

Το χρυσό μετάλλιο της ζωής κατέκτησαν οι δημότες της τρίτης ηλικίας στους 4ους «Geri Olympics» του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη

Οι δημότες της τρίτης ηλικίας κατέκτησαν το χρυσό μετάλλιο της ζωής στους 4ους «Geri Olympics» του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη. Ένα ξεχωριστό μήνυμα ζωής, αισιοδοξίας και ενεργού γήρανσης έστειλαν οι συμμετέχοντες στους 4ους Γηριατρικούς Ολυμπιακούς Αγώνες «Geri Olympics», που πραγματοποιήθηκαν στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος του Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη. Οι «Geri Olympics» είναι μια πρωτοποριακή διοργάνωση για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, που υλοποιείται με τη συνεργασία της Στέγης Καϊμακλίου «Αρχάγγελος Μιχαήλ» [AMEN], του Institute for Geri Olympics and Active Living, Inc. (IGOAL) και του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Οι οποίοι έχουν και τον κεντρικό ρόλο στον σχεδιασμό και την επιστημονική εποπτεία του Προγράμματος. Ο Δήμος Πυλαίας Χορτιάτη συμμετέχει και υλοποιεί τις δράσεις των Geri Olympics ως ενεργό μέλος του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας (ΕΔΔΥΠΥ), υπό την «ομπρέλα» του οποίου αναπτύσσεται το ελληνικό Δίκτυο συνεργαζόμενων Δήμων για την προώθηση της υγιούς και ενεργού γήρανσης. Η πρωτοποριακή αυτή δράση είχε ως στόχο την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, αναδεικνύοντας τη σημασία της άσκησης, της κοινωνικής συμμετοχής και της διατήρησης ενός ενεργού τρόπου ζωής σε κάθε ηλικία. Τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου συμμετείχαν σε μια σειρά από ειδικά σχεδιασμένα αγωνίσματα και δραστηριότητες, που συνδύασαν την άθληση με τη διασκέδαση, τη συνεργασία και την κοινωνικοποίηση, αποδεικνύοντας ότι η διάθεση για ζωή και δημιουργία δεν γνωρίζει ηλικιακά όρια. «Οι «Geri Olympics» είναι μια πρωτοβουλία με ουσιαστικό κοινωνικό και επιστημονικό αποτύπωμα, καθώς ενθαρρύνει τους μεγαλύτερους συμπολίτες μας να παραμένουν δραστήριοι, κοινωνικά ενεργοί και προσηλωμένοι στη φροντίδα της υγείας τους. Τα χαμόγελα, ο ενθουσιασμός και η συμμετοχή των ανθρώπων αυτών είναι η μεγαλύτερη επιβεβαίωση ότι τέτοιες δράσεις αξίζει να συνεχιστούν και να ενισχυθούν ακόμη περισσότερο», τόνισε σε μήνυμά της η Εντεταλμένη Σύμβουλος Υγείας, Προληπτικής Ιατρικής και Διεθνών Συνεργασιών Δήμου Πυλαίας Χορτιάτη. Στη διοργάνωση συμμετείχαν και επιστημονικοί συνεργάτες του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, αξιολογώντας παραμέτρους φυσικής κατάστασης και λειτουργικότητας, στο πλαίσιο της προαγωγής της υγείας των ηλικιωμένων. Με την ολοκλήρωση των αγώνων πραγματοποιήθηκε απονομή των βραβείων συμμετοχής σε όλους τους δημότες που έλαβαν μέρος, ως αναγνώριση της προσπάθειάς τους και επιβεβαιώνοντας ότι ο αθλητισμός και η ποιότητα ζωής δεν έχουν ηλικία. «Οι, μεγαλύτερης ηλικίας, συμπολίτες μας αποτελούν πολύτιμο κομμάτι της κοινωνίας μας και αξίζουν κάθε ευκαιρία για μια ενεργή, υγιή και ποιοτική καθημερινότητα. Οι «Geri Olympics» αποδεικνύουν στην πράξη ότι η

άσκηση, η κοινωνική επαφή και η χαρά της συμμετοχής δεν έχουν ηλικία. Ως **Δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη** συνεχίζουμε να επενδύουμε σε δράσεις που προάγουν την υγεία, την ευεξία και την ποιότητα ζωής όλων των δημοτών μας», δήλωσε σχετικά ο **Δήμαρχος Πυλαίας - Χορτιάτη** και Πρόεδρος της Ένωσης Δήμων Κεντρικής Μακεδονίας **Παναγιώτης Παπαδόπουλος**. Η δράση υλοποιήθηκε από το Τμήμα Υγείας και Κατ' Οίκον Φροντίδας του **Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη**, με συντονίστρια την κα Ιγγλέση και με τη συμβολή των εργαζομένων του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», αναδεικνύοντας έμπρακτα ότι ο αθλητισμός, η κοινωνική συμμετοχή και η ποιότητα ζωής μπορούν να αποτελούν καθημερινότητα σε κάθε στάδιο της ζωής.