

# Δράσεις που προάγουν την υγιή γήρανση και την πρόληψη της άνοιας από τον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη

• 22 Οκτωβρίου 2021



Facebook

Twitter

Messenger

Email

Δράσεις και πρωτοβουλίες που προάγουν την υγιή γήρανση και την πρόληψη της άνοιας για τους δημότες υλοποιεί ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη.

Στο πλαίσιο αυτό ο Συμβουλευτικός Σταθμός Άνοιας του Δήμου, σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας, διοργάνωσαν ενημερωτική δράση για την πρόληψη της Άνοιας. Στον χώρο που βρίσκεται μπροστά από το ΚΕΠ Πανοράματος εξειδικευμένο προσωπικό του Συμβουλευτικού Σταθμού και του Κέντρου Κοινότητας ενημέρωσε τους δημότες για ζητήματα που αφορούν στην Άνοια, ενώ κατά τη διάρκεια της ημέρας μοιράστηκε και σχετικό ενημερωτικό υλικό.

Το παρόν στην εκδήλωση έδωσε η Αντιδήμαρχος Απασχόλησης, Κοινωνικής Προστασίας, Υγείας και Παιδείας και Υγείας Ελένη Γιαννούδη. «Χαιρόμαστε για τη σημερινή δράση γιατί σηματοδοτεί την επανεκκίνηση μετά την πανδημία αλλά και γιατί αποτελεί την πρώτη εκδήλωση συνεργασίας μεταξύ των δύο δημοτικών υπηρεσιών. Πάνω από όλα όμως γιατί η πρόληψη σώζει ζωές», τονίζει η κ. Γιαννούδη.

Ακόμη στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας και του Κέντρου Κοινότητας του δήμου δίνεται η δυνατότητα:

-Σε όλους τους κατοίκους άνω των 60 ετών να κλείσουν το ραντεβού τους προκειμένου να υποβληθούν δωρεάν σε έλεγχο/τεστ μνήμης στον Συμβουλευτικό Σταθμό. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2310331093, κάθε Τρίτη και Τετάρτη και ώρα 9.00 με 13.00.

-Επίσης όλοι οι δημότες 60 ετών και άνω μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή σε εξατομικευμένο πρόγραμμα Νοητικής και Σωματικής Ενδυνάμωσης. Τηλέφωνο Επικοινωνίας 2310331093 κάθε Τρίτη και Τετάρτη και ώρα 9.00 με 13.00.

Για όλες τις ανωτέρω δράσεις λαμβάνονται όλα τα προβλεπόμενα και επιβεβλημένα μέτρα για την ασφάλεια και προστασία των συμμετεχόντων και όλων των εμπλεκόμενων στελεχών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας. Για το λόγο αυτό οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης.

### **Λίγα λόγια για το Κέντρο Κοινότητας**

Το Κέντρο Κοινότητας αποτελεί μια νέα δομή του Δήμου, τύπου «One Stop Shop» για την παροχή υπηρεσιών που αποσκοπούν στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των πολιτών και διασφαλίζουν την κοινωνική ένταξη των ωφελουμένων. Οι υπηρεσίες που προσφέρει, με τη συνδρομή ειδικού επιστημονικού προσωπικού, αφορούν στην:

- Ενημέρωση, εξυπηρέτηση και διασύνδεση των πολιτών με φορείς, υπηρεσίες και προγράμματα κοινωνικής φροντίδας, σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο.
  - Ενημέρωση των πολιτών για τα επιδόματα που δικαιούνται.
  - Παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής στήριξης.
  - Διοργάνωση τοπικών εκδηλώσεων με επιμορφωτικό, ενημερωτικό και κοινωνικό περιεχόμενο.
- Ωφελούμενοι του Κέντρου Κοινότητας είναι οι πολίτες που κατοικούν στον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, οι ωφελούμενοι του Προγράμματος «Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης», οι πολίτες της περιοχής που αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα, όπως ανεργία, φτώχεια, κοινωνικός αποκλεισμός και, γενικότερα, ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

Το Κέντρο Κοινότητας είναι ενταγμένο στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία» και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Στεγάζεται στο κτίριο του Β΄ ΚΑΠΗ Πυλαίας, στον 2ο όροφο, επί της οδού Αγίου Χριστοφόρου 1 και δέχεται το κοινό από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 9.00 έως τις 14.00.