



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

«Ανάσες» δροσιάς στα δημοτικά κολυμβητήρια της Θεσσαλονίκης

Με τη θερμοκρασία συνεχώς να ανεβαίνει, όλοι οι... δρόμοι οδηγούν στα κολυμβητήρια της Θεσσαλονίκης.

31/05/24, 7:30 -  Δήμητρα Τσάτσου



Απόρρητο



Με τις θερμοκρασίες να ανεβαίνουν, τα δημοτικά κολυμβητήρια της Θεσσαλονίκης προσφέρουν στους πολίτες «ανάσες» δροσιάς, ενώ ταυτόχρονα μέσα από ειδικά προγράμματα το κοινό μαθαίνει να κολυμπά και παράλληλα να γυμνάζεται.

Οι κάτοικοι μπορούν να απολαύσουν τις βουτιές τους, φυσικά πάντα με βεβαίωση καρδιολόγου, παθολόγου και δερματολόγου, ώστε να μην κινδυνεύσει η υγεία τους.

Στη Θεσσαλονίκη, το ένα μετά το άλλο τα δημοτικά κολυμβητήρια ανοίγουν τις πύλες τους και υποδέχονται μικρούς και μεγάλους λάτρεις του νερού.

Οι περισσότεροι δήμοι της Θεσσαλονίκης, έχουν τουλάχιστον ένα κολυμβητήριο. Τα τελευταία χρόνια, τα περισσότερα λειτουργούν κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών πλην κάποιων εξαιρέσεων. Σε πολλά δημοτικά κολυμβητήρια κάνουν προπονήσεις και αθλητικοί κολυμβητικοί σύλλογοι.

Δημοτικό Κολυμβητήριο Τούμπας

Απόρρητο

Μετά την ολοκλήρωση των τεχνικών εργασιών αποκατάστασης και συντήρησης της κολυμβητικής δεξαμενής το κολυμβητήριο της Τούμπας, ήδη από τον Απρίλιο είναι ανοιχτό για το κοινό.

Για την εγγραφή τους οι πολίτες θα πρέπει να προσκομίζουν:

1. Ιατρική βεβαίωση Παθολόγου ή Καρδιολόγου και Δερματολόγου
2. Για παιδιά ηλικίας έως 15 ετών βεβαίωση Παιδιάτρου
3. Άνω των 65 βεβαίωση Καρδιολόγου και Δερματολόγου

Οι ιατρικές βεβαιώσεις θα πρέπει να προσκομίζονται σε αντίγραφο κατά την νέα εγγραφή ή την ανανέωση και να επιδεικνύεται το πρωτότυπο.

Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 2310907711 της γραμματείας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης.

Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς

Το δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς βρίσκεται στην οδό Πλαστήρα, διαθέτει ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων, 50 μέτρων.

Πρόγραμμα κολύμβησης εργαζομένων

06:30 πμ-08:00 πμ (Δευτέρα-Τετάρτη και Παρασκευή).

Εκμάθηση κολύμβησης Ενηλίκων

11:00-12:00 πμ 21:30-22:30 (Δευτέρα ως Παρασκευή).

Μαραθώνια κολύμβηση

10:00 πμ-12:00 πμ και 21:30-23:00 (Δευτέρα ως Παρασκευή).

Aqua Aerobic(Ξεκινάει από την Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου)

10:00-10:45 πμ και 17:15-18:00 (Δευτέρα ως Παρασκευή πρωί.).

Θεραπευτική κολύμβηση

11:00-12:00 πμ (Δευτέρα ως Παρασκευή).

Όπως διευκρίνισε μιλώντας στο **TheOpinion**, η **Αντιδήμαρχος Αθλητισμού, Νεολαίας, Τουρισμού και Διεθνών Σχέσεων του Δήμου Καλαμαριάς, Χρηστίνα Φοροπούλου** το δημοτικό κολυμβητήριο λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.



Δήμος Καλαμαριάς

Δημοτικό Κολυμβητήριο Δήμου Πανοράματος

Στο δημοτικό κολυμβητήριο Πανοράματος μπορείτε να συνδυάσετε εκγύμναση, ψυχαγωγία και χαλάρωση.

Το κολυμβητήριο Πανοράματος λειτουργεί όλο τον χρόνο, όπως αναφέρει στο TheOpinion, η Αντιδήμαρχος Διεθνών Σχέσεων, Τεχνών και Αθλητικής Ανάπτυξης του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, Βίκυ Κανέλλου.

Το Δημοτικό Κολυμβητήριο Πανοράματος λειτουργεί καθημερινά με ωράριο:

Καθημερινές 08:00-22:00

Σαββατοκύριακα 10:00-17:00

Τηλέφωνα δημοτικού κολυμβητηρίου: 2310-340361



Δήμος Πυλαίας – Χορτιάτη

Δημοτικό Κολυμβητήριο Ωραιοκάστρου

Η πισίνα ολυμπιακών διαστάσεων του δήμου Ωραιοκάστρου καλεί το κοινό για δροσερές βουτιές και μαθήματα κολύμβησης.

Την Δευτέρα, 3 Ιουνίου 2024, ανοίγει το Δημοτικό Κολυμβητήριο Ωραιοκάστρου «Άγγελος Βλαχόπουλος».

Οι πολίτες μπορούν να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση εγγραφής και να καταθέσουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά στα γραφεία του Κολυμβητηρίου (οδός Θεσσαλονίκης 32 με Λ. Βύρωνος, Κονταξοπούλειο Δημοτικό Γυμναστήριο).

Για διευκρινίσεις και πληροφορίες οι πολίτες μπορούν να καλούν στο τηλέφωνο 2310690793 από τις 9 το πρωί ως τις 9 το βράδυ (Δευτέρα-Παρασκευή).

Δικαιολογητικά:

Για παιδιά από 5 έως 14 ετών:

- Ιατρική βεβαίωση παιδίατρου, όπου θα πρέπει να βεβαιώνεται – αναγράφεται ότι το παιδί είναι κλινικά και δερματολογικά υγιές για να συμμετέχει σε πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης σε Δημοτικό Κολυμβητήριο.
- Πιστοποιητικό γέννησης
- Αίτηση εγγραφής του παιδιού από τον γονέα (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας του γονέα.

Για τα παιδιά από 15 έως 18 ετών:

- Ιατρική βεβαίωση παθολόγου, όπου θα πρέπει να βεβαιώνεται – αναγράφεται ότι το παιδί είναι κλινικά και δερματολογικά υγιές για να συμμετέχει σε πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης σε Δημοτικό Κολυμβητήριο. Εναλλακτικά βεβαίωση από καρδιολόγο και δερματολόγο
- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας του παιδιού
- Αίτηση εγγραφής του παιδιού από τον γονέα (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας του γονέα.

Για ενήλικες:

- Ιατρική βεβαίωση παθολόγου όπου θα πρέπει να βεβαιώνεται – αναγράφεται ότι ο ενήλικας είναι κλινικά και δερματολογικά υγιής για να αθληθεί – κολυμπήσει σε Δημοτικό Κολυμβητήριο. Εναλλακτικά βεβαίωση από καρδιολόγο και δερματολόγο.
- Αίτηση εγγραφής (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Υπεύθυνη Δήλωση (παρέχεται από το Κολυμβητήριο)
- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας.

Επιπλέον δικαιολογητικά για ειδικές κατηγορίες:

• Άνεργοι:

- Βεβαίωση ανεργίας από ΟΑΕΔ
- Εκκαθαριστικό Σημείωμα προηγούμενου έτους (έως 25.000 ευρώ)

• Φοιτητές:

- Αντίγραφο φοιτητικής ταυτότητας (για φοιτητές έως 28 ετών).

• Τρίτεκνη – Πολύτεκνη οικογένεια:

- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
- Εκκαθαριστικό σημείωμα προηγούμενου έτους (έως 25.000 ευρώ)

• Μονογονεϊκή οικογένεια – Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή επίσημο έγγραφο που να δηλώνει την επιμέλεια των παιδιών

- Δήλωση συγκατάθεσης

• ΑΜΕΑ:

- Βεβαίωση αναπηρίας από ΚΕΠΑ

– Απαραίτητη συνοδεία εξειδικευμένου γυμναστή όπου απαιτείται ανάλογα με την πάθηση.

Το πρόγραμμα λειτουργίας

Εκμάθηση ανηλίκων 5-6 ετών (τμήμα αρχάριων)

Πρωινά τμήματα:

1. 11.00-11.30
2. 11.45-12.15
3. 12.30-13.00

Απογευματινά τμήματα:

1. 16.00-16.30
2. 16.45-17.15
3. 17.30-18.00
4. 18.15-18.45

Εκμάθηση ανηλίκων 7-10 ετών και 11-14 ετών (2 τμήματα)

Πρωινά τμήματα:

1. 11.00-11.45
2. 12.00-12.45
3. 13.00-13.45

Απογευματινά τμήματα:

1. 16.00-16.45
2. 17.00-17.45
3. 18.00-18.45

(Αυτά τα 2 τμήματα θα χωριστούν ΠΡΩΤΑ με βάση την ικανότητα κολύμβησης των παιδιών σύμφωνα με τους προπονητές και μετά από την ηλικία τους).

Water Polo 10-16 ετών

Δευτέρα έως Παρασκευή 19.00-20.00

Aqua aerobic

1. Πρωινό τμήμα 09.15-10.00
2. Απογευματινό τμήμα 20.00-20.45

Εκμάθηση ενηλίκων

1. 19.00-19.45

Εκμάθηση για ΑμΕΑ

Απόρρητο

Τμήμα αποκατάστασης

1. 19.00

ΩΡΑΡΙΟ ΚΟΙΝΟΥ

Δευτέρα έως Παρασκευή: 07.00-16.00 και 19.00-22.00

Σάββατο: 09.00-16.30.

Κυριακή – κλειστά.



Δήμος Ωραιοκάστρου

Δημοτικό Κολυμβητήριο Παύλου Μελά

Οι λάτρεις του υγρού στοιχείου μπορούν να βουτούν στην ολυμπιακών διαστάσεων πισίνα του δήμου Παύλου Μελά.

Ανοίγει για το κοινό τη Δευτέρα, 3 Ιουνίου, το δημοτικό κολυμβητήριο του Δήμου Παύλου Μελά. Χάρη στις ενέργειες της διοίκησης του Δήμου, το κολυμβητήριο τίθεται σε λειτουργία νωρίτερα απ' ό,τι συνηθιζόταν τα τελευταία χρόνια.

Το δημοτικό κολυμβητήριο θα παραμείνει ανοιχτό έως το τέλος του καλοκαιριού. Θα λειτουργεί καθημερινά από τις 8:00 έως τις 21:30. Το Σάββατο θα λειτουργεί από τις 9:30 έως τις 15:00, ενώ την Κυριακή θα παραμένει κλειστό. Τα άτομα με αναπηρία και όσοι είναι 65 ετών και άνω έχουν τη δυνατότητα να εγγραφούν και δια ζώσης, στο δημοτικό κολυμβητήριο, από τις 3 Ιουνίου και μετά.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το προσωπικό του τμήματος αθλητισμού του Δήμου Παύλου Μελά στους τηλεφωνικούς αριθμούς 2310643635 και 2310607457.



Δήμος Παύλου Μελά

Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλκηδόνας

Τις πύλες του άνοιξε για το κοινό το Δημοτικό Κολυμβητήριο του Δήμου Χαλκηδόνας.

Το κολυμβητήριο θα λειτουργεί μέχρι και το Σεπτέμβριο, με τμήματα εκμάθησης κολύμβησης (παιδικά-ενηλίκων), αλλά και με ελεύθερη είσοδο επισκεπτών.

Απόρρητο

Το ωράριο λειτουργίας του είναι Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 10:00 μέχρι τις 21:00 και το Σάββατο από τις 12:00 μέχρι τις 20:00.

Οι εγγραφές μελών γίνονται καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας του Κολυμβητηρίου, από τις 10:00 έως τις 18:00, στο χώρο του Κολυμβητηρίου.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το τηλεφωνικό νούμερο 2391021800.



Δήμος Χαλκηδόνος

Δημοτικό Κολυμβητήριο Νεάπολης- Συκεών

Ανάμεσα στην πυκνή βλάστηση βρίσκεται το δημοτικό κολυμβητήριο Συκεών στην οδό Λεχόβου. Το δημοτικό κολυμβητήριο αναμένεται να ανοίξει τις πύλες του για

Απόρρητο

τον Ιούλιο, καθώς γίνονται εργασίες αναβάθμισης.



Δήμος Νεάπολης - Συκεών

ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ

ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΟΣ

ΔΗΜΟΣ ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

ΘΕΜΑ THEOPINION

