

## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

### (9ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Ιανουάριο έως Μάιο 2024, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 5η Συνάντηση

Πέμπτη 16 Μαΐου 2024

### «Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων»

#### Βάσια Μπούμπα

Ψυχολόγος, MSc, ΠΜΣ

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α

Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),

Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο

Παιδων "Π. & Α. Κυριακού"

#### Αριστείδης Λορέντζος

Ψυχολόγος – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (Μ. Sc.)

ZOOM LINK:

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_1Yan6HT8TnuT8ITNLeRnTQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_1Yan6HT8TnuT8ITNLeRnTQ)