

[KOIΩΝΙΑ \(HTTP://MYPORAL.GR/CATEGORY/KOINWNIA/\)](http://myportal.gr/category/koinwnia/)

## Δήμος Πυλαία- Χορτιάτη: Δράσεις που προάγουν την υγιή γήρανση και την πρόληψη της άνοιας (<http://myportal.gr/dimos-pylaia-chortiati-draseis-poy-proagoyn-tin-ygii-giransi-kai-tin-prolipsi-tis-anoias/>)

22/10/2021 09:39

sms-marketing.gr Μαζικά SMS από 0,030€/SMS [\(http://www.sms-marketing.gr/sms/\)](http://www.sms-marketing.gr/sms/)



<facebook.com/cherryr.php?>

%2Fmyportal.%  
-draseis-poy-  
tin-prolipsi-tis  
BC%CE%BF%  
AE%CE%B3%  
ii-giransi-kai-ti

<http://myportal.%CE%B3%CE%BF>

[linkedin.com/in/yportal.gr/dim%  
asais-poy-pro%  
ai-tin-prolipsi-](linkedin.com/in/yportal.gr/dim%<br/>asais-poy-pro%<br/>ai-tin-prolipsi-)

Δράσεις και πρωτοβουλίες που προάγουν την υγιή γήρανση και την πρόληψη της άνοιας για τους δημότες υλοποιεί ο δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη.

Στο πλαίσιο αυτό ο Συμβουλευτικός Σταθμός Άνοιας του δήμου, σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας, διοργάνωσαν ενημερωτική δράση για την πρόληψη της Άνοιας. Στον χώρο που βρίσκεται μπροστά από το ΚΕΠ Πανοράματος προσωπικό του Συμβουλευτικού Σταθμού και του Κέντρου Κοινότητας ενημέρωσε τους δημότες για ζητήματα που αφορούν στην Άνοια, ενώ κατά τη διάρκεια της ημέρας μοιράστηκε και σχετικό ενημερωτικό υλικό.



Δήμος Πυλαία- Χορτιάτη: Δράσεις που προάγουν την υγιή γήρα...



Cookies

Απόρρητο - Όροι

Το παρών στην εκδήλωση έδωσε η αντιδήμαρχος Απασχόλησης, Κοινωνικής Προστασίας, Υγείας και Παιδείας και Υγείας Ελένη Γιαννούδη. «Χαιρόμαστε για τη σημερινή δράση γιατί σηματοδοτεί την επανεκκίνηση μετά την πανδημία αλλά και γιατί αποτελεί την πρώτη εκδήλωση συνεργασίας μεταξύ των δύο δημοτικών υπηρεσιών. Πάνω από όλα όμως γιατί η πρόληψη σώζει ζωές», τόνισε η κ. Γιαννούδη.

Ακόμη στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας και του Κέντρου Κοινότητας του δήμου δίνεται η δυνατότητα:

- Σε όλους τους κατοίκους άνω των 60 ετών να κλείσουν το ραντεβού τους προκειμένου να υποβληθούν δωρεάν σε έλεγχο/τεστ μνήμης στον Συμβουλευτικό Σταθμό. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2310331093, κάθε Τρίτη και Τετάρτη και ώρα 9.00 με 13.00.
  - Επίσης όλοι οι δημότες 60 ετών και άνω μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή σε εξατομικευμένο πρόγραμμα Νοητικής και Σωματικής Ενδυνάμωσης. Τηλέφωνο Επικοινωνίας 2310331093 κάθε Τρίτη και Τετάρτη και ώρα 9.00 με 13.00.

Για όλες τις ανωτέρω δράσεις λαμβάνονται όλα τα προβλεπόμενα και επιβεβλημένα μέτρα για την ασφάλεια και προστασία των συμμετεχόντων και όλων των εμπλεκόμενων στελεχών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας. Για το λόγο αυτό οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης.



(<https://deda.gr/>)



[\(https://thesaloniki.travel/\)](https://thesaloniki.travel/)



(<https://kascleaning.gr/>)

**Άριος Πυλαία- Χορτιάτη: Δράσεις που προάγουν την υγιή γήρα...**