

Πληροφορίες: Μ. Δρακοπούλου  
Τηλ.: 2310442044

Καλαμαριά, 01/10/2025  
Αρ. πρωτ.: 412

Προς: πίνακας αποδεκτών  
Κοιν.: κα Μπ.Σεμακούλα

**Θέμα: Ενημέρωση για την έναρξη της ομάδας διαχείρισης άγχους ενηλίκων**

Το Κέντρο Πρόληψης «Ελπίδα» σας ανακοινώνει την έναρξη μιας ομάδας ενηλίκων με τίτλο «Άγχος: ένα παράδοξο δώρο» και θέμα τη διαχείριση του άγχους. Πρόκειται για τον Β' κύκλο της συγκεκριμένης δράσης, που υλοποιείται κατόπιν της θετικής αξιολόγησης που έλαβε ο Α' κύκλος (Ιανουάριος- Ιούνιος 2025).

Πρόκειται για μια ομάδα που θα αποτελείται από ενήλικες όλων των ηλικιών, που θα προέρχονται από τους 4 Δήμους της περιοχής δράσης μας (Δήμοι Καλαμαριάς, Πυλαίας-Χορτιάτη, Θέρμης και Θερμαϊκού).

Η ομάδα ξεκινάει τις συναντήσεις της την **Τρίτη 7 Οκτωβρίου 2025, στις 17:00**, στο χώρο του Κ.Π. «Ελπίδα». Οι συναντήσεις θα έχουν συχνότητα 1 φορά/15 ημέρες και θα είναι 10 στο σύνολο.

Υπεύθυνες και συντονίστριες της δράσης είναι η κα Μαριάννα Δρακοπούλου και η κα Γεωργία Γκιούρκα, Ψυχολόγοι του Κ.Π. «Ελπίδα».

Παραμένουμε στη διάθεσή σας.

Ο επιστημονικά υπεύθυνος

Μεδίσκος Ανδρέας



Κοινωνιολόγος, ΜΑ Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης