



## Πιλοτικά ΚΕΠ Υγείας σε 14 δήμους

Δημοσιεύθηκε [04/02/2014](#) by — [0 Σχόλια](#) ↓



Προσυμπτωματικός έλεγχος για επτά βασικές ασθένειες θα παρέχεται στους πολίτες 14 δήμων της χώρας στο πλαίσιο της λειτουργίας των δημοτικών Κέντρων Πρόληψης (ΚΕΠ) Υγείας, τον νέο θεσμό της τοπικής αυτοδιοίκησης που προωθείται από Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Πόλεων Προαγωγής Υγείας.

Όπως ανακοίνωσε την Τρίτη ο πρόεδρος του Δικτύου, δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης, ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας ξεκινά σε 14 δήμους, κυρίως της Αττικής και έναν της Θεσσαλονίκης πιλοτικά, ωστόσο φιλοδοξεί να επεκταθεί σε όλη

την επικράτεια προκειμένου να δημιουργήσει ένα διαδημοτικό δίκτυο πρόληψης. Προς την κατεύθυνση αυτή θα συμβάλλει ο προληπτικός έλεγχος του πληθυσμού αλλά και η έκδοση Κάρτας Υγείας Πρόληψης κάθε δημότη.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος θα γίνεται σε 7 νοσήματα, βάσει των διεθνών πρωτοκόλλων screening που ορίζουν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων, και θα αφορά συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες στόχους του πληθυσμού για κάθε νόσημα ξεχωριστά.

Από τον προσυμπτωματικό αυτό έλεγχο, οι πολίτες που θα ανιχνευθούν ως υψηλού κινδύνου, θα παραπεμφθούν στους θεράποντες γιατρούς τους για περαιτέρω έλεγχο.

Το πρώτο βήμα θα είναι η καταγραφή του πληθυσμού- στόχου που πρέπει να ελεγχθεί για κάθε νόσημα από το Δήμο, σύμφωνα με τα πληθυσμιακά και επιδημιολογικά στοιχεία της περιοχής. Οι εξετάσεις για τις ευάλωτες ομάδες των ανασφάλιστων θα γίνονται δωρεάν από εθελοντές γιατρούς, εργαστήρια και διαγνωστικά κέντρα, ενώ για τους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ οι εξετάσεις θα καλυφθούν από το ασφαλιστικό ταμείο, με το παραπεμπτικό του προσωπικού γιατρού του κάθε πολίτη. Σε πρώτη φάση τα ΚΕΠ Υγείας θα υπάρχουν στους δήμους Αμαρουσίου, Αγίας Παρασκευής, Αγίων Αναργύρων- Καματερού, Αλίμου, Βύρωνα, Γαλασίου, Γλυφάδας, Ηρακλείου, Λαυρεωτικής, Μαραθώνα, Μεταμόρφωσης, Παλαιού Φαλήρου, Περιστερίου και Πυλαίας- Χορτιάτη.

Για ποιες ασθένειες θα ελέγχονται οι δημότες

Συγκεκριμένα, όπως εξήγησε ο κ. Πατούλης για τον καρκίνο του εντέρου θα ελέγχονται πολίτες 50 έως 75 ετών με τη διενέργεια της Mayer κοπράνων σε ετήσια βάση για 3 συνεχόμενα έτη. Αν η εξέταση είναι αρνητική, θα γίνεται επανέλεγχος σε 5 χρόνια, ενώ το θετικό αποτέλεσμα θα οδηγεί σε έκδοση παραπεμπτικού για κολοноσκόπηση.

Για τον καρκίνο του προστάτη, ο έλεγχος περιλαμβάνει την εξέταση αίματος για το προστατικό αντιγόνο PSA 1 φορά κάθε δύο χρόνια για άνδρες 50-60 ετών και 1 φορά κάθε 12 μήνες σε άνδρες 60-70 ετών.

Για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας είναι το γνωστό τεστ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ανά 3 έτη σε γυναίκες ηλικίας 25 – 65 χρόνων.

Για τον καρκίνο του μαστού ο έλεγχος περιλαμβάνει τη μαστογραφία σε γυναίκες 40-50 ετών 1 φορά ανά 2 έτη και σε γυναίκες 50-70 ετών 1 φορά κάθε 1 έτος.

Για την πρόληψη του μελανώματος θα γίνεται κάθε 6 μήνες κλινική εξέταση για ανεύρεση σπίλων >6mm, σύμφωνα με τα διεθνή κριτήρια (κανόνα ABCD).

Για την πρόληψη της ρήξης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής, όλοι οι άνδρες 65 – 75 χρονών θα υποβληθούν σε υπερηχογράφημα κοιλίας, ενώ για την πρόληψη καρδιολογικών παθήσεων και αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, θα υπολογίζεται ο καρδιαγγειακός κίνδυνος μία φορά στην 5ετία, σε πολίτες 40 – 70 ετών, βάσει των παραγόντων: 1) αρτηριακή πίεση 2) χοληστερίνη 3) φύλλο 4) κάπνισμα και 5) ηλικία.

Τα ΚΕΠ Υγείας υλοποιούνται μέσω ΕΣΠΑ στο πλαίσιο του προγράμματος «Δημιουργία και δικτύωση δημοτικών Κέντρων Πρόληψης Υγείας (ΚΕΠ Υγείας ) για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας».

