



ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΝΑ  
ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΑΙ.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΑΘΛΗΤΙΚΑ

## ΚΑΕ ΠΑΟΚ: Δίωρη απαιτητική προπόνηση για τους παίκτες

Διαβάστε όσα αναφέρει η ΚΑΕ ΠΑΟΚ.

24/08/23, 16:45 - theopinion



Ο ΠΑΟΚ συνεχίζει τις εντατικές προπονήσεις ενόψει της νέας σεζόν που έρχεται.

Οι ασπρόμαυροι έκαναν ασκήσεις για την φυσική κατάσταση στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο του Πανοράματος καθώς συνεχίζεται εντατικά η προετοιμασία τους.

ADVERTISING





Σημειώνει σχετικά η ΚΑΕ ΠΑΟΚ:

«Ήταν ένα ακόμη πολύ απαιτητικό πρωινό για τους παίκτες του ΠΑΟΚ matesco. Από πολύ νωρίς το πρωί (07:30) ξεκίνησε το πρόγραμμα της ομάδας, στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο του Πανοράματος. Για δύο περίπου ώρες, οι παίκτες της ομάδας μας ακολούθησαν πρόγραμμα φυσικής κατάστασης υπό την επίβλεψη του γυμναστή του ΠΑΟΚ matesco Παναγιώτη Βασιλείου.

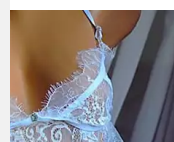
Κατά τη διάρκεια της πρωινής προπόνησης, μας επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη κ.Ιγνάτιος Καϊτεζίδης, συνοδευόμενος από τον Δημοτικό Σύμβουλο Γιώργο Παρισόπουλο. Ο προπονητής του ΠΑΟΚ matesco Φώτης Τακιανός (που στο παρελθόν υπήρξε προπονητής στην ομάδα του Πανοράματος, την οποία μάλιστα είχε οδηγήσει σε άνοδο στην Α1), αλλά και ο Team Manager της ομάδας μας Μιχάλης Παννακίδης,

↑ του

ηση στο ΠΑΟΚ



ed by outbrain



Απόρρητο