



**Παρεμβατικά Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής
για την αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων**

Ο Δήμαρχος Πυλαίας -Χορτιάτη **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης** και το Δ. Σ. και η Αντιδήμαρχος **Απασχόλησης, Κοιν. Προστασίας, Υγείας και Παιδείας Ελένη Γιαννούδη**, σε συνεργασία με το τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης σας προσκαλούν στην ημερίδα για το **κοινό** και τους **επαγγελματίες υγείας** με θέμα:

«Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και θεραπεία των ασθενειών»

Η ημερίδα αποτελεί μέρος ενός κύκλου εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας αλλά και του κοινού, με σκοπό την ενημέρωση για τον προστατευτικό και θεραπευτικό ρόλο της διατροφής στην πρόληψη της υγείας των πασχόντων με εκφυλιστικές παθήσεις (χοληστερίνη, διαβήτης τύπου II, παχυσαρκία, υπέρταση και καρδιαγγειακά προβλήματα). Θα δοθεί έμφαση στην διατροφική εκπαίδευση αλλά και στις μεθόδους αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς. Όσοι επιθυμούν θα μπορούν να συμμετάσχουν στο δωρεάν πρόγραμμα διατροφικής παρέμβασης που θα διεξάγεται σε χώρο του δήμου και θα έχει διάρκεια 6 μήνες.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην **Αίθουσα Ι. Μανωλεδάκη (Μαρτύρων & 2ας Σεπτεμβρίου 102, έναντι κοινοτικού καταστήματος Χορτιάτη)** την **Κυριακή 16 Μαρτίου 2014 και ώρα 19.00 μ.μ.**

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στην Αντιδημαρχία Απασχόλησης, Κοιν. Προστασίας, Υγείας και Παιδείας (τηλ. 2313 302674) ή στην Global Events (τηλ. 2310/247734-43, e-mail info@globalevents.gr, www.globalevents.gr).