕΔΔΥΠΠΥ) κ. Γιώργος Πατούλης, το πρόγραμμα ονομάζεται 'Δημιουργία και δικτύωση δημοτικών ΚΕΠ Υγείας για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας'.

Υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος του ΕΣΠΑ 'Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007 - 2013' με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας που ξεκινά σε 14 δήμους σε όλη την Ελλάδα πιλοτικά, αφορά τη δημιουργία ενός δικτύου Κοινωνικής Μέριμνας και Φροντίδας για τον Πολίτη που θα κάνει την Πρόληψη και την Προαγωγή της Υγείας πράξη και θα διασφαλίζει σε κάθε κοινωνία ένα υψηλό επίπεδο διαβίωσης και ποιότητας ζωής,

μέσα από δύο κεντρικούς άξονες λειτουργίας:
Την προληπτική ιατρική και την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα υγείας.

Εξετάσεις

Τα ΚΕΠ Υγείας θα παρέχουν σε υγιείς πολίτες τη δυνατότητα να υποβάλλονται σε εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου πριν νοσήσουν, θα τους ευαισθητοποιούν σε θέματα υγείας και πρόληψης και θα τους ενημερώνουν για τις δυνατότητες πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας της περιοχής τους.

Στα πλαίσια του προγράμματος, πρόκειται να γίνει ολοκληρωμένος προσυμπτωματικός έλεγχος σε 7 νοσήματα, βάσει των διεθνών πρωτοκόλλων screening που ορίζουν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων.

Μέσα στα ΚΕΠ θα δημιουργηθεί η Κάρτα Υγείας Πρόληψης του κάθε πολίτη που το επιθυμεί, προκειμένου να παρακολουθείται ο προσυμπτωματικός του έλεγχος.

Ο έλεγχος αφορά συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες στόχους του πληθυσμού για κάθε νόσημα ξεχωριστά.

Έλεγχος

Από τον προσυμπτωματικό αυτό έλεγχο, οι πολίτες που θα ανιχνευθούν ως υψηλού κινδύνου, θα παραπεμφθούν στους θεράποντες γιατρούς τους για περαιτέρω έλεγχο.

Έτσι, για τον **καρκίνο του εντέρου** θα ελεγχθούν πολίτες 50 έως 75 ετών με τη διενέργεια της Mayer κοπράνων σε ετήσια βάση για 3 συνεχόμενα έτη. Αν η εξέταση είναι αρνητική, ο πληθυσμός θα επανελεγχθεί σε 5 έτη. Αν είναι θετική, ο πολίτης παραπέμπεται στο θεράποντα γιατρό του για κολonosκόπηση.

Επίσης, για κολonosκόπηση παραπέμπονται άμεσα πολίτες άνω των 50 ετών με θετικό οικογενειακό ιστορικό.

Για τον **καρκίνο του προστάτη**, ο έλεγχος περιλαμβάνει την εξέταση αίματος για το προστατικό αντιγόνο PSA 1 φορά κάθε δύο χρόνια για άνδρες 50-60 ετών και 1 φορά κάθε 12 μήνες σε άνδρες 60-70 ετών.

Για τον **καρκίνο του τραχήλου της μήτρας** είναι το γνωστό τεστ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ανά 3 έτη σε γυναίκες ηλικίας 25 – 65χρ.

Για τον **καρκίνο του μαστού** ο έλεγχος περιλαμβάνει τη μαστογραφία σε γυναίκες 40-50 ετών 1 φορά/2 ετη και σε γυναίκες 50-70 ετών 1 φορά κάθε 1 έτος.

Για την πρόληψη του **μελανώματος** θα γίνεται κάθε 6 μήνες κλινική εξέταση για ανεύρεση σπίλων >6mm, σύμφωνα με τα διεθνή κριτήρια (κανόνα ABCD).

Για την πρόληψη της **ρήξης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής**, όλοι οι άνδρες 65 – 75 χρονών θα υποβληθούν σε υπερηχογράφημα κοιλίας άπαξ, ενώ για την πρόληψη καρδιολογικών παθήσεων και αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, θα υπολογίζεται ο

καρδιαγγειακός κίνδυνος, μία φορά στην 5ετία, σε πολίτες 40 - 70 ετών, βάσει των παραγόντων: 1) αρτηριακή πίεση 2) χοληστερίνη 3) φύλο 4) κάπνισμα και 5) ηλικία.

Καταγραφή

Το πρώτο βήμα είναι η καταγραφή του πληθυσμού στόχου που πρέπει να ελεγχθεί για κάθε νόσημα από το Δήμο, σύμφωνα με τα πληθυσμιακά και επιδημιολογικά στοιχεία της περιοχής. Από τον πληθυσμό αυτό, οι εξετάσεις για τις ευάλωτες ομάδες των ανασφάλιστων θα γίνονται δωρεάν από εθελοντές γιατρούς, εργαστήρια και διαγνωστικά κέντρα, ενώ για τους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ, οι εξετάσεις θα καλυφθούν από το ασφαλιστικό ταμείο, με το παραπεμπτικό του προσωπικού γιατρού του κάθε πολίτη.