



#TAGS

#ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

#ΜΕΤΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

#FLYOVER

#ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ

#ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ

#ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

#ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΑ ΤΕΜΠΗ

#Σ

Αρχική / [ΕΛΛΑΔΑ](#) / «Πάμε πακέτο» στο κολυμβητήριο Πανοράματος

ΕΛΛΑΔΑ 01/03/2025 12:49

«Πάμε πακέτο» στο κολυμβητήριο Πανοράματος

Στοχευμένα πακέτα προσφορών για ενήλικες κολυμβητές στο πλαίσιο της νέας τιμολογιακής πολιτικής



Γράφει **RTHESS NEWSROOM**

A	B	C	D	E	F	G	H
INTERMITTENT FAST							
HOW TO LOSE 30 LBS							
1. TAKE THE TEST							
CURRENT WEIGHT					220 LBS		
GOAL WEIGHT					190 LBS		
HOURS OF SLEEP					7		
AGE					54		
DAILY WATER INTAKE							
2. RESULTS WILL SHOW THE BEST FASTING SCHEDULE							
MAINTAIN WEIGHT					12:12		
MILD WEIGHT LOSS					14:10		
WEIGHT LOSS					16:8		
EXTREME WEIGHT LOSS					18:6		
3. TRACK YOUR DAY AND UNLOCK INSIGHT							
DAILY NUTRITION SCORE							
• O							
11:45	BREAKFAST		GOOD				0.75 / 3.2 L
14:46	LUNCH		OPTIMAL				55 / 49 MIN
4. MEAL PLANS							
MEAL PLAN #1				MEAL PLAN #2			
BREAKFAST		APPLE, WHOLE-GRAIN TOAST WITH ALMOND BUTTER, SCRAM EGG				BREAKFAST	
LUNCH		CHICKEN & VEGETABLE STRIP, BULGUR WHEAT				LUNCH	
DINNER		BAKED TROUT WITH LEMON, GRILLED ASPARAGUS, GREEN YOGURT				DINNER	
FASTING		BLACK COFFEE, LEMON WATER, GREEN TEA				FASTING	
*No medical advice. Results may vary. Premium users can expect to lose 1							

Προσφορές για το δημοτικό κολυμβητήριο ανακοίνωσε ο Δήμος Πυλαίας Χορτιάτης προτρέποντας τους κολυμβητές να τις αξιοποιήσουν.

Σύμφωνα με σχετικά ανακοίνωση τα νέα πακέτα περιλαμβάνουν:

- Πακέτο 3μηνης συνδρομής απεριόριστων επισκέψεων 180 €
- Πακέτο 30 επισκέψεων με δυνατότητα χρήσης τους εντός 6 μηνών 180 €

Νέο πρόγραμμα για τις ακαδημίες ανηλίκων

Περιλαμβάνει δύο μαθήματα την εβδομάδα διάρκειας 50´ και μηνιαία συνδρομή 60 €

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι την 31η Μαρτίου με εφάπαξ πληρωμή.

Σε περίπτωση που οι αιτήσεις ξεπεράσουν τη δυναμική που μπορεί να εξυπηρετήσει το κολυμβητήριο, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Θέλετε να μένετε ενημερωμένοι για τις εξελίξεις της επικαιρότητας;

Διαβάστε όλα τα [τελευταία νέα](#) από την Θεσσαλονίκη & την Ελλάδα, τη στιγμή που συμβαίνουν.



NOW ON AIR
Καθαρά Δευτέρα | Ράδιο Θεσσαλονίκη 94,5

Απόρρητο