



7οι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Β. Ελλάδας

## Η Θεσσαλονίκη ξανά στο επίκεντρο του εργασιακού αθλητισμού

**Η** Θεσσαλονίκη ετοιμάζεται να φιλοξενήσει για 7η συνεχόμενη χρονιά τους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Βορείου Ελλάδας, μια διοργάνωση που έχει πια αποκτήσει σταθερή θέση στον αθλητικό χάρτη της πόλης και εξελίσσεται σε θεσμό με ολοένα μεγαλύτερη απήχηση. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις 23 και 24 Μαΐου, με βασική έδρα το Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος.

Πρόκειται για έναν θεσμό που ισχυροποιείται χρόνο με τον χρόνο, διευρύνοντας τόσο τη συμμετοχή όσο και το αποτύπωμά του. Εργαζόμενοι, εταιρικές ομάδες, οργανισμοί, ελεύθεροι επαγγελματίες και μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα συμμετέχουν σε μια διοργάνωση που δεν περιορίζεται μόνο στην αγωνιστική διάσταση, αλλά αναδεικνύει και μια ευρύτερη φιλοσοφία: την προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας, της υγείας και της ευεξίας στον χώρο της εργασίας.

Τη διοργάνωση υποστηρίζει ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας, ο οποίος είναι πιστοποιημένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ως φορέας υλοποίησης δράσεων αθλητικού τουρισμού και αθλητικής αναψυχής. Παράλληλα, εκπροσωπεί τη χώρα ως αναγνωρισμένο μέλος της Ευρωπαϊκής και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού, συμμετέχοντας και στη διοίκησή τους.

Ο πρόεδρος του Οργανισμού, Σπύρος Καραβούλης, τονίζει ότι «ο εργασιακός αθλητισμός δεν αποτελεί απλώς μια παράλληλη αθλητική δραστηριότητα, αλλά ένα ουσιαστικό εργαλείο βελτίωσης της καθημερινότητας των εργαζομένων.» Όπως σημειώνει, «στόχος από την πρώτη στιγμή ήταν να δημιουργηθεί γόνιμο έδαφος, ώστε να ανθίσουν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από οργανισμούς, εταιρείες και εργαζομένους, με τελικό σκοπό την ενίσχυση της αθλητικής νοοτροπίας και την αναβάθμιση της υγείας και της ευεξίας των εργαζομένων στην Ελλάδα.»

Αναφερόμενος ειδικότερα στους Αγώνες της Βόρειας Ελλάδας, υπογραμμίζει ότι «πριν από επτά χρόνια επρόκειτο για ένα νέο στοιχείο, το οποίο, όπως λέει,



κερδίζεται κάθε χρόνο στην πράξη.» Στέκεται ιδιαίτερα στη διαχρονική στήριξη του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη και του δημάρχου Ιγνάτιου Καίτεζιδη, επισημαίνοντας ότι «η συνεργασία αυτή έχει οδηγήσει στη σταθερή εδραίωση της

διοργάνωσης στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο του δήμου.»

Η φιλοσοφία του εργασιακού αθλητισμού βασίζεται στην ιδέα ότι η συμμετοχή δεν ωφελεί μόνο το σώμα, αλλά και την ψυχολογία, την ομαδικότητα και τη

συνοχή στον χώρο εργασίας. Οι διοργανώσεις είναι προσαρμοσμένες σε όλους τους εργαζομένους, δίνοντας τη δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε ατομικά και ομαδικά αθλήματα.

Οι φετινοί αγώνες περιλαμβάνουν πλούσιο πρόγραμμα, με αθλήματα όπως Basketball 5x5, Basketball 3x3, Bowling, Αγωνιστικό Τάβλι, Catch & Serve, Chess, Hado, Padel, Petanque, Soccer 7x7, Swimming, Table Tennis, Tennis και Tug of War. Οι αγωνιστικές δράσεις θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Κέντρου Πανοράματος, στο ΔΑΚ Πυλαίας, στο Ten Pin Bowling, στο La Banderja Padel Tennis Club και στο ATTA Arena.

Οι 7οι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Βορείου Ελλάδας τελούν υπό την αιγίδα σημαντικών θεσμικών φορέων, μεταξύ των οποίων το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, η ΔΕΘ-Helexpro, το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, το Ελληνογαλλικό Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο και το ΤΕΦΑΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Παράλληλα, υποστηρίζονται από τον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, τους Θεολογτές Πολιτικής Προστασίας Πανοράματος, καθώς και με την αρωγή και στήριξη του Υπουργείου Υγείας.

Η προεσμία για την υποβολή δηλώσεων συμμετοχής λήγει την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστείλουν μήνυμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος στο [secretariat@hocsh.org](mailto:secretariat@hocsh.org) ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με τα γραφεία του Οργανισμού στο 212 000 2527.

**Σπ. Καραβούλης: «Στόχος μας είναι η αναβάθμιση της υγείας και της ευεξίας των εργαζομένων στην Ελλάδα»**