

ΠΑΟΚ: Ένα ακόμη απαιτητικό πρωινό στο Πανόραμα

Από: [Ανθεα Κούρου](#) Δημοσίευση στις 16:43 24/08/2023



Συνεχίζει την σκληρή δουλειά ο ΠΑΟΚ.

Δυναμικά συνεχίζει ο ΠΑΟΚ την προετοιμασία του ενόψει της νέας σεζόν. Οι «ασπρόμαυροι» ξεκίνησαν το πρόγραμμά τους με δύωρη προπόνηση στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο του Πανοράματος και ολοκληρώθηκε με απογευματινή προπόνηση στο Παλατάκι.

Αναλυτικά όσα αναφέρει η ΚΑΕ ΠΑΟΚ:

Ήταν ένα ακόμη πολύ απαιτητικό πρωινό για τους παίκτες του ΠΑΟΚ mateco. Από πολύ νωρίς το πρωί (07:30) ξεκίνησε το πρόγραμμα της ομάδας, στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο του Πανοράματος. Για δύο περίπου ώρες, οι παίκτες της ομάδας μας ακολούθησαν πρόγραμμα φυσικής κατάστασης υπό την επίβλεψη του γυμναστή του ΠΑΟΚ mateco Παναγιώτη Βασιλείου.

Κατά τη διάρκεια της πρωινής προπόνησης, μας επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη κ.Ιγνάτιος Καϊτεζίδης, συνοδευόμενος από τον Δημοτικό Σύμβουλο Γιώργο Παρισόπουλο. Ο προπονητής του ΠΑΟΚ mateco Φώτης Τακιανός (που στο παρελθόν υπήρξε προπονητής στην ομάδα του Πανοράματος, την οποία μάλιστα είχε οδηγήσει σε άνοδο στην Α1), αλλά και ο Team Manager της ομάδας μας Μιχάλης Γιαννακίδης, ευχαρίστησαν τον κ.Καϊτεζίδη για την άφογη φιλοξενία στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Πανοράματος.

Το πρόγραμμα της ομάδας συνεχίζεται σήμερα το απόγευμα με την προπόνηση στο ΠΑΟΚ Sports Arena.