



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ &  
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ  
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΕΛΠΙΔΑ»**

Σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Η Ευρωπαϊκή Έκθεση για τα ναρκωτικά του 2021 καταδεικνύει ότι το θέμα των εξαρτήσεων, μέσα σε συνθήκες πανδημίας και επακόλουθης υγειονομικής, οικονομικής και κοινωνικοπολιτισμικής κρίσης, παραμένει ζωντανό και, πιθανότατα, ιδιαίτερα ενισχυμένο.

Η παραγωγή και η διακίνηση έχει προσαρμοστεί πολύ γρήγορα στους πανδημικούς περιορισμούς και ταυτόχρονα παρατηρείται διαθεσιμότητα και χρήση ευρύτερου φάσματος ουσιών, συχνά υψηλής δραστηριότητας ή καθαρότητας. Ταυτόχρονα ενώ η απαγόρευση της κυκλοφορίας επηρέασε την «λιανική» πώληση στο δρόμο, οι αγοραστές προσαρμόστηκαν σε νέους τρόπους ψηφιοποιημένης αγοράς ναρκωτικών ουσιών.

Επιπλέον, η κοινωνική απομόνωση και οι συνθήκες ανασφάλειας, σε πολλαπλά επίπεδα, συνεχίζουν να αποτελούν τον κατεξοχήν παράγοντα κινδύνου για την αύξηση τόσο των εξαρτήσεων από συμπεριφορές όσο και των εξαρτήσεων από ουσίες.

Σε αυτό το πλαίσιο, λοιπόν, επιλέξαμε να αφιερώσουμε την Παγκόσμια Ημέρα κατά της χρήσης ναρκωτικών στη συσχέτιση αυτών ακριβώς των παραγόντων: εξαρτήσεις και πανδημία.

Σας καλούμε, στις **28 Ιουνίου**, ημέρα **Δευτέρα** και ώρα **19:00**, σε μια διαδικτυακή εκδήλωση με θέμα **«Εξαρτήσεις και πανδημία: Δημιουργώντας ένα ασφαλές πλαίσιο αντιμετώπισης»**.

Σε αυτήν την συνάντηση, σας προσκαλούμε:

- να φέρουμε όλοι το μήνυμά μας και να φτιάξουμε την αφίσα του ασφαλούς πλαισίου πρόληψης και αντιμετώπισης
- να μιλήσουμε για τις αλλαγές στα προβλήματα των εξαρτήσεων, τις νέες τάσεις και προτάσεις αντιμετώπισης
- να εξερευνήσουμε, μέσα από την τέχνη του κινηματογράφου, τη διαχρονική διαδρομή των εξαρτήσεων
- να διερευνήσουμε τι μας βοηθάει να μένουμε συνδεδεμένοι με τον εαυτό μας και τους άλλους, τι μας βοηθάει να επιλέγουμε ελεύθερα, ώστε να ορίσουμε όλοι μαζί τι σημαίνει για εμάς ένα ασφαλές πλαίσιο αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

## **Πρόγραμμα Εκδήλωσης**

- 19:00 - 19:15 «Αφήνουμε το δικό μας μήνυμα». Γράφουμε στο chat και δημιουργούμε ένα ασφαλές πλαίσιο.
- 19:15 - 19:35 Καλωσόρισμα- Χαιρετισμοί
- 19:35 - 19:45 «Οι αλλαγές στα προβλήματα των εξαρτήσεων: τάσεις, προτάσεις υποστήριξης και η επίδραση της πανδημίας»,  
Μανώλης Χαλεπούδης, Ψυχολόγος, MSc Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης
- 19:45 - 20:15 «Πώς ο κινηματογράφος αποτυπώνει τις εξαρτήσεις. Διαδρομή σε κινηματογραφικές ταινίες με θέμα τις εξαρτήσεις»,  
Αγραφιώτης Μιχάλης, Σκηνοθέτης - Εκπαιδευτικός,
- 20:15 - 20:45 Συζήτηση

**Ο σύνδεσμος για τη συμμετοχή σας στην εκδήλωση μέσω της πλατφόρμας zoom είναι**

<https://us04web.zoom.us/j/79931499655?pwd=RUFURzk4Z0FVSEIHZ3M3d0tnYXBMZz09>

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλ. 2310 442044 με την κ.Γκιούρκα Γεωργία